




## Tour de la Haute Forêt Noire (GA02C)

### *Forêt Noire - Allemagne*

**6 jours** (dont 5 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 1150.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- Un paysage varié de forêts et prairies, de villages et de fermes typiques
- Un très bel habitat très particulier également, et partout un accueil très chaleureux
- Un niveau de confort remarquable



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Le tour de la Haute Forêt Noire est un concentré de ses plus beaux paysages.**

À l'est de Freiburg, se dressent les sommets arrondis du Schauinsland, du Feldberg (1493m), du Belchen... Derrière, on découvre de hautes vallées, tantôt d'un charme délicat, tantôt d'un romantisme sauvage, des lacs autour desquels se profilent des chaînes boisées et se blottissent des clairières, oasis de silence, s'étalant sur les versants et les sommets environnants. L'alternance de crêtes et sommets panoramiques, de forêts profondes, de vallons, de clairières, de ruisseaux et de lacs et de villages aux vieilles fermes aux toits retombant très bas, donnent à ce paysage un charme tout particulier. Les traditions ont traversé les années, gardant toute l'authenticité de ce pays très vivant. La Forêt Noire, grâce à l'hospitalité de ses habitants et à la chaude intimité de ses riches auberges, apporte une couleur bien particulière à cette randonnée à pied

### Jour 1 HINTERZARTEN

Dénivelée positive : 200 m . Dénivelée négative : 200 m . 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Accueil à 14 heures à la gare d'Hinterzarten. Ceux qui ne peuvent arriver en début d'après-midi peuvent rejoindre l'hôtel (tout près de la gare) et retrouver le reste du groupe à 18 h 30. Vous déposez vos affaires à l'hôtel puis partez pour une première balade, une première immersion en forêt noire vers Titisee et une première découverte de l'habitat traditionnel. Dîner et nuit en hôtel trois étoiles à Hinterzarten.

### Jour 2 HINTERZARTEN &ndash; FELDSEE &ndash; RINKEN

Distance : 15 km - Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 240 m. 5 h de marche.

Hébergement : maison d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une journée à travers la forêt d'Hinterzarten et ses sentiers, jusqu'à l'auberge conviviale de Rincken, située au pied du Feldberg, en pleine nature. L'itinéraire nous conduit vers le petit lac de Feldsee, blotti au fond d'un cirque de falaises, et absolument idyllique. A proximité, l'auberge typique de Raimartihof et ses Forêts Noires couvertes de chantilly nous invitent à une pause, avant de rejoindre Rincken et sa confortable Gasthof complètement isolée. Dîner et nuit en Gasthof à Rincken.

### Jour 3 RINKEN &ndash; SOMMET DU FELDBERG (1493 M) &ndash; RINKEN

Distance : 15 km - Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h à 5 h 30 de marche.

Hébergement : maison d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée en crête du plus haut sommet de la Forêt Noire, le Feldberg (1 493 m) : magnifique itinéraire alternant passages en crêtes, en forêt, à travers les prairies, et ponctué des solides et sympathiques grosses fermes et auberges typiques, aux magnifiques toits de tavaillons. Le parcours offre des points de vue superbes ! Retour à Rincken où nous passerons une deuxième nuit, au c½ur de la forêt noire. Dîner et nuit en Gasthof à Rincken.

### Jour 4 RINKEN &ndash; SENTIER EMIL-THOMA WEG &ndash; CRÊTES DU MILCHBERG &ndash; KRUNKELBACHHÜTTE

Dénivelée positive : 490 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h 30 à 5 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée sous le Feldberg et les alpages fleuris du sentier Emil-Thoma jusqu'à Seebuck. Poursuite de la randonnée panoramique sur le plateau du Herzogenhorn, via le sentier Nature qui nous conduit tranquillement aux crêtes du Milchberg, sur les hauteurs de la vallée de Bernau. Notre auberge, Krunkelbachhütte, est superbement située dans les alpages du Milchberg.

### Jour 5 KRUNKELBACHHÜTTE &ndash; SOMMET DU HERZOGENHORN ( 1 415 M) &ndash; MENZENSCHWAND

Dénivelée positive : 270 m. Dénivelée négative : 650 m. 4 h 30 à 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Belle étape par les crêtes du Milchberg (1 295 m), pour atteindre le 2ème sommet de la Forêt Noire, le

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Herzogenhorn, qui culmine à 1 415 m : de là, vous aurez un panorama exceptionnel sur les Alpes Bernoises par temps clair, et sur le Feldberg. Belle traversée jusqu'au col du Hochkopf, et jolie descente pour rejoindre les cascades de Menzenschwand et son petit village aux vieilles fermes et auberges fleuries et typiques, aux toits retombant très bas. Ceux qui le souhaitent pourront se détendre dans la piscine thermale au radon, à 37°C (non inclus et à votre charge).

### **Jour 6 MENZENSCHWAND &ndash; ALTGLASHÜTTEN &ndash; TITISEE &ndash; HINTERZARTEN**

Distance : 15 km - Dénivelée positive : 580 m. Dénivelée négative : 580 m. 5 h 30 de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Nous laissons Menzenschwand pour gagner le village pimpant d'Altglashütten en traversant la crête boisée séparant les deux villages, puis nos pas nous conduiront vers le village touristique de Titisee au bord de son grand lac, au terme de ce tour de la Haute Forêt Noire. Retour à Hinterzarten par le train (5-10 min). Séparation et fin du séjour vers 16 h à la gare d'Hinterzarten.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

### **Niveau**

De 5 à 6 h de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 650 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Le séjour se déroule en itinérance, avec un changement d'hébergement à chaque étape. Si le terrain est ici très facile, les étapes sont de bonne distance.

