



## Les Crêtes du Jura <sup>(JR02C)</sup>

### *Jura - France*

**7 jours** (dont 6 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 880.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel Refuge
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- Les panoramas sur le Lac Léman et le Massif du Mont Blanc
- Une faune riche et préservée
- Un hébergement et une restauration de qualité et de tradition



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**S'il est une crête sauvage dans le Jura...alors c'est celle-ci ! La première partie en Suisse nous fait traverser une partie du Parc Naturel Vaudois, puis côté français, le Parc Naturel Régional du Haut Jura et la réserve naturelle de la Haute Chaîne.**

S'il est une crête sauvage dans le Jura... alors c'est celle-ci ! La première partie en Suisse nous fait traverser une partie du Parc Naturel Vaudois, puis côté français, le Parc Naturel Régional du Haut Jura et la réserve naturelle de la Haute Chaîne. Chamois, grands Tétràs, aigles, lynx sont bel et bien nos hôtes. Crête longiligne et aérienne, c'est un véritable balcon sur le lac Lemman et le Massif du Mont Blanc. L'aspect humain et culturel n'est pour autant pas abandonné aux grands espaces : nous sommes ici sur les terres des bergers, et leurs innombrables légendes !...

### **Jour 1 : DIMANCHE &ndash; Jour d'arrivée**

&bull; Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est fixé à 18H à l'hôtel du Centre à Lélex.  
&bull; Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à 17H30 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert à Lélex en taxi. Transfert à réserver obligatoirement à l'inscription Hébergement en hôtel (F) en chambre de 2,3 ou 4 lits avec sanitaire privé. Votre accompagnateur vous retrouve juste avant le diner

### **Jour 2 : LUNDI**

Transfert pour la Vallée de Joux (durée 1H/1H15). Nous gagnons le sommet du Mont Tendre, point culminant de la chaîne Suisse (1680m), puis nous rejoignons le col du Marchairuz par les combes d'altitude aux nombreuses fermes d'estive. Hébergement en hôtel (CH), en dortoir très confortable de 4 à 6 lits avec sanitaires dans chaque dortoir.

### **Jour 3 : MARDI**

Nous gagnons par un superbe chemin le sommet du Crêt à la Neuve (1495m) pour rejoindre la clairière de Rochefort. Hébergement en refuge non gardé (CH), couchage en dortoir, le confort est sommaire mais ce charmant refuge est très bien équipé et idéalement placé face aux Alpes ! Nous n'aurons pas nos bagages pour cette nuit (isolement oblige) nous prendrons donc avec nous le strict minimum.

### **Jour 4 : MERCREDI**

Direction le cirque naturel du Creux du Croue, véritable repère à chamois. S'ensuit une belle descente sur le Bief de la Chaille. Hébergement en gîte d'étape (F) couchage en chambres partagées de 2 à 4 lits avec sanitaires communs. Jour 5 : JEUDI Journée en boucle au départ du Bief de la Chaille. On s'élève en direction du sommet de la Dole, à la frontière entre Suisse et France. Hébergement en gîte d'étape (F) couchage en chambres partagées de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

### **Jour 6 : VENDREDI**

Petit transfert au col de la Faucille. Nous gagnons ensuite la haute chaîne (Réserve naturelle) : Grand Montrond, Colomby de Gex, Montoisey et pourquoi pas le Crêt de la Neige



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

(1723m) avant de plonger sur la vallée de la Valserine et le village/station de Lelex. Hébergement en hôtel (F) en chambres de 2 à 4 lits. Sanitaires dans les chambres

### **Jour 7 : SAMEDI**

Fin de la rando (et transfert pour la gare de Bellegarde pour les personnes en train) Le programme ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué

### **ACCUEIL**

- Le rendez-vous est à 18h à l'hôtel Le Centre à Lelex

Si vous arrivez en retard : Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument Jura Randonnées et l'hôtel Le Centre (tél. 03 84 42 73 17 et 04 50 20 90 81 )

