# Les Hautes Combes du Jura (JR03C)

## *Jura - France*

**7 jours (dont 5 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de* 1050.00 EUR *p.p.*

| | |
|---|---|
| Niveau | |
| Type | Accompagné |
| Age minimum | 18 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Hôtel |
| Groupe | de 6 à 12 personnes |
| Repas | Pension complète |
| Encadrement | Accompagnateur en montagne |

## *Les points forts de ce voyage*

- la nuit en cabane de Rochefort
- ambiances du Haut Jura

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Votre voyage*

**Figure emblématique de la paysannerie de montagne, l'Armailli est le nom patois du berger-fromager d'alpage, passant les 5 mois de la belle saison dans une ferme d'altitude qu'on appellera dans le Haut-Jura le chalet d'estive**

Situées entre 1100 et 1500m d'altitude, les « Hautes Combes du Jura » sont, outre un territoire de montagne, un terroir d'exception, actif et bien vivant ! L'environnement naturel y est fort et sauvage... Il impose aux hommes qui l'habitent une sorte de sagesse ! Sur cet espace de moyenne montagne séparée de la Suisse toute proche par la Haute Chaîne, les gens du « haut » ont acquis le sens du partage et de l'accueil. Votre accompagnateur vous fera découvrir tous les aspects qui font de ce coin du Haut-Jura un endroit qui ne ressemble à aucun autre... Et le soir autour d'une table gourmande ce sont d'autres saveurs qui finiront de vous faire « craquer » Attention ! Séjour-rando à grand risque d'addiction... !

**Jour 1 : DIMANCHE - Jour d'arrivée**
Si vous arrivez en voiture: le rendez-vous est à 18H15 à l'hôtel*** Le Pré Fillet
Si vous arrivez en train: le rendez-vous est à 17H30 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine).
Transfert au Pré Fillet en taxi. Transfert à réserver obligatoirement à l'inscription.
Installation dans les chambres puis pot d'accueil. Votre accompagnateur vous retrouve juste avant le diner

**Jour 2 : LUNDI - Les Belles Combes**

Au départ de l'hôtel, de combes en combes vous découvrirez les alentours du village des Moussières. Il fait partie d'une terre à part, offrant des paysages magiques avec des vues sur les plus hauts sommets du Jura et ses grandes forêts sauvages qui recouvrent encore une grande partie de son territoire.

**Jour 3 : MARDI - Sculpteurs de sentiers**
Au départ de l'hôtel à pied. Septmoncel est un village à flanc de coteau où l'histoire est profondément marquée par les lapidaires. Cette activité impliquait de se rendre dans des grandes villes comme Paris pour y vendre la production hivernale. Nous irons voir les joyaux naturels et géologique que recèlent les environs. Une journée agrémentée de superbe belvédère et d'un peu de dénivelé !

**Jour 4 : MERCREDI - La Forêt du Massacre**
Transfert de 10 km au-dessus du village de Lajoux. La forêt du Massacre est très riche d'une faune et d'une flore exceptionnelle, l'ambiance que celle-ci dégage est surprenante ! Si les arbres pouvaient parler, ils auraient bien des histoires à raconter. Qui sait, tendez l'oreille... Nous découvrirons la forêt et ses secrets ainsi que la superbe Combe à La Chèvre.

**Jour 5 : JEUDI - Le toit du Jura : le Crêt de la Neige 1723m**
Transfert au village station de Lelex à 22 km. Voilà une journée inoubliable sur le fameux sentier "Balcons du Léman". Nous serons dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, le lac Léman à nos pieds, les Alpes d'un côté, le massif du Jura de l'autre. De quoi vous faire tourner la tête.

**Jour 6 : VENDREDI - Le Crêt de Chalam 1540m**
Transfert de 10 km au-dessus du village de La Pesse. Le sentier des Bornes conduit au site historique de la Borne au Lion. Un des hauts-lieux historique de ce territoire. Le Crêt de Chalam, véritable petit Cervin local offre quant à lui un point de vue à 360° sur les Monts Jura et la chaîne des Alpes. Nous nous rendrons ensuite à la Fruitière de la Pesse pour profitez de la visite commentée du Musée rural « Vie et métiers d'autrefois » puis d'une dégustation de produits locaux (fromage, charcuterie, vin, ...). Passage par la boutique si vous souhaitez emmener une douceur du Jura avec vous.

**Jour 7 : SAMEDI - Toutes les bonnes choses ont une fin...**
Fin du séjour après le petit déjeuner.

Le programme ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en raison de la météo ou des imprévus du terrain (exploitation forestière, travaux,

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

fermeture de sentiers, ...)

**ACCUEIL**

Le rendez-vous est à 18H15 à l'hôtel Le Pré Fillet - 39310 Les Moussières.
Si vous arrivez en retard : Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument l'hôtel Le Pré Fillet (tél. 03 84 41 62 89) ou votre accompagnateur sur le téléphone qui vous sera communiqué après inscription

Durant cette semaine il y a 3 transferts. Il sera nécessaire de prendre les voitures personnelles pour les effectuer. Nous ferons en sorte de nous regrouper dans les voitures de manière à en prendre 3 maximum dont celle de votre accompagnateur. Les chauffeurs qui accepteront de prendre leur voiture seront bien entendu dédommagé à hauteur de 60 € par véhicule.

