




## Cap sur la Pointe du Raz <sup>(PL17L)</sup> *Bretagne - France*

**6 jours** (dont 5 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 1140.00 EUR p.p.*

|             |                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Niveau      |  |
| Type        | Individuel                                                                        |
| Age minimum | 14 ans                                                                            |
| Portage     | Affaires pour la journée                                                          |
| Hébergement | Hôtel                                                                             |
| Groupe      | de 2 à 12 personnes                                                               |
| Repas       | Demi-pension                                                                      |
| Encadrement | En liberté                                                                        |



### *Les points forts de ce voyage*

- Le cadre exceptionnel de la Pointe du Raz, classée Grand Site National depuis 1989
- Les variétés de paysages : falaises, plages, dunes, étang.
- Un hébergement confortable.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La Pointe du Raz, classée grand site national depuis 1989, fait partie des lieux que redoutent beaucoup les marins ! De nombreux sentiers vous permettent de découvrir ce 'pays tout au bout de la France'...**

La **Pointe du Raz** est sans aucun doute le site le plus connu de Bretagne, avec plus d'un million de visiteurs par an. La pointe marque **l'extrémité occidentale de la France**. Elle est célèbre dans le monde entier. Victime de son succès, la zone a été ravagée par le passage des touristes et la laideur des constructions. Depuis quelques années, une **ambitieuse campagne de réhabilitation** a été entreprise. Les voitures ont été éloignées. L'ensemble du site a été complètement réaménagé afin de lui **redonner sa beauté d'antan**. Maintenant **la pointe a retrouvé son aspect sauvage** et les seuls êtres vivants présents en dehors des promeneurs, sont les oiseaux. Alors n'hésitez pas, allez parcourir cette **lande battue par les vents** au pied de laquelle les vagues se brisent contre les rochers. **Le spectacle est grandiose**. Et par beau temps, restez admirer le coucher de soleil sur le raz de sein. C'est magique !

### J1/ Arrivée à Douarnenez

Arrivée à Douarnenez, demi pension à l'hôtel.

### J2/ Douarnenez - Pointe de Millier

départ de la randonnée à partir du terre plein de la criée. Passage à la chapelle St Michel. Puis succession de petites criques escarpées et de falaises fleuries, sortie du GR 34 au phare du Milier 16 km.

### J3/Pointe du Milier - Castel-Ar-Roch

réserve des oiseaux du Cap Sizun ( Crave à bec rouge, éperviers, faucons crécerelles, pics verts, bouvreuils... ), village de Kerguerriec, puis passage à Porz Loédec et sortie avant ou à la pointe de Perharn entre 15 km selon l'hébergement.

### J4/Pointe de Castel-Ar-Roch - Baie des Trépassés

Etape plus courte qui permet de flâner entre la Pointe de Brézellec, la plage de Théolen et la pointe de Castelmeur, puis de profiter du passage de la superbe Pointe du Van avant d'atteindre la Baie des Trépassés 18 km selon l'hébergement.

### J5/ Baie des Trépassés - Audierne

De la Baie des Trépassés jusqu'à Audierne, passage indispensable par la pointe du Raz (lieu emblématique de la cote granitique bretonne) classé Grand Site National et découverte d'une cote variée jalonné de petits ports 24 km.

**J6/** Fin du séjour à Audierne après le petit-déjeuner où un car régulier peut vous ramener à Douarnenez.

### L'accès sur place

- Ferroviaire : Gare SNCF de Douarnenez

- Routier : Départemental D7 de Locronan ou D765 de Quimper

### Le dossier Liberté

Nous vous fournissons avant le départ les cartes et topo guides pour réaliser votre randonnée.

### Le portage et le transport des bagages



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pas de transport des bagages, les bagages sont acheminées d'hébergement en hébergement

( attention 9 kg maximum )

### **L'hébergement**

Hôtels 2\* et chambres d'hôtes.

Sur Beuzec et Cleden, nous avons rencontré 7 hébergements, et selon les disponibilités, vous serez logés près de la côte ou plus loin avec un transfert organisé par nos soins

### **Les repas**




Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7 H 30. Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements). Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Là où il n'y a pas de commerce, vous pouvez demander à vos hébergeurs de vous préparer un pique nique (demandez le la veille).

### **Les Sentiers**

Le sentier est parfois escarpé et peut paraître difficile car tout en petites montées et descentes successives, le tout en bord de mer, falaises et criques. A certains endroits, il faut faire attention au vent. Les étapes ne sont pas très longues (maximum 21 km selon l'hébergement libre).

**Supplément un seul participant : 135 €**

## Dates et prix

|  Promotion |  Départs complet |  Départ assuré |            |         |             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|-------------|--|
| Destination                                                                                 | Thème                                                                                             | Départ                                                                                          | Retour     | Durée   | Tarif       |  |
| Bretagne                                                                                    | Cap sur la Pointe du Raz                                                                          | 01/04/2026                                                                                      | 01/11/2026 | 6 jours | 1140.00 EUR |  |



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- l'hébergement en demi pension
- le transport des bagages
- la taxe de séjour.
- le dossier liberté avec cartes et topo guides

### Le prix ne comprend pas

- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- le transfert retour pour récupérer votre voiture
- les taxis pour raccourcir certaines étapes
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.