### **Accès voiture**

- A 22 km de St Claude : à St Claude prendre direction Bellegarde par D436 puis D124, puis prendre à gauche la D25 qui passe par Les Bouchoux - La Pesse
- A 85 km de Lons le Saunier : prendre N78 puis D52 jusqu'à Orgelet, puis D470 et D436 jusqu'à St Claude. Depuis St Claude, cf. accès indiqué ci-dessus)
- A 23 km de la sortie d'autoroute d'Oyonnax : rester sur l'autoroute jusqu'à la fin de celui-ci, et à la sortie (rond point de la zone commerciale) passer par Arbent puis Viry. A Viry, prendre à droite direction La Pesse
- A 35 km des Rousses : prendre direction Lamoura par N5 puis D29 puis D25. Deux km avant Lamoura, prendre à gauche D292 direction Lajoux. A Lajoux, prendre direction Les Moussières par la D292. Aux Moussières tourner à gauche direction La Pesse par la D25

Votre voiture pourra rester sur un parking privé de l'hôtel.

### **HEBERGEMENT**

Dimanche &ndash; Hôtel\*\* du Centre

Vos hôtes vous accueilleront dans une ambiance conviviale et familiale. Leur grande bâtisse est très confortable, et une table gourmande avec sa cuisine de terroir. Tel : 04 50 20 90 81

### **Lundi - Hôtel Le Marchairuz**

L'hôtel, situé au Col du Marchairuz, a été complètement refait en 2002. La maison est très lumineuse, très fonctionnelle. Jean-Philippe, dit Jean-Jean, propriétaire depuis 2011, vous concoctera des spécialités suisses. Une sympathique étape à l'accent helvète.

### **Mardi - Refuge La Cabane de Rochefort**

Chalet du Club Alpin Suisse non gardé : un chalet de rêve pour les amoureux de la nature, du calme, des beaux panoramas... et aussi des cuisines bien ordonnées. Une vue admirable sur les Alpes et le Lac Léman !!! Pas de téléphone.

### **Mercredi - Gîte La Grenotte**

Maison entièrement rénovée, située en pleine nature. Vous serez accueillis par Isabelle et Jean-Claude, très sympathiques, de vrais professionnels avec beaucoup de décontraction. A coup sûr une excellente étape.

03 84 60 54 82



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**Jeudi -Gîte La Grenotte**

idem mercredi

**Vendredi &ndash; Hôtel du Centre**

Le même hébergement que dimanche

**COUCHAGE**

Hôtel côté France : 1 nuit en chambre de 2 (lit double ou 2 lits) ou 3 lits avec sanitaire privé

Hôtel côté Suisse : 1 nuit en chambre éco de 6 lits avec sanitaire privé

Refuge côté Suisse : 1 nuit en dortoir

Gîte d'étape côté France : 1 nuit en chambre de 2 à 4 lits &ndash; sanitaire palier

**REPAS**

Moment de plaisir et de partage, nous essayons de mettre en place avec les hôtes des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux.

Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat.

**PORTAGE DES BAGAGES**

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg.

Les bagages sont transportés par nos soins en voiture, sauf pour la nuit au refuge qui n'est pas accessible en voiture. Pour cette nuit là, nous prendrons avec nous le strict minimum (sac de couchage, brosse à dents...)

**GROUPE**

de 6 à 12 personnes

**ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et « enfant du pays ».

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée
-------------	-------	--------	--------	-------



**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Jura

Au Nord Est de la France , il existe plusieurs petites chaînes de montagnes moins renommées que les Alpes ou les Pyrénées mais riches en ressources naturelles et en traditions séculaires. Ce sont les Vosges, l'Alsace et le Jura.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE** : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'organisation du séjour
- Les 6 demi-pensions + 6 pique-niques
- Le transport des bagages + les transferts prévus dans la rando
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Le transfert gare de Bellegarde du premier et dernier jour

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances

### Autres dépenses sur place

- les boissons

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.