



## **La Martinique, évasion tropicale** (ME24L)

### *Les Caraïbes - Amérique Centrale*

**8 jours (dont 6 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de 865.00 EUR p.p.*

Niveau



Type

Autotour

Age minimum

12 ans

Portage

Affaires pour la journée

Hébergement

Appartement Auberge

Groupe

de 2 à 10 personnes

Repas

Demi-pension

Encadrement

En liberté

Vol

Paris



### *Les points forts de ce voyage*

- L'accueil privilégié dans une exploitation agricole biologique située dans un petit hameau de la Martinique.
- Le choix des randonnées dans les plus beaux paysages de l'île, entre montagnes et mer, avec de multiples possibilités de baignade.
- Des randonnées riches et variées pour découvrir les aspects culturels et les richesses naturelles de l'île.
- L'hébergement en case créole, qui donne tout son charme au voyage.



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La Martinique est sans conteste possible une île superbe mais sa véritable richesse se cache dans le cœur de ses habitants et de ses traditions. C'est pour pouvoir partager ces moments d'exception que notre séjour se déroule chez...**

Un circuit né de la rencontre avec un enfant du pays, "tonton" Léon et sa famille. Agriculteur bio engagé, il parle de sa Martinique par ses légumes dont il est si fier et de la nature généreuse qui l'entoure ! Pendant une semaine, vous découvrez les plus beaux sites aux quatre coins de l'île : la montagne Pelée, la jungle tropicale et préservée, les superbes plages de sable blanc au sud, la presqu'île de La Trinité et la pointe du Diamant, le village historique de Saint-Pierre...

### J 1/ Accueil à l'aéroport de Fort-de-France par Léon ou un membre de sa famille

Prise en main de la voiture de location et trajet jusqu'au hameau de Morne-des-Cadets où vous vous installez pour sept nuits. Pot d'accueil et présentation du séjour. Dîner chez l'habitant.

*A noter : Léon vous remet à votre arrivée les descriptifs des randonnées, une carte routière et un topoguide avec des photocopies de carte IGN topographiques au 1/25 000e. Vous devez lui rendre la carte topographique à la fin du séjour.*

### J 2 à 7/ Libre choix des randonnées proposées dans un carnet de voyage très complet

Au choix, six balades de niveaux différents. Vous accédez au départ des balades en voiture de location. Léon vous conseille en fonction de votre niveau et de la météo. Le canal de Beauregard ou l'ascension de la montagne Pelée ou l'Anse Couleuvre et Grand-Rivière (nord de l'île) ou le sentier des Caps (littoral sud de l'île - trois itinéraires différents), ou randonnée à la Caravelle (presqu'île à l'est de l'île) ou C½ur Boulik (centre de l'île).

#### Randonnée de l'anse Couleuvre au petit bourg de Grand-Rivière

Une des plus belles randonnées de la Martinique, le long de la côte Ouest, depuis la superbe plage de l'anse Couleuvre jusqu'au petit village pittoresque de Grand-Rivière où le temps semble s'être arrêté. Le sentier conduit à travers une forêt tropicale luxuriante entre les pitons volcaniques entourant la montagne Pelée. Une fois arrivés à Grand-Rivière, ce petit bourg du bout du monde, retour à l'anse Couleuvre en bateau local, baignade et détente en fin de journée.

6 h de marche. M : 795 m. D : 500 m.

#### &bull; Boucle d'Absalon et visite du jardin tropical de Balata

Cette randonnée en boucle vous emmène au c½ur d'une forêt hygrophile primaire où vous découvrirez une flore et une faune tropicales exceptionnelles et un superbe panorama sur Fort-de-France et les pitons environnants. Vous pourrez, en fin de journée, visiter le célèbre jardin botanique de Balata, créé en 1982 par Jean-Philippe Thoze, horticulteur, paysagiste et artiste qui vous ouvre les portes de son univers dans une ambiance calme et dépaysante.

3 h de marche. M = D : 350 m.

#### &bull; Découverte de la presqu'île de la Caravelle et de sa réserve

Cette randonnée à travers la réserve naturelle de la Caravelle vous offre une large palette de paysages caractéristiques de la nature martiniquaise : savanes herbacées, forêts sèches, mangroves, fourrés, flore des falaises et forêts d'arrière-plage. Le sentier vous emmène jusqu'à la superbe pointe de Caracoli, qui dévoile les îlots environnants et leurs magnifiques criques, ainsi que les mangroves. Au retour, vous pourrez visiter les ruines du château Dubuc, qui abrite un musée racontant l'histoire de ce lieu chargé de secrets.

