



St Jacques de Compostelle : de Porto à St Jacques ^(PL24L) *Portugal Continental - Portugal*

9 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1040.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Le choix du chemin portugais, alternative pour atteindre Compostelle en Espagne.
- La découverte de la Galice.
- L'authenticité des villes et villages.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un tronçon peu fréquenté du sentier de Compostelle, traversant les régions sauvages du nord du Portugal et de la Galice espagnole, avec le transport des bagages à chaque étape.

Marcher sur les chemins mythiques de Saint-Jacques-de-Compostelle, c'est inscrire ses pas dans une histoire séculaire, initiée au IXe siècle. Le chemin portugais en est une composante originale, depuis Ponte de Lima, à la convergence des sentiers jacquaires historiques du sud et du centre du Portugal, jusqu'à Santiago de Compostela, en Espagne. Par les régions de l'Alto Minho et de la Galice, une découverte de la péninsule Ibérique du côté de l'Atlantique et du patrimoine compostellan.

Jour 1 PORTO - PONTE DE LIMA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi. Transfert : 2 h .

Jour d'arrivée. Transfert en bus de ligne de Porto à Ponte de Lima (2 h de trajet en bus). Depuis Porto, trois chemins (caminhos) conduisent à Saint-Jacques-de-Compostelle : le sentier du littoral (caminho da costa), et deux autres sentiers qui se rejoignent à Ponte de Lima, ville de départ du circuit, le caminhomedieval et le caminhocentral. Ponte de Lima est l'une des plus anciennes villes du Portugal. A voir : le centre historique, le pont romano-gothique, chapelles, musée agricole, jardins et plages.

Jour 2 PONTE DE LIMA - SÃO ROQUE (RUBIÃES) - PONTE DE LIMA

Distance : 17,5 km. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Une des étapes parmi les plus physiques de cette partie du chemin qui longe pour moitié le rio Labruja, mais aussi une des plus belles. Un parcours loin du bitume, empruntant voies romaines et sentiers bucoliques. En passant par la Cruz dos Mortos appelée aussi croix des français on aura une pensée pour l'arrière garde de Napoléon qui fût en 1809 anéantie en ce lieu. On donnera ensuite un dernier coup de collier pour atteindre Portela Grande et sa vue merveilleuse. Puis descente vers Cabanas et enfin São Roque par une voie romaine. Transfert en taxi pour une seconde nuit à Ponte de Lima.

Jour 3 SÃO ROQUE (RUBIÃES) - VALENÇA

Distance : 19 km. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Transfert vers São Roque en taxi. Après avoir parcouru 5 kilomètres, on atteindra le sanctuaire de São Bento da Porta Aberta qui représentera la seule petite difficulté de la journée. Nous atteindrons ensuite la Capela do Senhor dos Aflitos à Fontoura d'où l'on se dirigera vers Valença qui nous ouvrira les portes de sa forteresse. Au programme, ponts romains, voies romaines et sentiers que l'on ne souhaite plus quitter. Après avoir parcouru 5 kilomètres, vous rejoignez le sanctuaire de São Bento da Porta Aberta, seule petite difficulté de la journée. Vous atteignez ensuite la chapelle do Senhor dos Aflitos à Fontoura, d'où vous vous dirigez vers Valença, qui vous ouvre les portes de sa forteresse. Au programme, ponts romains, voies romaines et sentiers que vous voudriez ne plus quitter.

Jour 4 VALENÇA - REDONDELA

Distance : 25 km ou 35 km. 8 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Vous quittez Valença et le Portugal, avant de traverser le pont construit en 1884 sous la direction de Gustave Eiffel, qui enjambe le rio Minho. Passage à la cathédrale Santa Maria a Tui, qui accueille les pèlerins depuis le XIIe siècle. Cette journée est la plus longue étape de ce chemin. Vous êtes en Galice et désormais vous rencontrez des bornes vous indiquant le nombre de kilomètres à parcourir avant d'arriver à Santiago. Après avoir dépassé la chapelle de la Vierge du Chemin, vous atteignez le pont das Febres (pont des Fièvres). Vous

êtes pratiquement à mi-parcours de cette grande journée. Direction ensuite la ville historique de Redondela et son église Santiago, pour un repos bien mérité dans le superbe estuaire de Vigo.

