




## La côte d'Albatre <sup>(PL19L)</sup>

### *Normandie - France*

**6 jours** (dont 4 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 710.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- Des paysages côtiers
- Découverte de la falaise d'Etretat
- Paysage unique au monde



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La côte d'Albâtre tire son nom de la blancheur de ses falaises, qui s'étirent sur 120 km, formant un paysage unique au monde. Au détour des chemins, vous découvrirez des panoramas exceptionnels sur les falaises de la Côte d'Albâtre.**

Partez à la découverte de cette magnifique côte qui vous dévoilera ses paysages grandioses. La côte d'Albâtre tire son nom de la blancheur de ses falaises, qui s'étirent sur 120 km, formant un paysage unique au monde. Au détour des chemins, vous découvrirez des panoramas exceptionnels sur les falaises de la Côte d'Albâtre, ainsi que sur les pittoresques villages de l'arrière-pays côtier au patrimoine étonnant : ici un édifice religieux typique construit en grès, un peu plus loin un manoir cauchois polychrome (brique, silex, grès, &hellip;) et son clos-masure. Le séjour se termine en beauté à Etretat, la perle de la côte avec ses splendides falaises ayant été source d'inspiration pour de nombreux artistes...

### **Jour 1 SAINT-VALÉRY-EN-CAUX.**

Accueil et installation à Saint-Valéry-en-Caux en fin d'après-midi.

### **Jour 2 SAINT-VALÉRY-EN-CAUX - SASSETOT. 24.5 KM**

Randonnée jusqu'à Sassetot. Découverte de Veulettes sur Mer, pittoresque village cauchois des plateaux et de la vallée de la Durdent.

Durée : 5h30 à 6h de marche

### **Jour 3 SASSETOT - FÉCAMP. 21.5 KM**

Randonnée en partie côtière, en partie à l'intérieur des terres.

Durée : 4h30 à 5h de marche

### **Jour 4 FÉCAMP - ETRETAT. 17.5 KM**

Très ancien petit port de pêche et petite station balnéaire, par Criquebeuf-en-Caux.

Durée : 4 à 5h de marche

### **Jour 5 BOUCLE AUTOUR D'ETRETAT. 9 OU 19 KM**

A la découverte des alentours d'Etretat pour cette dernière journée de marche avec deux boucles au choix suivant « la fatigue » des 4 derniers jours.

Durée : Entre 2 et 5h de marche suivant votre choix

### **Jour 6 ETRETAT.**




Fin du séjour après le petit déjeuner. ACCÈS

Gare SNCF de Saint-Valéry-en-Caux.

### **HÉBERGEMENT**

Hôtels 2 \*\* et 3 \*\*\*.

## Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Normandie	La côte d'Albatre	01/04/2023	31/10/2023	6 jours	710.00 EUR

## Info pays



### Normandie

En Normandie qui s'étire sur presque un degré de latitude, quelque part entre le quarante-huitième et le quarante-neuvième parallèle, le large n'est jamais bien loin. Ici, terre et mer se confondent jusqu'à porter le même nom : la Manche. Cette terre aux accents de bouts du monde, recèle dans le moindre de ses hameaux et tout au long de son ruban littoral une demeure moussue, une petite église, des vallonnements dont les contours s'adoucissent dans les lointains brumeux, une côte aux immenses étendues de dunes et de plages dominées par des reliefs granitiques plus sévères. La Normandie alterne les contrastes dans des paysages marins incomparables.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- La demi-pension sauf les 2 nuits à Etretat
- le transport des bagages entre chaque étape de marche
- la mise à disposition du dossier voyage (1 dossier par chambre réservée)
- la taxe de séjour.

### Le prix ne comprend pas

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- les transferts gare-hôtel à l'arrivée et au départ
- le pique-nique du midi
- les boissons et les dépenses personnelles

### Autres dépenses sur place

- les repas du soir à Etretat
- les piques-niques
- les boissons
- les taxes de séjour

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.