4 h de marche. M = D : 250 m.

#### &bull; Canal des Esclaves (Beauregard)

Belle randonnée en aller et retour le long du tristement célèbre canal des Esclaves, qui servait à irriguer la plaine en amenant l'eau de la forêt tropicale vers la côte caraïbe. On se croirait presque sur les levadas de Madère avec pour panorama les pitons du Carbet.

3 h de marche. M = D : 15 m.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### &bull; Ascension de la montagne Pelée

L'étape tant attendue est là : l'ascension du volcan de la montagne Pelée, souvent la tête dans les nuages. Un réel effort mais une expérience unique. L'ascension se fait par étape, la première est la montée jusqu'au deuxième refuge puis vous continuez autour de la caldeira, qui vous offre une splendide vue panoramique sur la mer des Caraïbes et les communes de Saint-Pierre et du Prêcheur.

5 h de marche. M = D : 650 m.

### &bull; Trace des Caps : anse des Salines, savane des Pétrifications et anse Trabaud

Etape au sud de la Martinique pour un changement de décor surprenant. Depuis la magnifique plage de l'anse des Salines, vous découvrez de véritables curiosités naturelles et géologiques : la savane des Pétrifications et l'étang des Salines, zone protégée par la convention de Ramsar (traité international pour la conservation et l'utilisation rationnelle des zones humides) qui forme une lagune de 97 hectares entourée de mangroves, de savanes, de fourrés et forêt sèche. Vous irez également jusqu'à la plage sauvage de l'anse Trabaud, un bel endroit pour pique-niquer.

### J 8/ Transfert à l'aéroport et retour en France (arrivée le J 9)

Retour à l'aéroport dans la journée selon vos horaires de vols, restitution de la voiture de location et vol (non compris) pour la France.

#### **You prenez l'avion ou non avec Trek Aventure :**

- Arrivée à Fort-de-France : transfert au premier hébergement en véhicule de location qui est mis à votre disposition à l'aéroport (accueil organisé à l'aéroport).
- Retour : transfert à l'aéroport par vos propres moyens avec le véhicule de location.

#### - Accès en avion :

Nous pouvons vous réserver les vols. Dans le cas où vous choisissez d'acheter les vols de votre côté, nous vous demandons d'attendre la confirmation du voyage avant de les acheter.

#### **L'hébergement sur place**

Deux formules possibles

&mdash; Hébergement en montagne à Morne Rouge, au nord de l'île, en demi-pension : dans un village de montagne situé dans la partie la plus sauvage et préservée de l'île, sous la montagne Pelée, à environ 60 minutes de l'aéroport. L'hôtel classé 2 étoiles propose 16 bungalows de charme typiquement créole, dans un site très calme, sur la route du volcan. Chaque bungalow offre une ou deux chambres (*single* avec supplément), douche et WC, internet, téléphone, coin cuisine. Il n'y a pas de climatisation car à cette altitude, 600 mètres, les températures ne sont jamais excessives. L'hôtel utilise les énergies renouvelables : eau chaude solaire, les eaux de pluie sont récupérées. Le restaurant gastronomique de L'Auberge de la montagne Pelée est très prisé.

&mdash; Hébergement en appart-hôtel en bord de mer à Sainte-Luce, au sud de l'île, avec repas libres : nichée dans une végétation tropicale luxuriante, la résidence hôtelière offre un cadre paisible et agréable : jardin créole avec arbres fruitiers et piscine à débordement. A proximité : une plage de sable blanc corallien, bordée de cocotiers. Studio de deux à quatre personnes : salle de bains privative (douche, WC, lavabo), kitchenette (vaisselle, four, four micro-onde, réfrigérateur avec congélateur, cafetière, plaque deux feux), balcon TV. Les chambres sont climatisées (réglage individuel). Le WIFI est accessible dans la majorité des logements. Le linge de maison (serviettes, tapis de sol, draps et taies d'oreiller, torchon) est fourni et changé sur demande.

Base 2 personnes : studio standard

Base 3 et 4 personnes : studio supérieur

*NB : si vous souhaitez un surclassement en studio supérieur ou appartement type F 3, n'hésitez pas à nous consulter.*

#### **Les déplacements**

Votre voiture de location est à votre disposition à l'aéroport. Vous l'utilisez pour vous rendre au départ des randonnées.

Véhicule de type A, 3 portes, kilométrage illimité et assurance comprise (responsabilité civile, vol, incendie et dégâts matériels). Une caution de 650 € (catégorie A) à 1500 € (catégorie H, 9 places) + 30 € pour la taxe aéroport vous seront demandés à la réception du véhicule (règlement uniquement par carte bancaire). Une carte routière vous sera également remise.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'agence est ouverte de 7 h 30 à 21 h 30 sans interruption, 7 jours/7.