### **Transports des bagages**

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

### **Groupe**

De 6 à 12 participants

*Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.*

### **Encadrement**

Par un accompagnateur en montagne, diplômé d'État.

### **Hébergement**

Hôtel, Gasthof, chez l'habitant. Excellent confort (équivalent 2 et 3\*), chaleureuse hospitalité. Il s'agit probablement de l'un de nos tours les plus confortables en randonnées itinérantes.

Chambres de deux, exceptionnellement de trois, en fonction de la composition du groupe. Chambres avec salle de bain.

Pour les chambres de deux, il y a rarement la même différence que chez nous entre la double (grand lit pour 2) et la twin (2 lits séparés) : le plus souvent le couchage est constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels.

**Hôtel ou Gasthof ?** Allemands et autrichiens sont eux-mêmes souvent bien embarrassés pour vous expliquer la différence... La Gasthof est généralement tenue par une famille et existe depuis plusieurs générations ; elle sera souvent plus typique. L'hôtel est généralement un établissement plus impersonnel et plus récent... ce qui n'empêche pas aux Gasthof de se faire faire régulièrement des « liftings » impressionnants ! Mais cette



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

différence est surtout valable dans les grandes villes (on aura des hôtels de chaîne, jamais des gasthof de chaîne).

### Restauration

Repas du soir et petits déjeuners servis chauds ; pique-niques à midi ; vivres de course. On mange bien en Forêt Noire, et la bière y est excellente (ne parlons pas des gâteaux !), le « Korn » (schnaps ; à boire juste avant la bière) fréquent...

## Début / Fin

### Début

Le J1 (dimanche) à 10h à la gare de Hinterzarten.

### Fin

Le J6 (vendredi) vers 16h à la gare de Hinterzarten.

## Accès

### En avion

EuroAirport Basel-Mulhouse-Freiburg, puis train et bus pour Hinterzarten, via Bâle et Freiburg am Breisgau. Nous pouvons vous réserver un transfert de l'EuroAirport Basel-Mulhouse-Freiburg lors de votre arrivée / départ, nous consulter.

### En train

Arrivée à la gare d'Hinterzarten.

**Train Paris Est - Karlsruhe - Freiburg - Hinterzarten** (env. 5h de trajet) ou **Paris Lyon - Bâle - Freiburg - Hinterzarten** : consultez le site des chemins de fer

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des chemins de fer allemands

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des chemins de fer suisses

### Exemples d'horaires aller :

Départ Paris Est 13h55 > Arrivée Karlsruhe 16h25 / Départ Karlsruhe 17h > Arrivée Freiburg 17h59 / Départ Freiburg 18h10 > Arrivée Hinterzarten 18h43.

### Exemples d'horaires retour :

Départ Hinterzarten 17h15 > Arrivée Freiburg 17h48 / Départ Freiburg 17h55 > Arrivée Karlsruhe 18h58 : Départ Karlsruhe 19h32 > Arrivée Paris Est 22h05.

Gare de Hinterzarten (une trentaine de km de Freiburg am Breisgau) à l'aller, de Bâle ou Weil am Rhein au retour.

### En voiture

Hinterzarten est à une trentaine de km de Freiburg am Breisgau et à une centaine de km de Bâle. Retour de Bâle (ou Weil am Rhein) sur Hinterzarten en train + bus : 1h50 (ou 2h00), via Freiburg.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur Michelin

### Garer sa voiture

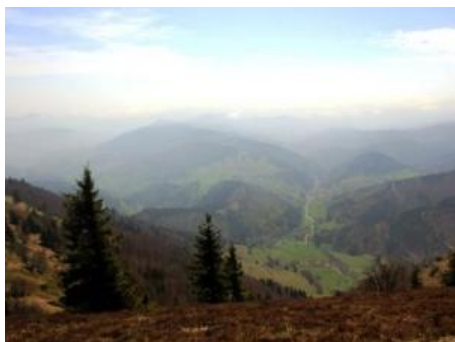
Vous pouvez laisser votre véhicule à Hinterzarten pour la semaine (parking de la gare ; environ 10 € la semaine, à vérifier sur place).

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Forêt Noire	Tour de la Haute Forêt Noire	19/07/2026	24/07/2026	6 jours	1150.00 EUR
Forêt Noire	Tour de la Haute Forêt Noire	02/08/2026	07/08/2026	6 jours	1150.00 EUR
Forêt Noire	Tour de la Haute Forêt Noire	13/09/2026	18/09/2026	6 jours	1150.00 EUR

## Info pays



### Forêt Noire

La Forêt Noire (Schwarzwald en allemand) est un massif montagneux situé au sud-ouest de l'Allemagne dans le land du Bad-Wurtemberg. Située juste de l'autre côté du Rhin et de la plaine d'Alsace, son point culminant est le fameux Feldberg à 1493 m.

### Formalités administratives

#### Allemagne

L'Allemagne étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

### Conseil(s) santé

#### Allemagne

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccin spécifique : encéphalite à tiques d'Europe centrale recommandé

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- l'hébergement du J1 au J6
- la nourriture du midi du J1 au midi du J6
- le transport des bagages

### Le prix ne comprend pas

- les boissons individuelles
- l'accès à la piscine thermale de Menzenschwand
- les assurances
- ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.