



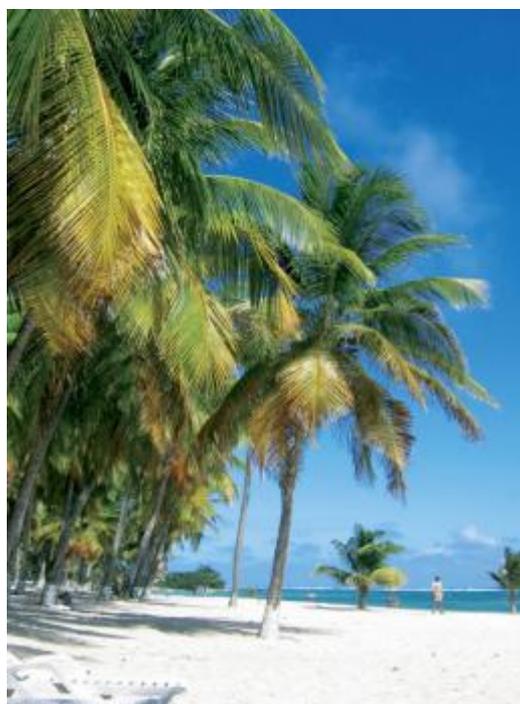
## La Guadeloupe, l'île nature <sup>(ME25L)</sup>

### *Les Caraïbes - Amérique Centrale*

**8 jours** (dont 7 jours : Multiactivités été)

*Prix à partir de 1215.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Autotour
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bungalow Gîte
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Paris



### *Les points forts de ce voyage*

- Découverte de Basse Terre et Les Saintes
- Baignade tous les jours dans les eaux turquoises
- Un hébergement en Ecolodge d'exception avec piscine



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Une façon originale pour découvrir l'île « papillon » alliant les plaisirs des baignades dans des eaux turquoise chaque jour à la découverte d'une nature exubérante et gigantesque ! 2 excursions sur 2 îles de rêve complètent le voyage.**

Karukéra, l'île aux belles eaux... La Guadeloupe, appelez-la aussi "Karukéra", cela signifie à juste titre "l'île aux belles eaux", nom que lui avaient donné les indiens Arawak, premiers habitants de Guadeloupe.

Localisée dans l'hémisphère nord, à 16° de latitude nord et 61° de longitude ouest, entre la mer des Antilles et l'océan Atlantique, la Guadeloupe est un archipel aux diverses facettes. La plus grande des Petites Antilles (1 780 km<sup>2</sup>) est composée de sept îles, dont les deux principales, la Grande-Terre et la Basse-Terre sont accolées en forme de papillon. Les trois autres îles sont les Saintes, la Désirade et "l'île aux 110 moulins", Marie-Galante. Au centre (nord) et au sud de l'île, écrin de verdure et de vie, le Parc National de la Guadeloupe constitue un sanctuaire magnifique de 17 300 ha (soit 10% du territoire) qui abrite une des plus belles forêts des Petites Antilles.

Une flore exubérante s'y développe : plus de 300 espèces d'arbres et d'arbustes, 270 espèces de fougères, près de 100 espèces d'orchidées et un enchevêtrement de lianes agrippées aux arbres.

La faune est peu inquiétante, essentiellement limitée au "raccoon", ancien emblème du parc, petit raton laveur très sympathique, et à une foule d'oiseaux dont les étonnants colibris et l'unique pic sédentaire des Petites Antilles : le pic noir de Guadeloupe. C'est dans ce cadre que se dérouleront les randonnées découvertes. Basés sur la Basse-Terre, nos terrains d'exploration se feront aussi sur toute la Guadeloupe, les Saintes et La Désirade.

Une semaine de découverte d'une nature, d'un peuple avec sa culture, ses traditions, son histoire, ses aspirations...

### Jour 1 ARRIVÉE À POINTE-À-PITRE

Hébergement : gîte agritouristique.

Repas inclus : soir.

Repas libres : matin, midi.

Arrivée à l'aéroport international Guadeloupe-Pôle Caraïbes, à Pointe-à-Pitre. Prise en main de votre voiture de location. Installation dans votre hébergement, un simple bungalow en bois, pour tout le séjour.

### Jours 2 - 7 PROGRAMME AU CHOIX

Hébergement : gîte.

Repas : petit déjeuner inclus le J2.