Variante 1 : nous pouvons vous organiser un transfert jusqu'à Poriño (10 km) car cette étape est longue. Cela vous évite le passage dans la zone industrielle entre Valença et O Porriño. A réserver de préférence au moment de votre inscription (tarif en fonction du nombre de personnes, nous consulter).

Variante 2 : vous pouvez couper cette étape en deux et passer une nuit supplémentaire à O Porriño ; les étapes seront : Valença-Poriño (15 km) et Poriño-Redondela (17 km). Voir la rubrique "Services plus".

Jour 5 REDONDELA - PONTEVEDRA

Distance : 21 km. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Courte étape de récupération. Vous cheminez le long de routes plutôt calmes, empruntez des chemins de forêts et des voies romaines au cours de cette journée passée dans une nature riche et variée. Le chemin qui mène à Arcade est magnifique. Dès le XIIe siècle, Pontevedra devient l'un des plus importants ports de Galice, et ce jusqu'à la fin du XVIIe siècle. A voir : le sanctuaire de la Vierge de la Peregrina, la basilique Santa Maria A Grande... Tout le centre historique mérite la visite.

Jour 6 PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS

Distance : 23 km . 6 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Vous quittez Pontevedra pour Caldas de Reis le long d'un parcours très agréable. Au rendez-vous, chemins, vignobles et voies romaines. A mi-parcours, vous atteignez San Mauro, puis vous vous laissez doucement glisser vers le rio Agra pour parvenir à Caldas de Reis et ses sources d'eau chaude, mais aussi ses nombreux vestiges archéologiques romains. Caldas de Reis fut un siège épiscopal jusqu'en 569, avant qu'il ne soit transféré à Padrón (Iria Flavia). La ville est depuis le Moyen Age un passage obligé pour les pèlerins qui viennent du sud.

Jour 7 CALDAS DE REIS - PADRÓN

Distance : 20 km. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Au cours de cette avant-dernière étape, vous serez encore et toujours accompagnés par une nature généreuse. Vous cheminez sur des sentiers où règnent calme et tranquillité. Arrivés à Padrón, rendez-vous à l'église Santiago où, sous l'autel, est conservée El Pedrón, la pierre qui, dit-on, servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre Jacques depuis Jérusalem. C'est à Padrón que saint Jacques aurait prêché pour la première fois pendant son séjour en Espagne. Après son supplice, deux de ses disciples auraient transporté son corps dans une barque en pierre sans voile ni gouvernail depuis Jérusalem. Padrón fut le siège épiscopal jusqu'à la découverte de la tombe de saint Jacques à Santiago.

Jour 8 PADRÓN - SANTIAGO

Distance : 23 km. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Vous y êtes presque, une vingtaine de kilomètres vous sépare du but de votre périple. Après avoir traversé la campagne et les forêts d'eucalyptus, vous parvenez dans la grande banlieue de Santiago, et enfin au sanctuaire !

Jour 9 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Fin du séjour après le petit déjeuner.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Rendez-vous - Point de départ et de retour

- Rendez-vous : accueil le J 1 à votre hébergement à Ponte de Lima.
- Séparation : fin de séjour le J 9 après le petit déjeuner à Santiago de Compostela.

Accès

- Aller

Arrivée à l'aéroport de Porto. Vols avec Easyjet ou Ryanair.

• Accès à Ponte de Lima en bus :

De l'aéroport à Porto : prendre le métro E zone 4 et descendre à la station Bolhao pour rejoindre votre hôtel ou descendre à la station Campo 24 de Agosto pour la gare routière.

De Porto à Ponte de Lima : le billet de bus compagnie Red Expresso s'achète uniquement à la gare routière au terminal Rede Expresso, arrêt métro Campo 24 de Agosto (paiement cash uniquement, tarif 11,50 €). Le bus part de cette gare routière, située à 15 minutes à pied de l'hôtel Grande Hôtel et à 20 minutes du Moov Hôtel. Se présenter 10 minutes avant le départ du bus. Horaires : Porto 17 h - Braga gare routière 17 h 45, changement de bus à Braga 18 h 30 - Ponte de Lima 19 h 15. Ensuite, prendre un taxi pour rejoindre l'hôtel (il y en a à la gare routière), coût : 6 € jusqu'à 4 personnes.

• Accès à Ponte de Lima en taxi : possibilité de vous réserver une course en taxi depuis l'aéroport de Porto, nous consulter.

