




## Le Mont Gerbier du Jonc <sup>(LB04L)</sup>

### *Ardèche - France*

**8 jours**

*Prix à partir de 475.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- La découverte d'un savoir-faire architectural unique.
- Des hébergements agréables et authentiques.
- L'ascension du mont Mézenc et mont Gerbier de Jonc



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La Montagne Ardéchoise est largement connue pour les sources de la Loire, mais savez-vous que ses fermes sont coiffées de 4 types de couvertures différentes. Du toit de genêts au toit de lauze, nous vous proposons de venir les découvrir.**

La Montagne Ardéchoise est largement connue par les sources de la Loire, mais savez-vous que ses fermes sont coiffées de quatre types de couvertures différentes, une tradition qui perdure dans le temps ? Nous vous proposons de les découvrir, le temps d'une randonnée. La plus originale et la plus surprenante est la couverture en genêts qui était jadis la plus économique. Vous observerez aussi les toitures de lauze (phonolithe, pierre volcanique qui "sonne", dont l'ancienne carrière est le Suc de la Lauzière !).

Vous découvrirez le Parc naturel régional des Monts d'Ardèche. Anciens volcans, ces monts sont appelés "sucs". Vous passerez au pied du point culminant de l'Ardèche, le mont Mézenc (1753 m), irez voir les sources de la Loire, au pied du mont Gerbier-de-Jonc, plongerez dans l'un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le lac d'Issarlès, profiterez de l'hospitalité des Padgels ("gens d'en haut" en patois). Suivant la période à laquelle vous choisissez de randonner, vous serez entouré de crocus et de nivéoles, alors que la neige n'est même pas tout à fait fondue, de jonquilles et de narcisses, au tout début du printemps (avril, mai), de genêts, aux mois de mai et juin, et de campanules, renouées, sanguisorbes, durant tout l'été...

Pour chaque étape, nous vous proposons plusieurs itinéraires plus ou moins longs, que vous choisirez en fonction de votre forme du jour ou parfois selon les conditions météorologiques.

### J 1/ R-V au hameau de Bearegard - Installation

Vous êtes attendu par Nadia et Thierry entre 17 et 19 heures, au gîte Les Padgels (Tél. : 04 75 38 84 75), situé dans le hameau de Bearegard. Table copieusement garnie, nuit en petits dortoirs.

### J 2/ Bearegard - Les Etables

Par le rocher Tourte et la roche du Bachat, vous atteignez le village de la Vacheresse. En passant par Les Infruits, vous pouvez observer un joli toit en chaume. Nuit aux Etables, en chambres de 2 à 4 lits.

4 h 30 de marche. 18 km. M : 236 m (ou 3 h de marche. 12 km. M : 222 m ou 2 h 30 de marche. 8,5 km. M : 205 m).

### J 3/ Les Etables - Sainte-Eulalie

Vous allez gravir le mont Mézenc (1753 m), puis le mont Gerbier-de-Jonc. Possibilité de faire un petit détour pour atteindre la ferme Philip. Léon, piqueur de genêts, vous parle de son métier et vous fait visiter sa ferme. Nuit en gîte, en chambres de 2 à 4 lits.

6 h 30 de marche. 22 km. M : 700 m  
(ou 5 h de marche. 17 km. M : 370 m).

### J 4/ Sainte-Eulalie - Rousset-du-Lac

Départ pour le village de Sagnes-et-Goudoulet, aux nombreux toits de lauze (phonolithe, pierre volcanique qui "sonne"). Par le Pal, vous arrivez au Rousset-du-Lac. Possibilité de baignade au lac Ferrand. Nuit en petit dortoir ou chambres de 2 à 4 lits selon les disponibilités.

3 h 30 de marche. 12 km. M : 220 m (ou 3 h de marche. 10 km. M : 229 m).

### J 5/ Rousset-du-Lac - Bel Air

Sur cette étape, vous suivez la limite de la montagne ardéchoise et de ses hauts plateaux en passant à quelques centaines de mètres de la source de l'Ardèche au col de la Chavade. Possibilité de faire un détour par Mazan-L'abbaye où vous pouvez visiter le site de l'ancienne abbaye cistercienne. Chambres de 2 à 4 lits.

5 h 30 de marche. 18 km. M : 500 m (ou 6 h 30 de marche. 24 km. M : 600 m).

