Le tour de la Haute Forêt Noire (GA01L)

Forêt Noire - Allemagne

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1060.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bed & Breakfast Guest House Hôtel
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Un paysage de sapins, de villages et de fermes typiques, de crêtes et de sommets arrondis.
- Beaucoup de parcours en crêtes.
- Un bel habitat, très particulier et un accueil très chaleureux

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Le tour de la Haute Forêt Noire est un concentré de ses plus beaux paysages. On découvre de hautes vallées, tantôt d'un charme délicat, tantôt d'un romantisme sauvage, et des lacs autours desquels se profilent des chaînes boisées.

Le tour de la Haute Forêt Noire est un concentré de ses plus beaux paysages. A l'est de Freiburg, se dressent les sommets arrondis du Schauinsland, du Feldberg (1493 m), du Belchen ... Derrière, on découvre de hautes vallées, tantôt d'un charme délicat, tantôt d'un romantisme sauvage, des lacs autours desquels se profilent des chaînes boisées et se blottissent des clairières, oasis de silence, s'étalant sur les versants et les sommets environnants. L'alternance de crêtes et sommets panoramiques...

J1 Hinterzarten
Rendez-vous le 1er jour à partir de 16h à l'hôtel à Hinterzarten.
Hébergement : Nuit en hôtel à Hinterzarten

J2 Hinterzarten - Feldberg
Une journée à travers la forêt d'Hinterzarten et ses sentiers, jusqu'à l'auberge de Rinken, située au pied du Feldberg. L'itinéraire vous conduira au petit lac de Feldsee blotti au fond d'un cirque de falaises. Non loin d'ici, l'auberge typique de Raimartihof et ses Forêts Noires, couvertes de chantilly vous invitent à une pause, puis vous poursuivrez jusqu'à Rinken et sa confortable Gasthaus.

Hébergement : Dîner et nuit en hôtel à Rinken
Itinéraire principal : 15km, , +520m, -240m

J3 Feldberg - Muggenbrunn
Une grande balade - traversée en crête du plus haut sommet de la Forêt Noire, le Feldberg (1493m) : magnifique itinéraire de crêtes, forêts, ponctué de solides et sympathiques auberges. Le parcours offre des points de vue superbes ! ! ! Arrivée à Muggenbrunn, le long d'un petit torrent de montagne.

Hébergement : Nuit à Muggenbrunn chez l'habitant ou à l'hôtel
Itinéraire principal : 16km, 5h30, +350m, -550m

J4 Muggenbrunn – Schönau
Traversée par les alpages fleuris de Wiederner jusqu'au village de Wieden et descente par les prairies, crêtes et vallons, jusqu'au village de Aitern puis celui de Schönau.
5 h 30 de marche, 16 km, +300 m, - 650 m
Nuit à Schönau.

J5 Schönau –Bernau
Vous quittez la vallée de Schönau pour gagner les hauteurs dégagées d'Herrenschwand. Traversée ensuite de la forêt de Neuwirt pour déboucher dans une jolie vallée encadrée par les belles collines de Bernau.
6h de marche, 17 km, +700 m, - 300 m
Dîner et nuit à Bernau.

J6 Bernau - Menzenschwand

Belle étape pour atteindre le 2ème sommet de la Forêt Noire, le Herzogenhorn, qui culmine à 1415 m offrant un panorama exceptionnel sur les Alpes Bernoises par temps clair, et sur le Feldberg. Descente sur le plateau du Herzogenhorn, puis traversée jusqu'au col du Hochkopf, pour rejoindre le petit village de Menzenschwand et ses vieilles fermes typiques en bois aux toits retombant très bas et son auberge.

Hébergement : Nuit en hôtel à Menzenschwand
Itinéraire principal : 15km, 5h, +500m, -500m

J7 Menzenschwand - Hinterzarten
Vous laissez Menzenschwand pour gagner le village pimpant d'Altglashütten en traversant la crête boisée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

séparant les 2 villages, puis nos pas nous conduiront vers le village de Titisee au bord de son grand lac, avant de rejoindre Hinterzarten au terme de ce tour de la Haute Forêt Noire.

Itinéraire principal : 20km, 6h, +510m, -510m

Quelques Infos

Niveau Moyen : 600 à 900 m de dénivelé en montée chaque jour ; 5 à 6 h 30 de marche en moyenne.
Pas de difficulté technique. Quelques cols en altitude

Hébergements
Hôtels 2 et 3 * et auberges typiques, en chambres de 2, confort allemand couettes. Douches et WC dans les chambres.
Attention ! En Allemagne et en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90 cm et draps et couettes individuelles.

Nourriture
Petits déjeuners servis chauds par nos hôtes. Dîners compris, les J2 à Rinken et J5 à Bernau sur le programme 7 jours, 6 nuits. Pique-nique non compris.

Transports des bagages Bagages transférés par taxis.

Encadrement
Pas d'encadrement. Dossier avec carte au 1/25000ème , topo de l'itinéraire et bons d'échange.

Groupe
A partir de 2 participants

Début / Fin
Début A Hinterzarten dans l'après après-midi.
Fin A Hinterzarten dans l'après après-midi.

Période de départ
Dates de départ à votre convenance, en fonction des disponibilités, du 01 juin au 15 octobre 2017 (dernier départ).

Accès
En voiture Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr Si vous venez en voiture, vous pourrez laisser votre véhicule à Hinterzarten pour la semaine (parking de la gare).

En train Gare de Hinterzarten Train Paris Est – Karlsruhe – Freiburg – Hinterzarten (env. 5h20 de trajet) ou Paris Lyon – Bâle – Freiburg – Hinterzarten : consultez le site des chemins de fer allemands (il existe une version en anglais, et une en français) : www.db.de ou www.dbfrance.fr

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Forêt Noire

La Forêt Noire (Schwarzwald en allemand) est un massif montagneux situé au sud-ouest de l'Allemagne dans le land du Bad-Wurtemberg. Située juste de l'autre côté du Rhin et de la plaine d'Alsace, son point culminant est le fameux Feldberg à 1493 m.

Formalités administratives

Allemagne
L'Allemagne étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Allemagne
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccin spécifique : encéphalite à tiques d'Europe centrale recommandé

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en b&b du J1 au J7
- les diners des J2 et J5
- le transport des bagages comme décrit
- les taxes de séjour
- le dossier de voyage
- les bus gratuits sur la Forêt Noire avec la carte d'hôte

Le prix ne comprend pas

- les boissons
- les repas du midi
- le voyage pour se rendre à Hintezarten
- le transferts internes éventuels (en taxi) à l'intérieur du circuit
- les assurances
- les dépenses d'ordre personnel
- tout ce qui n'est pas dans " les prix comprennent "

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25