



De la frontière chinoise aux portes du Cambodge ^(PL16L) *Vietnam - Asie du Sud Est*

15 jours (dont 12 jours : Randonnée)

Prix à partir de 3095.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Liberté avec guide
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bateau Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Découverte du Vietnam du Nord au Sud en 15 jours.
- Les nuits chez l'habitant à l'hospitalité chaleureuse.
- Hué et Hoian, les centres culturels
- Le Delta du Mekong, un monde sur l'eau.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Rencontre avec le Vietnam, du nord au sud. La marche nous conduira au pays des Thai blancs. Ces montagnards, au langage relativement similaires à celui des Thaïlandais, habitent les vallées.

Rencontre avec le Vietnam, du nord au sud...

La marche nous conduira au pays des Thai blancs. Ces montagnards, au langage relativement similaires à celui des Thaïlandais, habitent les vallées.

Après la visite de l'incontournable baie d'Along avec une nuit à bord du bateau, nous continuerons notre périple vers le centre : Hué, ancienne capitale de la dynastie Nguyen, coeur intellectuel, culturel et spirituel du Vietnam.

Puis balade dans Hoi an, l'ancien port

commercial (témoin d'une période de gloire suite à la rencontre de cultures Asie - Europe).

En fin de séjour, découverte des aroyos et de leur vie sur les eaux du delta du Mékong.

Ce circuit, offre toutes les facettes du Vietnam, un voyage riche et complet.

Jour 1 HANOÏ.

Arrivée à Hanoï. Transfert au centre ville et installation à l'hôtel.

Jour 2 HANOI - MAI CHAU - BAN BUOC.

Départ pour Mai Chau sur la route nationale 6. Après la ville de Hoa Binh, vous pouvez admirer les maisons sur pilotis, les pains de sucre, les villages nichés par les Thai et les Muong

Durée : 3h de marche

Jour 3 BAN BUOC - NA MEO - TE - BAN VAN.

Après le petit déjeuner, randonnée dans la nature au milieu des rizières.

Durée : 6h de marche

Jour 4 BAN VAN - BAN HANG - KHO MUONG.

Départ vers Ban Hang. Première journée complète de randonnée. Vous commencerez votre journée par la découverte de magnifiques paysages : végétation luxuriante, pitons calcaires, cultures en terrasse, avant de traverser des villages avec leurs maisons couvertes de toits de chaume.

Durée : 5h de marche

Jour 5 KHO MUONG - BAN HIEU.

Visite d'une grotte abritant de grandes chauves-souris, très appréciées par les locaux comme porte-bonheur, exploration d'une jungle humide avant de traverser un très beau village où vous découvrirez les ingénieux systèmes d'irrigation.

Durée : 6h de marche

Jour 6 BAN HIEU - VAN LONG - HOA LU.

Le matin, après le petit déjeuner, vous prendrez la route de Mai Chau à Ninh Binh en passant par Nho Quan. Ce trajet vous offrira l'un des paysages les plus pittoresques du Vietnam. Durée : 1h30 de bateau et de vélo

Jour 7 BAIE D'ALONG.

Départ pour la Baie d'Along et ses 3000 îlots. Traversée du fleuve Rouge (Song Cai - fleuve Maman) afin d'entrer dans la province de Thai Binh - grenier à riz du Nord.

Douce nuit à bord de notre confortable jonque en cabines privées.

Jour 8 BAIE D'HALONG - HANOI - TRAIN DE NUIT À HUÉ.

Après une bonne nuit sur notre bateau, le petit déjeuner est servi à bord puis votre navigation continue. Vous découvrirez la beauté et le charme de la baie avec ses plages sauvages, ses petites grottes et ses villages flottants de pêcheurs. Transfert direct à la gare pour le train de nuit qui vous mènera à Hue. Nuit en wagon-couchette climatisé.

Jour 9 HUE - VISITE DE LA VILLE - VILLAGE DE THUY BIEU.

Arrivée à Hué, vous serez conduits à un restaurant local pour le petit déjeuner. Puis, commencez votre journée

par la visite de la Cité Impériale, seul exemple d'une ancienne ville impériale du Vietnam qui existe encore aujourd'hui. Embarquement sur un bateau et excursion sur la rivière des Parfums jusqu'à la pagode de Thien Mu. Traversée de la rivière pour rejoindre le village de Thuy Bieu. Durée : 1h de vélo et de bateau

Jour 10 HUE - DANANG - HOI AN.

Après le petit déjeuner, route en direction de Hue à Hoi An en empruntant la Route Mandarine via le Col des Nuages d'où la vue sur Danang et ses environs est splendide.

