




La Baie de Somme ^(PL20L)

Nord - Pas de Calais - Picardie - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 775.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La traversée de la baie de Somme avec un accompagnateur
- La visite du parc du Marquenterre
- La diversité des paysages



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La baie de Somme est la destination idéale pour les amoureux de la nature : classée parmi les plus belles baies naturelles du monde, elle est considérée comme un trésor ornithologique abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs.

La baie de Somme est la destination idéale pour les amoureux de la nature : classée parmi les plus belles baies naturelles du monde, elle est considérée comme un trésor ornithologique abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs. Les canards siffleurs, les tadornes de belon ou encore les huitriers pie se mêlent aux phoques veau marins et aux moutons de pré salés. En plus de leur richesse écologique, la somme et la côte d'albâtre vous offriront une diversité de paysages, entre baie et falaises, avec des panoramas exceptionnels.

Jour 1 Arrivée à Le Crotoy

ancien village de pêcheurs apprécié de plusieurs célébrités comme Colette, Jules Verne ou encore Guerlain, et installation à l'hôtel.

Jour 2 Le Crotoy et le parc du Marquenterre.

Départ du Crotoy pour rejoindre le parc du Marquenterre par les terres. Au cœur de cette réserve naturelle vous attendent 250 hectares de dunes et forêts abritant 300 espèces d'oiseaux. Vous serez séduit par ce haut lieu de la migration des oiseaux traversant les continents de l'Europe à l'Afrique. Vous aurez le choix entre 3 parcours afin de découvrir au mieux le parc selon vos envies. Le retour à l'hébergement se fera en longeant la côte et les Mollières (ou pré salés), espace végétalisé qui succède à l'estran. 16 km - 4h30 de marche

Jour 3 Traversée de la baie de Somme.

La traversée guidée de la baie de Somme sera la première étape de cette journée. N'oubliez pas vos vieilles chaussures imperméables ou vos bottes qui vous seront indispensables pour cette traversée. Cette balade dans les vasières et les Mollières vous permettra de découvrir l'une des 30 plus belles baies du monde. En arrivant à Saint-Valéry-sur-Somme, prenez le temps de découvrir cette charmante ville balnéaire chargée d'histoire qui a inspiré de nombreux peintres du XIX^{ème} siècle. Votre retour à l'hébergement se fera en train à vapeur, train diesel ou autorail pour un voyage hors du temps.

Attention : Nous serons peut-être amenés à modifier l'ordre de cette journée en fonction des horaires de marées. La visite de Saint Valéry sur Somme ne sera pas toujours possible, cela dépendra des horaires du train et de la traversée de la baie.

Jour 4 Le Cap Hornu et la pointe du Hourdel.

Après un court transfert à Saint-Valéry-sur-Somme, vous randonnerez jusqu'à Cayeux-sur-Mer, ville connue pour sa plage de galets. Vous passerez par le cap Hornu et la pointe du Hourdel, passage obligé pour les bateaux qui souhaitent entrer en Baie de Somme. Depuis cette pointe avec un peu de chance vous pourrez peut-être observer l'une des plus grandes colonies d'Europe de phoques gris et veaux-marins. N'oubliez pas vos jumelles ! En fin de journée, transfert au Tréport. 17 km - 4h45 de marche

Jour 5 Les plus hautes falaises de la côte d'Albâtre.

Lors de cette journée qui vous mènera jusqu'à Dieppe, vous randonnerez sur les plus hautes falaises de craie d'Europe qui, près du Criel, peuvent s'élever jusqu'à 100m et offrir des vues imprenables sur la mer bleue. Sur cette partie de la côte, les falaises sont particulièrement impressionnantes et sauvages. Puis vous atteindrez Criel-sur-mer, le paradis des pêcheurs : homards, étrilles, crevettes grises, tourteaux, araignées, moules sont au rendez-vous. A votre arrivée à Penly, un taxi vous attendra pour un transfert jusqu'à Dieppe. 18km - 5h15 de marche

Jour 6

Fin du séjour à Dieppe après le petit déjeuner.

Hébergement

5 nuits en hôtels 2* et 3* en chambre double en formule nuit + petit-déjeuner (sauf 1 nuit en demi-pension). Ceci



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

suivant l'option choisie. Vous pouvez avoir 5 nuits en demi-pension.
Pour votre hébergement à Le Crotoy si vous souhaitez une vue mer merci de nous contacter pour connaître le supplément, sous réserve de disponibilité.

TRANSPORT DES BAGAGES


Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Portage d'un petit sac à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pendant les randonnées, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos…



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Nord - Pas de Calais - Picardie

La région Nord-Pas de Calais recèle de trésors. Promeneurs, vacanciers, amoureux de randonnées pédestres, visiteurs d'un jour, sont souvent « bluffés » par tant d'inattendus : panoramas, explosions de couleurs, espaces préservés, richesses patrimoniales, musées, ... Les occasions d'apprécier la région sont nombreuses ! Il faut voir les plages de sable fin, les dunes à perte de vue, et écouter mouettes et vent qui chantent. S'asseoir sur un char à voile et s'enivrer de vitesse. Voir le site des deux caps et en avoir le souffle coupé. Découvrir faune et flore exceptionnelles des parcs naturels régionaux. Gravier les sommets des monts classés et savourer un plat régional au pied d'un moulin.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- 5 nuits en formule B&B (sauf 1 dîner d'inclus) en hôtel 2* et 3*.
- La visite du parc du Marquenterre
- La traversée de la baie de Somme avec un passeur
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche
- Les transferts de personnes des J4 et J5
- Le transfert en train du J3
- Un carnet de route(1 dossier par chambre réservée)

Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les dîners sauf celui du J4. Suivant la formule choisie
- Les visites non mentionnées
- Les boissons
- Les frais d'inscription ainsi que les frais d'envois à l'étranger
- Les assurances

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.