Les 3 transferts aller-retour représentent :

Pour la forêt du Massacre - environ 2 x 11 km (2 x 10 minutes)

Pour le Crêt de la Neige - environ 2 x 22 km (2 x 25 minutes)

Pour le Crêt de Chalam - environ 2 x 10 km (2 x 10 minutes)

Si vous arrivez en train : Nous mettons en place un minibus assurant votre transfert de la gare de Bellegarde Sur Valserine a l'hébergement. Le rendez-vous dans ce cas est à 17H30 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert au Pré Fillet (50mn). La navette est comprise dans votre forfait rando. Navette à réserver obligatoirement à l'inscription !

**Accès train**

Gare TGV de Bellegarde sur Valserine (01)

Ø Ligne Paris - Bellegarde - Genève (TGV)

Ø Ligne Lyon - Bellegarde - Genève - Evian (TER)

**DISPERSION**
Fin du séjour le samedi matin après le petit déjeuner.

Si vous êtes en train : Nous mettons en place une navette en taxi de l'hébergement à Bellegarde. Le rendez vous dans ce cas est à 8H45 devant l'hébergement et arrivée en Gare de Bellegarde à 9H45. TGV pour Paris à 10H10. (Attention : horaires de train à titre informatif, ces derniers sont susceptibles d'être modifiés). Navette à réserver obligatoirement à l'inscription !

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, contactez-nous.

**HEBERGEMENT**

Dimanche soir à Samedi matin - Hôtel*** Le Pré Fillet

Au c½ur des hautes combes du Jura, l'hôtel*** du Pré Fillet jouit d'une situation idyllique entouré de nature. C'est un beau point de départ pour découvrir les paysages alentours.

Le soir vous profiterez de la salle de restaurant panoramique et ses grandes baies vitrées, la table est généreuse et gourmande, à base de produits frais et du terroir, elle possède une réelle réputation dans le secteur et même au-delà...

La famille Grosrey tient la maison depuis 55 ans, ils connaissent le métier comme on dit, et ils vous accueilleront avec un vrai professionnalisme qui a fait la renommée de leur hôtel.

Cerise sur le gâteau ce dernier est équipée d'un espace détente extérieur, d'un sauna, d'une salle de fitness, d'un terrain de pétanque, d'un terrain de tennis ainsi que divers jeux (babyfoot, ...), parfait pour se détendre après une bonne journée de rando. L'équipement pour le tennis et la pétanque est à mis à disposition par vos hôtes à la demande.

Pour le sauna, une séance (30 minutes) par personne dans la semaine est comprise dans votre forfait rando, il vous sera également possible de réserver des séances supplémentaires si vous le souhaitez (10 €/séance de 30 minutes).

Le couchage se fera principalement en chambre de 2 (lit double ou 2 lits) mais nous pourrons également obtenir des chambres de 3 lits si besoin. Toutes les chambres ont un sanitaire complet et privatif. Les serviettes de toilette sont fournies.

www.hotel-leprefillet.com

**COUCHAGE**

Hôtel : 5 nuits en chambre de 2 lits - sanitaires privés. Draps et serviettes de toilettes fournis.

**REPAS**

Moment de plaisir et de partage, vos hôtes mettent en place des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux.
Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat.

**VISITE ET DEGUSTATION**

Le Jour 6 après la rando, nous nous rendrons en milieu/fin d'après-midi à la Fruitière de La Pesse. Là-bas nous attend une visite guidée du Musée rural « Vie et métiers d'autrefois », sympathique exposition vous présentant les us et coutumes de la vie rurale du Haut-Jura. S'en suivra une dégustation de différents produits locaux, fromages, vins typiques du vignoble jurassien, salaisons, etc... présenté par les dames de la Fruitière. Nous pourrons ensuite faire un tour par la boutique, très bien achalandée de produits encore une fois locaux (fromage, charcuterie, vins, miels, confiture, chocolat, ...), si vous souhaitez rapporter quelques souvenirs chez vous !
Visite du musée + dégustation environ 1h30.

**GROUPE**

De 6 personnes minimum à 12 personnes maximum

**ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et « enfant du pays » connaissant parfaitement ce secteur.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée |
|---|---|---|---|---|

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Info pays*

## Jura

Au Nord Est de la France , il existe plusieurs petites chaînes de montagnes moins renommées que les Alpes ou les Pyrénées mais riches en ressources naturelles et en traditions séculaires. Ce sont les Vosges, l'Alsace et le Jura.

### Formalités administratives

**France**
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

**France**
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Infos pratiques*

## Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- L'organisation de la randonnée
- 6 demi-pensions + 5 pique-niques + taxes de séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- La visite du musée rural et la dégustation de produits locaux à La Fruitière
- Les transferts prévus à la randonnée (dédommagement pour les personnes qui acceptent d?utiliser leurs véhicules pour ces transferts)
- Les transferts gare
- 1 session sauna (30 minutes) dans la semaine

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de montagne, conçue pour la pratique intensive de la grande randnnée, jusqu'à plusieurs jours, sur tout terrain avec dénivelé important.
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25