La Sierra de Mariola (LP01L)

Espagne toute région - Espagne

7 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1025.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- Une région peu connue et loin du grand public
- La variété des curiosités à rencontrer sur ce parcours
- Des établissements de tout conforts

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Ce circuit pédestre est minutieusement conçu pour vous faire découvrir l'étonnant Parc Naturel de la Sierra de Mariola.

Ce circuit pédestre est minutieusement conçu pour vous faire découvrir l'étonnant Parc Naturel de la Sierra de Mariola. Ce lieu est magique en raison de la richesse de ses paysages et de sa culture. D'une part, ses forêts de pins et de chênes sont dotées d'une grande variété de plantes aromatiques. D'autre part, de vastes oliveraies, des amandiers et des vignobles occupent ses vallées. En plus, ses montagnes sont la source de rivières qui remplissent ses pentes de ruisseaux. Il reste des vestiges des colonies ibériques, de la civilisation arabe et de l'activité commerciale des XVIe et XIXe siècles basée sur la neige.

Jour 1: **Arrivée à Bocairent.**

Ce premier jour vous arriverez à Bocairent, village situé au pied du parc naturel du massif montagneux appelé "Sierra de Mariola". Ce lieu magique vous captivera grâce à ses panoramas impressionnants. Ne manquez pas de visiter le centre ancien, où vous pourrez découvrir les différentes cultures qui prirent part à la construction du lieu. Bocairent vous propose une offre gastronomique variée qu'il vous faudra absolument découvrir. Pourquoi ne pas goûter un plat local dans l'un des bars, cafés et restaurants.

Jour 2: **Bocairent - Circulaire Source de la rivière Vinalopó (14 km)**

Vous partirez de Bocairent et pénétrerez dans la Sierra de Mariola. Vous vous dirigerez vers la source de la rivière Vinalopó, en passant par des fontaines et d'anciens corps de fermes entourés de chênes impressionnants qui dans le passé étaient habités par des familles rurales. Vous arriverez au Toll Blau, où vous pourrez vous refraîchir dans ses puits d'eaux cristalines. Vous passerez par la "Font de la Coveta" (Source de la Grotte), source d'eau claire considérée comme le lieu d'où la rivière Vinalopó tire son origine.

Jour 3: **Bocairent - Agres 13 km**

Aujourd'hui vous quitterez Bocairent et pénétrerez dans le Parc Naturel de la Serra de Mariola. Vous apprécierez les panoramas et le calme offerts par ce lieu idyllique. Vous passerez par les vestiges du village ibérique du "Cabeçó de Mariola", lieu magique doté d'un panorama spectaculaire où vécurent autrefois nos ancêtres ibères. Vous passerez par Alfafara, petit village où vous pourrez prendre un café et visiter son ancien lavoir, encore utilisé par les habitants. Un très beau sentier vous conduira finalement à Agres, village situé dans le Parc Naturel.

Jour 4: **Agres - Circulaire des “Caves” (11 km)**

Vous quitterez Agres en pénétrant à nouveau dans le Parc Naturel pour visiter l'architecture des “Cavas” ou “Neveras”, grandes cuves, ou frigidaires, de pierre. Entre le XVIº et le XIXº siècle, nos ancêtres connurent une période beaucoup plus froide et pluvieuse qu'à l'époque actuelle, connue comme le “Petit Âge de Glace”. Ceci expliquerait la construction desdites “Cavas”, l'un des témoignages archéologiques les plus fascinants de l'ancienne exploitation économique des montagnes méditerranéennes. Les frigidaires furent des constructions fonctionnelles jusqu'au XIXº siècle, bâties pour conserver et mantenir la neige récupérée pendant l'hiver, et la livrer, selon les besoins, tout au long de l'année dans les vallées. Ce fait historique expliquerait la tradition glacière de certaines zones de la région d'Alicante.

Jour 5: **Agres - Circulaire de Teixera d'Agrès (12 km)**

Agres est un charmant village de montagne avec des rues escarpées, des fontaines d'eau claire et fraîche et un beau monastère qui veille sur toute la ville depuis le point le plus élevé. La promenade suit le sentier botanique du Teixera (arbre endémique) d'Agres dans la Sierra de Mariola. Comme nous le disons toujours, Mariola ne laisse personne indifférent, c'est l'une des chaînes de montagnes les plus étroitement liées à la tradition collective valencienne.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 6: **Agres - Alcoi 17 km**

Dernière étape du voyage, qui vous surprendra pour son caractère alpin. Vous initierez le parcours à travers un sentier touffu qui vous emmenera jusqu'au refuge du Mariola. D'ici vous pourrez contempler le majestueux sommet du Montcabrer (1.390 m.) duquel vous vous rapprocherez. Vous pourrez opter pour le grimper entièrement et, par temps clair, pourrez voir se détacher de l'horizon maritime l'île d'Ibiza. Vous continuerez par un col appelé "Coll de Sabata", d'où vous pourrez jouir de magnifiques vues sur les vallées attenantes. Vous entrerez finalement dans le canyon appelé "Barrant del Cinc", profonde entaille calcaire dotée de spectaculaires parois qui vous emmenera jusqu'à la ville d'Alcoi.

Jour 7: **Alcoi**

Après un bon petit déjeuner, votre voyage prendra officiellement fin.

Comment venir à Valence ou Alicante:

Les deux villes sont bien connectées, avec beaucoup des principales villes européennes et avec le reste de l'Espagne. Les aéroports des deux villes sont bien raccordés au centre-ville via les transports en commun (bus et métro).

Comment venir à Bocairent

- Depuis Alicante

Train: depuis la gare Renfe d'Alicante jusqu'à Villena (45 min. et 10 € par pers. env.) où un taxi viendra vous chercher (sans aucun frais) et vous amènera à l'hôtel de Bocairent.

- Depuis Valence

Train: depuis la gare Renfe Valencia Nord jusqu'à Villena (1h. 15m. et 15€ par pers. env..) où un taxi viendra vous chercher (sans aucun frais) et vous amènera à l'hôtel de Bocairent.

Hébergement

Pour ce tour, nous avons sélectionné avec soin les hôtels les plus confortables disponibles.

Hôtels de 3***/4**** étoiles et hébergements ruraux de charme.

Repas

Le forfait propose une formule en logement et petit déjeuner. La demi pension est possible en supplément moyennant une supplément (nous consulter).
Les picnics peuvent être commandés aurprès de l'hébergement ou dans les épiceries de village.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Espagne toute région	La Sierra de Mariola	01/09/2024	21/12/2025	7 jours	1025.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Espagne toute région

L'ensemble des régions espagnoles

Formalités administratives

Espagne
- Pour les membres de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, et le Liechtenstein : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

Conseil(s) santé

Espagne
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement
- Petit déjeuner complet ou buffet.
- Carte détaillée du parcours conçue par des experts, description du parcours et guide de ressources.
- Transport depuis la gare Renfe de Villena jusqu'à Bocairent (en taxi)
- Assistance en cas d'urgence.
- Transport journalier des bagages d'hôtel à hôtel.
- GPS avec les tracés.

Le prix ne comprend pas

- Picnics et repas du soir
- les nuits supplémentaires
- les déplacements autres que ceux mentionnés

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de jumelles
- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25