Jour 11 HOI AN

Petit-déjeuner à l'hôtel, puis vous passerez une demie - journée à faire du vélo dans la campagne vietnamienne, loin du trafic des motos et du bruit de la ville.

Jour 12 HOI AN - DANANG - VOL À SAIGON - CAI BE.

Transfert pour l'aéroport dans la matinée et envol Danang/Saigon. Accueil par notre guide et transfert pour le Delta du Mékong, une région très fertile, souvent appelée le grenier à riz du Vietnam, qui regorge de fruits tropicaux délicieux. A l'arrivée à Cai Be, embarquement à un petit sampan vers le Mékong Lodge (25 minutes environ).

Jour 13 CAI BE - SAIGON.

Vous quitterez le joli lodge vers 8h30 pour une promenade agréable à vélo pour une découverte approfondie de la vie locale. Visite des métiers d'artisanat du coin: des galettes de riz, des pop-corn de riz, de l'alcool de riz... Durée : 2h de vélo

Jour 14 SAIGON - VOL RETOUR.

Temps libre pour vos achats ou votre propre découverte de la ville avant le transfert vers l'aéroport de Saigon pour votre départ.

Jour 15 FRANCE.

Arrivée du vol en France.

Fin du séjour.

Difficulté

Facile, accessible à tout le monde, maximum 5 heures de marche/jour. Les sentiers sont de bonne viabilité. Guide - accompagnateur vietnamien francophone. De 2 à 10 personnes.

HEBERGEMENTS

Hôtel et chez l'habitant.

Les hébergements sont clairement mentionnés dans le programme jour/jour, nous les définissons comme suit :
- Hôtel : Ils sont de bon standing. Les chambres avec WC privées, TV et climatisation, très propre au niveau international. Ils sont souvent dans les villes.

- Auberge : Les chambres avec WC privées, avec ou sans climatisation. La qualité générale est inférieure à l'hôtel. Ils sont dans les montagnes, aux points de départ de nos randonnées.

- Chez l'habitant : Pendant la randonnée dans la montagne où nous n'avons pas d'autre choix, nous logeons chez l'habitant. Les maisons sont souvent sur pilotis, nous fournissons les matelas et couvertures. Les toilettes sont en dehors ou dans la nature, l'eau est prise dans les rivières ou à la source. Chez l'habitant les conditions sont assez rustiques mais le grand point fort est de s'imprégner pleinement dans la vie des locaux.

NOURRITURE



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Pendant les randonnées : cuisine locale pendant toute la durée du séjour. L'alimentation vietnamienne est riche et variée.
- Dans les villes : repas au restaurant. La cuisine du Vietnam est l'une des plus raffinée au monde.

* L'eau

L'eau du robinet n'est pas potable au Vietnam. Durant votre voyage, il est recommandé de boire l'eau en bouteille qu'on peut trouver partout.

TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

a. Véhicule de transport routier : Sur tous les terrains, nous utilisons des véhicules de transport neufs et confortables. Dans la montagne : nous utilisons des 4x4 pour les groupes de 2 - 3 personnes. A partir de 4 personnes, nous utilisons des minibus tout terrain. Dans la plaine, voitures ou minibus.

b. Train:

Nous utilisons parfois le train de nuit pour les longs trajets. Les wagons sont équipés de couchette 4 personnes, climatisée, confortable.

c. Avion :

Vietnam airlines est la seule compagnie aérienne qui s'occupe de tous les vols intérieurs. Les avions, comme ailleurs, sont Airbus et Boeing. Le service est impeccable.

Vos bagages transportés par véhicule.

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

ENCADREMENT

Durant votre voyage, vous serez accompagné par un guide francophone ayant une bonne connaissance du pays, si vous faites le voyage Nord/Sud, il y aura 3 guides régionaux différents.

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Vietnam	De la frontière chinoise aux portes du Cambodge	30/01/2020	20/12/2026	15 jours	3095.00 EUR

Info pays



Vietnam

Le Vietnam... parfum d'Indochine ! Ce pays légendaire berce notre imaginaire. Ici, peut être plus qu'ailleurs, le trekking est un excellent moyen de favoriser les contacts, au cœur des rizières en terrasses et des collines couvertes de végétation tropicale. Hautes en couleurs, les ethnies des montagnes du Nord et des hauts plateaux du centre vous promettent des rencontres authentiques, qui vous transportent vers l'essence même du voyage. Cette immersion dans le Vietnam traditionnel est complétée par des escales culturelles et des découvertes au fil du Mékong... Et partout, ce même accueil remarquable... Le Vietnam est réellement un régal pour le voyageur épris d'authenticité !