Vous pouvez organiser le programme comme vous le souhaitez, avec des jours d'activités et des journées libres. Les activités ci-dessous, encadrées par des professionnels du sport Brevet d'Etat de chaque discipline, sont comprises dans le prix.

- Deux jours de randonnée, dont l'ascension du volcan de la Soufrière, avec bivouac en hamac et repas en forêt tropicale : 100 % nature, éveil des sens assuré : randonnée et bivouac. Partez pour une randonnée à travers la forêt dense et humide, d'une nature exceptionnelle. Vous traversez une portion du parc national de Guadeloupe entre lianes, fleurs multicolores et fougères arborescentes pour rejoindre votre lieu de bivouac. Après avoir dîné autour d'un feu de bois, vous vous endormirez, bercé par le chant des grenouilles, en pleine forêt tropicale.

Temps de marche : 5 h 30, 300 m de dénivellée positive. Le lendemain, ascension de la Soufrière : continuez l'aventure sur le toit volcanique des Petites Antilles, 1467 mètres d'altitude. Le volcan est actif, ambiance assurée ! Au cours de cette randonnée, autour de nombreux gouffres, entre vapeurs de soufre et savane d'altitude, géologie, botanique et histoire locale sont abordées. Une très belle randonnée à vivre, riche en sensations et en émotions : ouvrez vos yeux et vos oreilles ! La récompense est magique.

Temps de marche : 6 h 30, 600 m de dénivellée positive.

- Plongée avec palmes, masque et tuba dans la réserve Cousteau

Plongée dans le "Grand Bleu" pour découvrir la faune et la flore sous-marines de la réserve Cousteau, environnement maritime naturel protégé. C'est sur du parc national de Guadeloupe, cette réserve marine se situe

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

en face de la plage de Malendure, à Bouillante (Côte-sous-le-vent, Basse-Terre), vers les îlets Pigeon. Elle est composée de 1 000 hectares de fonds sous-marins exceptionnels et des îlets Pigeon, îlets inhabités de sable blanc corallien. Coraux, poissons, tropicaux, tortues évoluent sans crainte dans une mer des Caraïbes à 26 °C. Nagez au milieu des tortues et poissons multicolores, un paradis... Palmes, masques et tubas sont mis à votre disposition.

- Kayak de mer dans la mangrove, à la demi-journée

Au départ de Sainte-Rose, découvrez le lagon du Grand Cul-de-sac marin, le marais, les îles désertes, la barrière de corail, les poissons tropicaux, les oiseaux marins, tout cela en kayak des mer. Découvrez ainsi l'îlot de Mangue pour observer les oiseaux, les hauts fonds avec les étoiles de mer et les oursins et le paradisiaque îlet Biche, près de la barrière corallienne.

- Vous pouvez également profiter de votre véhicule de location pour découvrir l'île en toute liberté, les chutes d'eau et la jungle, les plages magnifiques où se reposer, les villages et marchés colorés !

### **Jour 8 POINTE-À-PITRE**

Repas libres.

Route avec le véhicule de location pour l'aéroport de Pointe-à-Pitre. Restitution du véhicule de location. Fin du programme.

## **L'HÉBERGEMENT**

Cette petite structure familiale, située non loin du parc national de la Guadeloupe, sur les hauteurs de Bouillante, privilégie l'accueil des familles ou des petits groupes. Les bungalows en bois, tout simple, sans vis-à-vis, avec vue sur la mer des Antilles, peuvent accueillir 4 à 5 personnes (2 lits double dont un en mezzanine et un lit simple possible). Ils comprennent un coin cuisine sur la terrasse, et à l'intérieur une petite salle de bains (serviettes fournies), et les lits (draps et moustiquaires fournis), hamac disponible. Les propriétaires ont construits eux-même les bungalows et sont centrés sur l'écologie et le respect de la nature. Les bungalows sont rustiques et autonomes en eau chaude et en électricité.

A disposition collectivement : Internet et lave-linge, barbecue.

## **LES REPAS**

La prestation comprend un ti punch de bienvenue, un repas (le soir du premier jour selon l'heure d'arrivée ou au cours du séjour) ainsi que le nécessaire pour le petit déjeuner du premier réveil aux Antilles.

— Les petits déjeuners (sauf le premier) et les déjeuners sont à votre charge, pris sous forme de pique-nique sur le terrain.

