




La Côte d'Opale ^(PL11L)

Nord - Pas de Calais - Picardie - France

6 jours

Prix à partir de 570.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 20 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

En longeant la côte d'Opale, vous découvrirez un parcours aux visages multiples et parfois surprenants, un mélange de grandes plages de sable fin et de falaises crayeuses. en sillonnant ce chemin,...

En longeant la côte d'Opale, vous découvrirez un parcours aux visages multiples et parfois surprenants, un mélange de grandes plages de sables fins et de falaises crayeuses. En sillonnant ce chemin, vous traverserez des sites tels que le Cap Blanc Nez et le Cap Gris Nez où la nature sauvage a gardé ses droits, vous traverserez également des villages de pêcheurs pittoresques et accueillants. N'hésitez pas à venir découvrir cette région malheureusement trop méconnue.

Jour 1 : Arrivée à Calais.

Jour 2 : Calais - Escalles : 16 km

A partir de Calais, direction « la plage - Corniche de la Côte d'Opale », puis arrivée à Sangatte. Les dunes de Sangatte sont des dunes bien particulières situées dans le prolongement de la falaise de Blanc Nez. A la sortie de Sangatte : ancien chantier du Trans-Manche. Vous suivrez ensuite le sentier des douaniers jusqu'à Escalles.

Jour 3 : Escalles - Ambleteuse : 22 km

Le GR du Littoral poursuit à droite par le sentier des Douaniers jusqu'au monument du Cap Blanc Nez (falaise taillée dans la craie à 130 mètres au dessus de la mer). Selon la météo, on peut apercevoir l'Angleterre. Passage près du Cran d'Escalles, puis au hameau de Strouanne avant de descendre sur la plage. Vous arrivez alors à Wissant. Poursuite de la randonnée en alternant falaises et plages jusqu'au Cap Gris Nez.

Traversée ensuite de Audresselles, petit village de pêcheurs avant d'atteindre Ambleteuse.

Jour 4 : Ambleteuse - Boulogne : 14 km

Toujours en longeant la mer, vous traverserez Wimereux (station estivale), puis passage à la pointe de la Crèche (vue exceptionnelle) avant d'atteindre Boulogne (gros port de pêche artisanale et industriel). Il est intéressant d'aller dans la Haute Ville découvrir le vieux Boulogne : rempart, vieilles habitations, château musée....

Jour 5 : Boulogne - Hardelot : 17 km

La sortie de Boulogne s'effectue dans une ambiance port, industrie de la pêche, vie artisanale. Passage ensuite à Equihen Plage (les quilles en l'air : habitations typiques des pêcheurs jusqu'au début du 20^{ème} siècle). Le GR traverse ensuite le Massif d'Ecault (dunes où saules, peupliers, joncs et roseaux y poussent), puis emprunte le SENTIER NATURE pour atteindre ensuite Hardelot.

Jour 6 : Hardelot - Etaples : 20 km

Profitant de la vogue des bains de mer, Sir John Wintley a créé en 1905 sur une superficie de 400 hectares, Hardelot, station balnéaire qui alliait la forêt à la mer. Longue plage de sable fin. Voir avec les marées si c'est possible se suivre la plage, ceci jusqu'à Ste Cécile Plage.

Fin du séjour à l'arrivée à Etaples



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

ACCUEIL/DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking gratuit à proximité de l'hôtel.

Votre séjour se termine le jour même de votre dernier jour de votre randonnée.

NIVEAU

Moyen. Pas de difficulté particulière.

Prudence sur les chemins au dessus des falaises.

IMPORTANT : entre CALAIS et ESCALLES et entre ESCALLES et AMBLETEUSE, il peut y avoir des soucis de dernière minute sur le chemin (partie des falaises). Téléphonnez la veille au COMITE DEPARTEMENTAL DE TOURISME au 03 21 72 67 33.

-

HEBERGEMENTS

-

Hôtels **

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

REPAS DE MIDI

Les repas de midi ou pique nique ne sont pas inclus.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi ou par l'hôtelier en fin de matinée ou dans le



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 15 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

MOYENS D'ACCES

ATTENTION , deux gares à CALAIS : Calais Frethun (éloignée de la ville) et CALAIS VILLE (dans le centre), c'est cette dernière qu'il faut choisir (1.3 km de l'hôtel) . TGV Nord : Paris-Calais 1h30

Eurostar : Paris à Calais Frethun 1h30

Autoroute A16, en connexion direct avec le réseau autoroutier Nord Europeen : Calais-Bruxelles 2h00

Autoroute A16 : Paris-Côte d'Opale 2h00

Autoroute A16 : Rouen/Côte d'Opale 1h30

Aéroport international du Touquet

Aéroport De Calais-Marck

Retour vers la voiture restée à CALAIS (parking gratuit à l'hôtel de CALAIS) :

Par le train (vérifier les horaires au 08 36 35 35 35) :

Etaples 18 h 37 Calais 19 h 35

Etaples 19 h 26 Calais 20 h 23

DOSSIER DE VOYAGE




Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide pour 1 à 4 personnes**).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Nord - Pas de Calais - Picardie

La région Nord-Pas de Calais recèle de trésors. Promeneurs, vacanciers, amoureux de randonnées pédestres, visiteurs d'un jour, sont souvent « bluffés » par tant d'inattendus : panoramas, explosions de couleurs, espaces préservés, richesses patrimoniales, musées, ... Les occasions d'apprécier la région sont nombreuses ! Il faut voir les plages de sable fin, les dunes à perte de vue, et écouter mouettes et vent qui chantent. S'asseoir sur un char à voile et s'enivrer de vitesse. Voir le site des deux caps et en avoir le souffle coupé. Découvrir faune et flore exceptionnelles des parcs naturels régionaux. Gravir les sommets des monts classés et savourer un plat régional au pied d'un moulin.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- la demi pension
- le transport des bagages
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes.)
- la taxe de séjour

Le prix ne comprend pas

- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- le transfert retour pour récupérer votre voiture
- les taxis pour raccourcir certaines étapes

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.