




## La Grande traversée du Jura <sup>(JT01L)</sup> *Jura - France*

**7 jours** (dont 5 jours : Grande Randonnée)

*Prix à partir de 890.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- un grand classique de la randonnée pédestre
- une variété de paysages et de terroirs
- une qualité d'hébergement et de nourriture



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Ce séjour tout en traversée permet de découvrir la richesse du territoire du Jura et ses trésors inattendus : forêts majestueuses, combes profondes,...**

Cette randonnée commence par le Mont d'Or (1463 m). Magnifique panorama sur les Alpes qui invite à la contemplation; vous voilà dans le Parc naturel régional du Haut-Jura. Des forêts d'épicéas aux combes verdoyantes, l'itinéraire évolue dans cet espace préservé au riche patrimoine naturel. A Mouthe, village bien connu pour ses hivers rigoureux, vous arrivez à la source de la rivière qui a donné son nom au département, le Doubs. Par la suite, Chapelle des Bois, sa Combe et ses deux lacs, nichés entre la forêt du Mont-Noir et les falaises du Risoux. Aux Rousses laissez-vous conter l'histoire de la forêt du Massacre avant de la traverser et imaginez l'oiseau qui vit ici, car si vous foulez son territoire, vous avez peu de chance de le croiser. Le grand tétras qui vit encore dans nos forêts; animal discret et emblématique. Sa présence est le résultat d'un environnement naturel préservé, héritage d'une montagne naturelle et rustique;

### Programme du séjour :

**Jour 1 : Accueil à l'hôtel\*\*\* à Jougue** à partir de 17H.

#### **Jour 2 : Etape rejoignant le village de Mouthe.**

Le sommet du Mont d'Or (1461m) et sa ligne de crête magnifique marque le début de cette journée. Le GR rejoint ensuite le val de Mouthe par les très beaux alpages de la Boissaude

Nuit en maison d'hôte

Dénivelé : + 720 m, - 780 m Longueur : 23 km Horaire : 6H

#### **Jour 3 : Etape rejoignant le village de Chapelle des Bois.**

Vous rejoignez Chauvigney et ses célèbres tremplins de saut à ski avant de vous élever sur le Mont Noir qui permet de basculer sur le village pittoresque de Chapelle des Bois.

Nuit en gîte rando plume ou en hôtel\*\* (suivant formule choisie)

Dénivelé : + 400 m, - 250 m Longueur : 21 km Horaire : 5 h

#### **Jour 4 : Etape rejoignant le village frontière de La Cure.**

Le discret lac des Mortes puis ce sera la traversée de la forêt du Risoux et ses épicéas majestueux. Longues pistes silencieuses qui conduisent au village station des Rousses. Courte liaison par l'ancienne route Royale désormais réservée aux seuls riverains pour rejoindre le hameau franco-suisse de La Cure.

Nuit en gîte ou en hôtel\*\*\* (suivant formule choisie)

Dénivelé : + 600 m, - 540 m Longueur : 23 km Horaire : 5 h 30

#### **Jour 5 : Etape rejoignant le hameau du Manon.**

On gagne rapidement les hauteurs de la forêt du Massacre pour un coup d'œil au belvédère des Dappes. La Combe à la chèvre sera à n'en pas douter un des endroits les plus représentatifs du territoire des hautes-Combes qui commence bien là...

Nuit en maison d'hôte

Dénivelé : + 460 m, - 460 m Longueur : 20 km Horaire : 4 h 45

#### **Jour 6 : Etape rejoignant le village-station de Lélex.**

La journée commence par prendre de la hauteur et rejoint la superbe combe d'altitude des Platières et sa vue panoramique sur la haute chaîne des Monts Jura. Après le village des Moussières, l'itinéraire rejoint Bellecombe avant de plonger sur lelex

Nuit en hôtel\*\*

Dénivelé : + 790 m, - 1055 m Longueur : 25 km Horaire : 6 h 30

#### **Jour 7 : Fin après le petit déjeuner**

Voir option de départ



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres de dénivelé à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.  
 Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.

## ACCUEIL

Le jour de votre choix à partir de 16H à l'hôtel à Jougne (25370).

Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 19 h merci de prévenir l'hôtelier.

