




Le tour du Lac d'Annecy par les sommets ^(EE01L) *Alpes du Nord - France*

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 575.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La visite de la ville d'Annecy et ses canaux pittoresques.
- Les points de vue splendides tout au long de l'itinéraire.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un itinéraire inédit qui fait le tour du lac d'Annecy par les sommets, à travers le Parc Naturel des Bauges et le massif des Aravis.

Coté lac ou coté montagne des points de vue magnifiques, avec toujours en toile de fond la chaîne du Mont-Blanc. Au programme 5 sommets dont la Tournette (2351 m), des paysages très variés, et pour finir un petit bain dans le lac ! Bien que la notoriété du lac soit importante, cette randonnée se déroule sur des sentiers peu fréquentés et il n'est pas rare de voir bouquetins ou chamois. Chaque journée révèle un point de vue différent sur le lac et l'ascension des sommets (facultative pour les plus hauts) apporte une dimension sportive au séjour. Le tour complet se déroule en 6 jours mais il est possible, grâce à des transferts, de n'en faire qu'une partie ou de shunter une étape. Nous le proposons donc également en 5 jours, et un week-end de 4 jours !

Jour 01 : Rendez-vous 14h00 à la gare d'Annecy.

Transfert sur le lieu de départ au col de Leschaux (20 mn).

Montée au col du Sollier (1451 m). De là il est possible de grimper au sommet du Roc des B $\frac{1}{2}$ ufs (1774 m), par un sentier non balisé, ou de descendre directement au gîte de Mont Devant (1000 m).

Dénivelée : + 450 m ou + 750 m, - 430 m ou - 730 m Longueur : 5 km Horaire : 2h30 ou 3h30

Jour 02 : Montée en forêt jusqu'au col de Bornette (1304 m).

Une longue traversée vous mène ensuite au pied de la falaise de Banc Plat, que vous franchissez facilement par de bonnes vires, pour déboucher sur le synclinal perché de la Montagne du Charbon, vaste pâturage dominant le lac (1720 m). Vous rejoignez le gîte d'alpage de la Combe (1572 m) où vous passez la nuit. Ce refuge est inaccessible en voiture, votre sac ne contiendra que le strict minimum (vêtements pour la nuit et affaires de toilette).

Dénivelée : + 750 m, - 250 m Longueur : 9 km Horaire : 4h30

Une variante très intéressante est proposée :

Elle monte en direction de la Dent de Portes (1880 m) puis descend par un itinéraire très sauvage jusqu'aux chalets du Planay (1500 m). Et ensuite rejoint le refuge en franchissant une croupe offrant une jolie vue, les Platières (1700 m).

Dénivelée : + 1070 m, - 560 m Longueur : 13 km Horaire : 6h00

Jour 03 : Descente au bord du lac pour y déjeuner.

Ensuite, transfert en taxi jusqu'au col de la Forclaz (1150 m), où vous pourrez observer les libéristes (parapentes et deltas) qui s'élancent pour un somptueux vol au-dessus du lac. En cheminant sur la crête des Rochers du Roux, vous aurez quelques points de vue coté lac et coté montagne, puis vous rejoindrez votre gîte à Pré Verel (1300 m).

Dénivelée : + 360 m, - 1230 m Longueur : 19 km Horaire : 6h00

Jour 04 : Ascension de la Tournette (2351 m), point culminant du Tour du lac.

Ce sommet offre une vue panoramique sur le lac bien sûr, mais aussi sur la chaîne des Aravis et le massif du Mont-Blanc. Et il n'est pas rare d'y rencontrer un groupe de bouquetins évoluant agilement au bord du vide. Vous redescendez par l'alpage du Lars, c'est l'occasion de découvrir un autre versant, plus sauvage. Nuit au même gîte que la veille.

Dénivelée : + 1050 m, - 1050 m Longueur : 8 km Horaire : 6h00

Jour 05 : Passage au chalet de l'Aulp

le plus gros alpage de Haute Savoie, puis montée aux Lanfonnets (1768 m). Votre itinéraire en balcon se poursuit avec la longue crête du col des Frêtes (1645 m) où l'on apprécie de s'allonger dans l'herbe, essayant de repérer "aux jumelles" votre cheminement sur l'autre rive du lac.

Descente finale sur le col de Bluffy (630 m),

Un transfert en bus permet de rejoindre Veyrier depuis le col de Bluffy (coût : 2,50 € à régler au chauffeur).