#### Conditions de location de la voiture :

- Vous devez présenter votre permis de conduire et une carte d'identité au comptoir de location. Vous devez impérativement avoir plus de un an de permis et plus de 21 ans.
- Attention : Carte de Crédit ou de débit ? La législation évolue, et nous tenons à vous signaler que les loueurs exigent maintenant l'utilisation d'une carte de crédit, et non pas de débit. En générale, cette information est spécifiée sur la face principale de votre carte bancaire. Si vous avez un doute, ou si cette information ne figure pas sur votre carte, nous vous invitons à vous rapprocher de votre organisme bancaire.

#### A l'inscription, vous devez nous communiquer :

- &mdash; les noms et prénoms du premier conducteur (si deux conducteurs, l'agence de location vous demandera un supplément sur place de 20 €/jour) ;
- &mdash; la copie de votre permis de conduire ;
- &mdash; si vous achetez votre vol vous-même : le nom de la compagnie aérienne, l'heure d'arrivée et le numéro du vol, le nom de l'aéroport d'arrivée.

#### Les repas

- Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris au gîte, à base de produits de l'exploitation.
- Pour les pique-niques (non compris dans le prix), vous pouvez soit les commander et les régler directement à Léon, soit faire vos achats dans les magasins proches.

Pour ce forfait, tous les pique-niques et les boissons, le déjeuner du J 1, le repas du J 8 restent à votre charge.

#### Le carnet de voyage

Il contient tous les éléments utiles au bon déroulement des randonnées (informations pratiques, extraits de cartes et descriptifs précis des itinéraires). Vous disposez d'un choix de plusieurs itinéraires de différents degrés de difficulté. Vous y trouvez aussi des informations sur les lieux à visiter, les activités.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Les Caraïbes La Martinique, évasion tropicale 01/01/2024 08/01/2026 8 jours 865.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Info pays

## Les Caraïbes



Les îles caraïbes, au caractère tropical et aux plages paradisiaques, offre un terrain très adapté à la randonnée dans un cadre naturel assez exceptionnel. A 7000 km de la métropole, Martinique et Guadeloupe sont la partie émergée d'une immense chaîne de montagnes sous-marine née de la rencontre de deux plaques tectoniques. L'activité volcanique les a dotées d'un relief très tourmenté et contrasté qui abrite de nombreuses espèces de fleurs et de plantes remarquables. Un important réseau de sentiers parcourt ces îles. Les montagnes, mornes ou volcans (jusqu'au sommet de la montagne Pelée à la Martinique ou la Soufrière (1467 m) à la Guadeloupe), et les côtes souvent sauvages, falaises abruptes ou plages de sable, dévoilent à chaque détour des paysages époustouflants.

### Formalités administratives

#### Martinique e.a.

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour tous les ressortissants de l'Union Européenne.

### Conseil(s) santé

#### Martinique e.a.

##### Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

##### Paludisme

Pas de paludisme en Martinique et en Guadeloupe. Un répulsif antimoustique peut néanmoins être utile.

##### Dengue

Les régions humides sont touchés par des épidémies de dengue, maladie transmise par un moustique. Prévoir des répulsifs et insecticides et, surtout, veillez à bien protéger votre corps avec des vêtements longs à la tombée de la nuit.

##### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site internet de SMI (Service médical international) : [www.smi-voyage-sante.com](http://www.smi-voyage-sante.com)

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Infos pratiques

## Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- L'hébergement en appart hôtel
- La location d'un véhicule (cat. A), kilométrage illimité et assurance tout risque.
- Le prêt d'un carnet de voyage remis sur place avec toutes les informations pratiques et les itinéraires.
- Un topoguide avec les éléments cartographiques sur les randonnées.

## Le prix ne comprend pas

- Le vol Paris/Fort-de-France AR en classe économique (optionnel).
- Les taxes aériennes.
- Les pique-niques et le déjeuner du J 8 en fin de circuit.
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel.
- Les frais d'essence.
- Les pourboires.
- Les entrées dans les monuments et activités non prévues au programme.
- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans 'le prix comprend'.

## Autres dépenses sur place

- La caution du véhicule, à régler sur place uniquement par carte bancaire.
- Le surcoût si 2ème conducteur (nous consulter).
- Le coût du parking aéroport pour la voiture de location (à régler sur place).
- Les frais de carburant du véhicule.
- Les repas libres.
- Les activités et entrées facultatives.
- Les boissons.

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25