**Accès voiture** : Plan d'accès sur le site du premier hôtel [www.couronne-hotel-jougne.fr](http://www.couronne-hotel-jougne.fr)

**Parking** : parking public et gratuit à côté de l'hôtel.

**Accès train** : Gare TGV de Frasné (25560) à 30 km

Liaison bus TER Mobigo ligne Frasné - Vallorbe, descente à Jougne Mairie (durée 1H - tarif 1.50 €). L'hôtel est à côté de la mairie

Départ Frasné 14H49 - arrivée Jougne 15H45 (tous les jours de semaine et week-end)

Départ Frasné 16H52 - arrivée Jougne 17H47 (le dimanche pendant les vacances scolaires)

[www.viamobigo.fr](http://www.viamobigo.fr) ligne Frasné > Jougne

Gare TGV de Vallorbe (suisse) à 10 km + Liaison par taxi

**Accès avion** : Aéroport de Genève Cointrin (100 km). Liaison par taxi.

## DISPERSION

Le jour 7 après le petit déjeuner

Si vous êtes arrivé par voiture, transfert de retour possible (voir option)

Si vous êtes arrivé en train, voir possibilité ci-dessous pour la gare TGV de Bellegarde sur Valserine

**Retour train** : gare TGV de Bellegarde sur Valserine.

Liaison bus assuré par les autocars de l'Ain ligne 153 Mijoux - Bellegarde (durée 1H - tarif 2 €)

Départ Lelex devant l'épicerie huit à huit (à 150 m de l'hôtel)

Semaine période scolaire : Départ Lelex 6H40 - arrivée Bellegarde TGV 7H40

Semaine vacance scolaire (hors lundi) : Départ Lelex 9H10 - arrivée Bellegarde TGV 10H05

Samedi toute l'année : Départ Lelex 8H45 - arrivée Bellegarde TGV 9H45

Attention pas de liaison bus le dimanche !

[www.transportsdelain.fr](http://www.transportsdelain.fr) onglet transport régulier > ligne 153 Bellegarde Sur Valserine - Chezery

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin. Liaison par taxi

## HEBERGEMENT

### 2 niveaux d'hébergements sur cette rando

#### Hébergement confort

J1 : Hôtel\*\*\* à Jougne - couchage en chambre exclusive de 2 ou 3 lits (sanitaire privé)

J2 : Maison d'hôtes à Mouthe - couchage en chambre exclusive de 2 à 4 lits (sanitaire privé)

J3 : Gîte à Chapelle des Bois - couchage en chambre exclusive de 2 à 4 lits (sanitaire privé)

J4 : Gîte aux Rousses - couchage en chambre exclusive de 2 à 4 lits (sanitaire palier)

J5 : Maison d'hôte au Manon - couchage en chambre exclusive de 2 à 4 lits (sanitaire privé)

J6 : Hôtel\*\* à Lelex - couchage en chambre exclusive de 2 à 4 lits (sanitaire privé)

#### Hébergement confort + ( avec supplément , nous consulter )

J1 : Hôtel\*\* - à Jougne - couchage en chambre lit double ou 2 lits (sanitaire privé)

J2 : Maison d'hôte à Mouthe - couchage en chambre lit double ou 2 lits (sanitaire privé)

J3 : Hotel\*\* à Chapelle des Bois - couchage en chambre lit double ou 2 lits (sanitaire privé)

J4 : Hotel\*\*\* à La Cure - couchage en chambre lit double ou 2 lits (sanitaire privé)

J5 : Maison d'hôte au Manon - couchage en chambre lit double ou 2 lits (sanitaire privé)

J6 : Hôtel\*\* à Lelex - couchage en chambre lit double ou 2 lits (sanitaire privé)

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Sur la version confort les serviettes de toilette ne sont pas fournies pour 1 soir.

Sur la version confort + les serviettes de toilette sont fournies chaque soir.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Supplément chambre individuelle pendant la rando uniquement sur la version confort + : + 90 € par personne pour les 6 nuits.

**Repas :**

En demi-pension : dîner, nuitée et petit déjeuner

Option 5 pique-niques possible : + 60 € / pers. (à réserver à l'inscription)

Repas de midi :

Si vous n'avez pas pris l'option pique-niques, il vous sera toujours possible de commander un pique-nique directement à l'étape (en le commandant la veille pour le lendemain matin et en le réglant sur place). Notre carnet de route vous indique jour par jour les possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire.

**PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

## Dates et prix

■ Promotion    ■ Départs complet    ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Jura	La Grande traversée du Jura	15/05/2026	30/09/2026	7 jours	890.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Jura

Au Nord Est de la France , il existe plusieurs petites chaînes de montagnes moins renommées que les Alpes ou les Pyrénées mais riches en ressources naturelles et en traditions séculaires. Ce sont les Vosges, l'Alsace et le Jura.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE** : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'organisation de la randonnée
- la demi-pension pour 6 jours
- le transport des bagages à l'étape
- le topoguide FFRP.
- la trace GPS

### Le prix ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les taxes de séjour
- les repas de midi
- le transport jusqu'au départ
- la navette retour ou les navettes gares
- les assurances annulation et assistance

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.