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelée : + 650 m, - 1100 m Longueur : 10 km Horaire : 5h00

Jour 06 : Traversée du Mont Veyrier (1291 m)

élégant sommet d'où l'on surplombe littéralement le lac, sensations garanties ! Après la descente sur Annecy, vous marchez au bord de l'eau pour rejoindre la vieille ville en passant par le parc de l'Impérial et les jardins de l'Europe, superbe "front de lac" ! Vous arrivez, à pied, à la gare vers 17h00.

Dénivelée : + 650 m, - 850 m Longueur : 13 km Horaire : 5h30

Ce programme et les horaires sont indicatifs, il peuvent être modifiés en fonction des conditions météo ou de conditions locales particulières -

ACCUEIL

Le 1er jour à 14h00 gare TGV d'Annecy.

Le taxi vous attend coté Nord de la gare (passage souterrain pour le rejoindre).

Il vous conduit au départ de la randonnée.

Accès voiture :

L'autoroute A40 jusqu'à Bellegarde sur Valserine (sortie ELOISE) puis N 508 jusqu'à Annecy, ou l'autoroute A41 jusqu'à Annecy (sortie Annecy Sud). Pour rejoindre la gare suivre "Annecy centre".

Pour laisser votre voiture vous trouverez deux parkings payant sous la gare.

Accès train : Gare SNCF et TGV d'Annecy.

horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Paris gare de Lyon 09h49 - Annecy 13h29 (TGV)

Lyon Part Dieu 10h08 - Annecy 12h08 (TER)

Lyon Part Dieu 11h00 - Annecy 13h29 (TER)

Marseille 08h09 - Annecy 12h08 (TGV + TER)

Marseille 08h38 - Annecy 16h16 (TGV + TER)

Accès avion :

Aéroport de Genève Cointrin + bus, ou aéroport de Annecy + taxi.

Transfert depuis aéroport de Genève en taxi : 90 à 115 € selon heure pour 4 personnes.

DISPERSION

Le dernier jour vers 17h00 à la gare TGV d'Annecy

Retour train :

horaires à vérifier auprès de la SNCF Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Annecy 17h32 - Paris 21h15 (TGV)

Annecy 17h39 - Lyon 19h52 (TER)

Annecy 17h39 - Marseille 21h50 (TER + TGV)

Hébergements avant ou après la randonnée :

Il est possible de séjourner une nuit avant ou après le séjour à Annecy, selon disponibilités :

Formule Hôtel*** : 70 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 110 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 350 m de la gare, dans un quartier calme. Nous contacter.

Formule Hôtel** : 60 €/personne la nuit + petit déjeuner en chambre de 2. 90 € en chambre individuelle. Hôtel situé à 200 m de la gare. Deux nuits minimum. Nous contacter.

NIVEAU

Pour marcheurs confirmé

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 8.

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 800 m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

indispensable.

L'ascension de la Tournette (jour 4) présente quelques passages équipés de câble et d'une échelle de 4 m. Ils ne sont pas vraiment aériens, mais nécessite de rester bien concentré.

Dénivelée moyenne : 800 m Maximum : 1050 m ou 1330 m

Horaire moyen : 6 h 00 mn

HEBERGEMENT

5 nuits en gîtes d'étape et refuges, en chambres collectives de 4 à 10 personnes, avec sanitaires communs et douches chaudes

Premier soir : 3 chambres de 5 à 8 dans un gîte d'étape, 3 douches et sanitaires communs.

Deuxième soir : dortoir de 12 dans un chalet d'alpage, 1 douche et sanitaires communs.

Troisième et quatrième soir : chambre collective dans un gîte d'étape, sanitaires communs.

Cinquième soir : chambres de 2 à 4 personnes dans un hôtel, sanitaires communs.

Les repas

Les dîners et les petits déjeuners sont préparés par l'hébergement.

Option pique-nique : 4 repas froid préparés par les hébergements (jour 2 non possible)

+ 40 €/personne

TRANSFERTS INTERNES

Transfert en taxi jour 1 et jour 3, inclus dans votre forfait.

Transfert en bus (ligne régulière) entre Col de Bluffy et Veyrier (2,50 € à régler au chauffeur) le jour 5.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule (sauf le jour 2).

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 -10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).

- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

GROUPE

A partir de 2 personnes.

CARNET DE ROUTE

- Topo guide rédigé par nos soins, décrivant chaque étape
- 2 cartes au 1/25 000 avec itinéraire surligné (à nous rendre en fin de séjour)

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Le tour du Lac d'Annecy par les sommets	19/06/2022	17/09/2022	6 jours	575.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- le transfert le premier jour
- la nourriture et l'hébergement en demi-pension
- le transfert des bagages en taxi à chaque étape sauf le jour 2
- la mise à disposition du topoguide et des cartes IGN

Le prix ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les déjeuners
- le transfert entre col de Bluffy et Annecy (jour 5)
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.