- Retour

• Vols de Santiago à Paris, Vueling ou Iberia, directs Santiago-Paris CDG avec Vueling.

• De Santiago à Porto :

En bus : Compagnie Alsa, 31 €, départ 10 h, arrivée 12 h 15. A noter : il peut être judicieux d'acheter dès que possible dans une ville (Valença ou Pontevedra) votre billet retour Santiago-Porto au guichet de la Compagnie Alsa, qui ne prend pas les cartes bancaires, ni au guichet, ni sur Internet.

En train : 35 € (3 h 30 de trajet). Horaires : Santiago 5 h 45 - 7 h 27 Vigo, Vigo 7 h 46 - 9 h 45 Porto. Santiago 17 h 36 - 19 h 03 Vigo, Vigo 19 h 37 - 21 h 46 Porto Campania.

En taxi : possibilité de vous réserver une course en taxi depuis Santiago de Compostella en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.

DOCUMENTS DE VOYAGE

Pour ce voyage vous seront fournis les documents suivants :

- Le roadbook avec descriptif des randonnées.
- La liste des hébergements pour votre circuit.

LES DÉPLACEMENTS

- A pied. Au cas où vous désiriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis auxquels vous aurez recours.

- Les transferts s'effectuent en transports locaux (bus et/ou taxi) au départ de Porto.

L'HÉBERGEMENT

En hôtels 1, 2 et 3 étoiles, de bonne qualité, deux personnes par chambre. Possibilité de chambre individuelle avec supplément, sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription.

- Ponte de Lima (Hôtel trois étoiles).
- Valenca (Hôtel deux étoiles).
- Redondela (Hôtel une étoile).
- Pontevedra (Hôtel une étoile).
- Caldas de Rei (Hôtel deux étoiles).
- Padron (Hôtel trois étoiles).
- Santiago de Compostela (Hôtel deux ou trois étoiles).

Punaises de lit : disparues depuis la dernière guerre, elles ont refait leur apparition dans certains hébergements. Elles piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil. Pour les éradiquer, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé, avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant (120 ml) pas trop lourd est mis en vente sur le chemin chez certains hébergeurs. Le produit sera à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

LES REPAS

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Les petits déjeuners (type continental) sont servis par les hôteliers.
- Les dîners sont pris dans les hébergements.
- Les pique-niques sont à votre charge.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

- Vous randonnez avec un sac léger contenant vos affaires pour la journée, et retrouvez vos affaires le soir à l'hébergement. Vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages, d'étape en étape.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez retirer l'option transfert des bagages au moment de la réservation. Dans ce cas, vous portez l'ensemble de vos affaires de la semaine dans votre sac (veillez à son poids !).

BALISAGE ET SENTIERS

Itinéraire historique, emprunté par de nombreux pèlerins, il comporte certaines portions sur des routes. Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, une boussole. Indications précises dans le roadbook qui vous sera remis avant le départ.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Portugal Continental	St Jacques de Compostelle : de Porto à St Jacques	01/04/2026	31/10/2026	9 jours	1040.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Portugal Continental

Terres de contrastes, soumis à l'influence océanique, le Portugal enchante le visiteur par la diversité de ses paysages. Du nord au sud, nous traversons des régions sauvages où règne une ambiance rurale et paisible. En séjour accompagné ou en liberté, nous passons la nuit dans de petites auberges familiales propices aux rencontres et goûtons à une cuisine des plus délicieuses. Nos voyages permettent de découvrir des régions tranquilles et très belles. Sur place, nous vous donnons rendez-vous à Porto ou à Lisbonne, des villes de charme où vous apprécierez de prolonger votre séjour.

Formalités administratives

Portugal

- Pour les membres de l'Union européenne : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

Conseil(s) santé

Portugal

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccin contre l'hépatite : à recommander.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La demi-pension pour la durée du séjour.
- Le transfert des bagages en fonction de la formule choisie.
- Les transferts des J2 et J3.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).

Le prix ne comprend pas

- Les vols aller-retour pour Porto.
- Les repas de midi.
- Les éventuels frais de taxis ou navettes pour raccourcir certaines étapes.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Autres dépenses sur place

- Le transfert entre Porto et Ponte de Lima, point de départ de la randonnée.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Les pique-niques.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.