— Les repas du soir, sauf celui du J 1, sont à votre charge. Nombreuses possibilités de restauration dans le village ou coin cuisine dans votre hébergement.

## **LE TRANSPORT DES BAGAGES**

Les bagages restent à l'hébergement, vous randonnez avec un sac léger.

## **BALISAGE ET SENTIERS**

Les sentiers sont bien balisés et préalablement reconnus par nos guides sur place.



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## LES ACTIVITÉS

Les activités

Les activités comprises dans le programme sont encadrées par des professionnels et peuvent se dérouler en compagnie d'autres participants.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

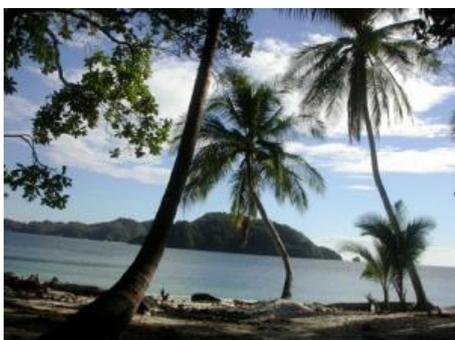
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Les Caraïbes	La Guadeloupe, l'île nature	01/01/2024	31/12/2025	8 jours	1215.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Les Caraïbes

Les îles caraïbes, au caractère tropical et aux plages paradisiaques, offre un terrain très adapté à la randonnée dans un cadre naturel assez exceptionnel. A 7000 km de la métropole, Martinique et Guadeloupe sont la partie émergée d'une immense chaîne de montagnes sous-marine née de la rencontre de deux plaques tectoniques. L'activité volcanique les a dotées d'un relief très tourmenté et contrasté qui abrite de nombreuses espèces de fleurs et de plantes remarquables. Un important réseau de sentiers parcourt ces îles. Les montagnes, mornes ou volcans (jusqu'au sommet de la montagne Pelée à la Martinique ou la Soufrière (1467 m) à la Guadeloupe), et les côtes souvent sauvages, falaises abruptes ou plages de sable, dévoilent à chaque détour des paysages époustouflants.

#### Formalités administratives

##### Guadeloupe

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour tous les ressortissants de l'Union Européenne.

#### Conseil(s) santé

##### Guadeloupe

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune conseillé

##### Paludisme

Pas de paludisme en Martinique et en Guadeloupe. Un répulsif antimoustique peut néanmoins être utile.

##### Dengue

Les régions humides sont touchés par des épidémies de dengue, maladie transmise par un moustique. Prévoir des répulsifs et insecticides et, surtout, veillez à bien protéger votre corps avec des vêtements longs à la tombée de la nuit.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site internet de SMI (Service médical international) : [www.smi-voyage-sante.com](http://www.smi-voyage-sante.com)

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le véhicule de location pour 8 jours.
- L'hébergement tel que décrit.
- En signe de bienvenue : un ti punch, un repas du soir (le J 1 selon l'heure d'arrivée ou au cours du séjour) et le petit déjeuner du J 2.
- Une sortie en kayak dans la mangrove, avec un professionnel.
- Une plongée sous-marine avec palmes, masque et tuba, dans la réserve Cousteau (baptême), avec un professionnel.
- Deux jours de randonnée dont l'ascension du point culminant, le volcan de la Soufrière, avec un professionnel.
- Un bivouac en hamac dans la forêt tropicale, avec repas du soir, pique-nique et petit déjeuner, avec un professionnel.

### Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Pointe-à-Pitre aller-retour.
- Tous les repas sauf celui de bienvenue du J 1 et du bivouac ainsi que le petit déjeuner du J 2.
- Les boissons.
- Les activités autres que celles proposées dans le programme.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Tous les repas sauf celui de bienvenue du J 1 et du bivouac ainsi que le petit déjeuner du J 2. Comptez environ 8 eur par personne pour un pique-nique, 15 à 20 eur par personne pour un repas au restaurant. L'hébergement possède une cuisine toute équipée, vous aurez ainsi la possibilité de préparer vous-même vos repas.
- La taxe arrivée tardive pour le véhicule de location, pour les vols arrivant après 22 h : 35 eur
- Les taxes hôtelières de séjour à payer sur place : 0,80 eur par personne par nuit.
- Les frais d'essence.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

semaine (12 à 15 km).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.