Formalités administratives

Viêt-nam

Formalités pour tous les ressortissants (toutes nationalités confondues) :

- passeport valide au moins 6 mois après la date de retour présumée de votre voyage ;
- visa de tourisme nécessaire.

Vous devez demander un visa simple ou double entrée (si par exemple vous allez au Laos et/ou au Cambodge puis revenez au Viêt-nam)

1) Directement à votre arrivée au Viêt-nam aux aéroports de Hanoi, Danang et Saïgon.

Pièces à fournir pour obtenir votre visa :

- le visa temporaire, que vous devrez demander dès votre inscription et par courriel à notre bureau d'Hanoi ;
- Une photo d'identité.

Pour recevoir ce visa temporaire, envoyez par e-mail à l'adresse "sales@asia-aventure.com" les informations suivantes :

- référence et dates du voyage choisi (indiquées sur votre facture : T7...) ;
- vos nom et prénom, sexe, date de naissance, nationalité, numéro de passeport, date d'émission, date d'expiration, date(s) d'entrée(s) et date(s) de sortie(s).

Vous recevrez par retour (sous un délai de 8 jours maximum) votre visa temporaire au format PDF, qu'il vous faudra montrer pour pouvoir embarquer sur le vol international. Sans ce document, vous ne pourrez pas partir : la responsabilité de Trek Aventure ou de ses représentants ne saurait être engagée.

Notre conseil :

Pour toute arrivée par voie aérienne, prenez votre visa à l'aéroport à votre arrivée ; c'est plus simple.

Pour une arrivée par voie terrestre ou fluviale (par exemple en provenance du Cambodge), vous devez effectuer votre demande de visa auprès de l'ambassade du Vietnam à Paris avant votre départ.

2) Si vous n'avez pas accès à Internet, vous devez demander votre visa auprès de l'ambassade du Viêt-nam en vous rendant sur place.

Pièces à fournir pour obtenir votre visa :

- votre passeport ;
- 2 formulaires de demande de visa par personne et une attestation de voyage ; ces documents vous seront envoyés à la suite de votre inscription.
- 2 photos d'identité récentes.

A la rubrique n° 10 ?Nom et adresse de l'organisme vietnamien? : indiquez Asiatica Travel, A12/03 Building M3 Hanoi.

Frais consulaires : 60 €, à payer en espèces ou par chèque.

3) Cas particuliers :

* Circuit Viêt-nam - Laos - Cambodge - Viêt-nam (AT7AM)

- Viêt-nam : visa double entrée obtenu à votre arrivée à l'aéroport d'Hanoi (attention cependant, pour embarquer dans l'avion au départ de France il vous faut le visa temporaire, voir ci-dessus).

- Laos : visa simple entrée à obtenir sur place à la frontière Vietnam-Laos.

- Cambodge : visa à obtenir à votre arrivée sur place à Siem Reap.

Vous voyagez avec des enfants :

Pour entrer au Vietnam, les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire.

Conseil(s) santé

Viêt-nam

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour de vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites).

Paludisme et dengue

Il est aussi prudent de se protéger contre le paludisme. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Nous vous conseillons vivement d'emporter également des répulsifs anti-moustiques. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

La grippe aviaire

Elle sévit à l'état endémique dans les élevages intensifs de volailles à la frontière avec le Cambodge.

Le risque de contamination est très faible. Votre guide, bien informé, prendra les dispositions nécessaires pour vous éviter tout contact avec des animaux susceptibles d'être porteurs de la maladie.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du programme tel que décrit.
- les repas mentionnés au programme
- Nuits et petits déjeuner en hôtel, auberge et chez l'habitant.
- Les hébergements tel que décrit dans le programme.
- Les entrées des visites prévues au programme.
- Le bateau d'excursion fluviale dans la baie d'Along et dans le delta du Mékong .
- Train de nuit de couchette confortable Hanoi/Hue.
- Vols intérieurs Danang / Saigon.
- Guides parfaitement francophones pendant tout le parcours.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, guides locaux, officier de liaison).

Le prix ne comprend pas

- L'aérien.
- Les frais de visa (60 eur si vous prenez votre visa à l'aéroport d'Hanoi).
- Les repas non mentionnés dans le programme (à prévoir 5 - 10 EUR/repas/personne).
- Les boissons, les dépenses personnelles et pourboires.
- Les assurances.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

Autres dépenses sur place

- Les frais de visa (60 eur si vous prenez votre visa à l'aéroport d'Hanoi).
- Les repas à Hanoi (5 à 10 eur par repas)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires (40 à 50 eur par personne).

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
 - Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

Equipeement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.