### J 6/ Bel Air - Le Bouteirou (Fourdeau)

Vous rejoignez la ligne de crête Cham de Cham Longe et de son parc éolien. Par les forêts et les prairies, vous atteignez la ferme-auberge du Bouteirou. Très belle ferme isolée, élevage de chevaux. Chambres de 2 à 3 lits.

3 h de marche. 11 km. M : 210 m  
(ou 4 h 30 de marche. 16 km. M : 300 m  
ou 5 h 30 de marche. 19 km. M : 350 m).

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**J 7/ Le Bouteirou - Soubrey**

Après le petit-déjeuner, vous quittez le Bouteirou pour les villages d'Issanlas, Villeneuve, le château du Cros-de-Lafarre. Vous traversez la Loire et arrivez à la chambre et table d'hôte La source aux hirondelles. Accueil chaleureux. Chambres de 2 à 3 lits. 6 h 30 de marche. 24 km. M : 430 m.

**J 8/ Soubrey - Les Padgels (Beauregard)**

De Soubrey, vous montez aux Arcis. Vous montez ensuite progressivement jusqu'au gîte des Padgels à Beauregard, où vous retrouvez Nadia et Thierry.  
5 h de marche. 18 km. M : 600 m ou 5 h 30 de marche. 18 km. 600 m.

**Les déplacements**

- Pas de transferts en véhicule prévus dans le programme, les déplacements se font exclusivement à pieds.
- Vous ne porterez pas votre sac, mais pensez à ceux qui font les transferts de bagages tous les jours. Nous vous demandons donc de ne pas dépasser les 8 à 9 kg. Nous vous demandons également et impérativement un seul contenant par personne (sac de voyage, sac à dos ou valise). Nous serons inflexibles sur ces points.

**L'hébergement**

Version gîte

- Pension complète, en chambre partagée ( de 2 à 4 personnes).
- Hébergement agréable dans des fermes ou en gîte d'étape.

Version hôtel

- Pension complète, en chambre double, hôtel et chambre d'hôtes.
- Supplément chambre individuelle : + 140 € par personne (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription).

**Les repas**

- Pique-nique composé d'une salade composée, de fromage, pain et fruits.
- Repas du soir dans les hébergements, copieux à base de produits issus de l'agriculture régionale.
- Petits-déjeuners dans les hébergements.

**Le balisage**

Les sentiers que vous empruntez sont très bien balisés. Si vous vous retrouvez longtemps sans indication de balisage, c'est que vous n'êtes plus sur l'itinéraire prévu. Le balisage est indiqué soit en jaune (PR), soit en blanc et rouge (GR).



**Accès****En voiture**

- Si vous arrivez d'Aubenas : empruntez la RN102 par la Bégude, Lalevade-d'Ardèche, Pont-de-Labeaume. Après Pont-de-Labeaume, prenez sur la droite la D26 puis la D536 par Montpezat-sur-Bauzon, Usclades et Rieutord. Vous prenez à gauche après Rieutord la D122 en direction du Béage. Puis en direction du Puy-en-Velay, entre le Béage et Largentière, un panneau vous indique le gîte des Padgels.
- Si vous arrivez par Le Puy-en-Velay : suivez la direction Valence via Brives-Charensac, puis prenez sur votre droite la D535 en direction du Monastier-sur-Gazeille puis du Béage. entre Largentière et le Béage, un panneau indique le gîte des Padgels. Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**NB :** Le gîte des Padgels est situé dans le hameau de Beauregard, commune du Béage. Pendant votre absence, votre véhicule sera en totale sécurité.

- Rendez-vous le J 1 entre 17 et 19 heures au gîte les Padgels, dans le hameau de Beauregard.
- Séparation le J 8 au même endroit en fin de matinée.

## Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

## Info pays



### Ardèche

La montagne ardéchoise offre une vision authentique d'un espace montagnard préservé. Paysages d'antan, loin de la modernité, à la rencontre des pagels, les hommes d'en haut, qui vivent de la terre. Retour aux sources, dans un cadre traditionnel. Une région idéale pour la marche.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 (1/2 de vin pour le dîner),
- Le carnet de rando (carte et topoguide pour 1 à 4 personnes),
- Le fascicule "Hauts Plateaux Ardéchois",
- Le transport de vos bagages.

### Le prix ne comprend pas

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'Assurance Annulation / Interruption de séjour / Bagages
- L'Assurance Assistance / Rapatriement

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.