




Lacs et volcans d'Auvergne ^(PL25L)

Massif central - France

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1120.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Individuel |
| Age minimum | 18 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Auberge Hôtel |
| Groupe | de 2 à 14 personnes |
| Repas | Demi-pension |
| Encadrement | En liberté |



Les points forts de ce voyage

- La Basilique d'Orcival
- Les panoramas sur la chaîne des Puys
- Le lac Pavin



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Ce parcours vous fera découvrir les célèbres volcans auvergnats tels le Puy de Sancy (1886 m) mais également de nombreux lacs comme le lac de Servières, le lac de Guéry, le lac Pavin et celui d'Aydat.

Depuis la chaîne des Puys, l'itinéraire commence au pied du Puy de Dôme, qui surplombe Clermont-Ferrand, et vous emmène en direction du Massif du Sancy et ses magnifiques panoramas. Ce parcours vous fera découvrir les célèbres volcans auvergnats tels que les Puys de la Vache et Lassolas ou encore le point culminant des Monts Dore : le Puy de Sancy (1886 m) mais également de nombreux lacs comme le lac de Servières, le lac de Guéry, le lac Pavin et celui d'Aydat. Ce parcours vous fait évoluer au coeur d'une nature préservée, tout en découvrant le patrimoine rural, historique et culinaire de notre belle région.

JOUR 1 : SAINT-GENES CHAMPANELLE

Arrivée et installation à SAINT-GENES CHAMPANELLE. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : SAINT-GENES CHAMPANELLE - ORCIVAL

16 km +415m/-510m 4h30 de marche environ

Jolie étape de mise en jambe pour débiter cette semaine de randonnée. Tout au long de la journée, vous pourrez admirer de jolis panoramas du Puy de Dôme, derrière vous. Cette journée ne présente pas de difficulté particulière et vous permet d'arriver assez tôt pour visiter le joli village d'Orcival et sa basilique du XIIe siècle.

JOUR 3 : ORCIVAL - LA BOURBOULE

22,5 km +940m/-960m 6h30 de marche environ

Vous rejoignez le lac de Servières que vous contournez avant de monter au Puy de Combe Perret. Vous suivez ensuite la ligne de crête jusqu'au Col de Guéry. Vous longez ensuite le lac du même nom et montez au sommet du Puy Gros avant de descendre sur La Bourboule, ville thermale.

JOUR 4 : LA BOURBOULE - LE MONT DORE

16 km +990m/-560m 4h30 de marche environ

Cette étape vous permettra de rejoindre la station du Mont Dore. Vous monterez dans un premier temps en direction du pic du Capucin avant de poursuivre sur une crête pour bénéficier de vues dégagées splendides. Vous redescendrez ensuite pour vous installer à votre logement au coeur de la station du Mont Dore.

JOUR 5 : LE MONT DORE - BESSE ET ST ANASTAISE

21,5 km +920m/- 1170m 6h de marche environ

Cette étape vous amènera sur le point culminant du Massif central et sur le plus haut volcan de France métropolitaine : le Puy de Sancy. Vous enchainerez par une douce descente vers Besse Saint Anastaise au coeur des pistes de skis, des forêts pour conclure par un point de vue sur le Lac Pavin avant l'arrivée de votre étape.

JOUR 6 : BESSE ET ST ANASTAISE - SAINT-NECTAIRE

25 km +700m/- 1030m 6h30 de marche environ

Étape assez longue mais sans difficulté particulière. Vous passerez par le lac Chambon, le château de Murol avant d'arriver à Saint Nectaire, célèbre pour son fromage.

JOUR 7 : SAINT NECTAIRE - LAC DE LA CASSIERE

26 km +855m/-720m 6h30 de marche environ



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Vous quittez St Nectaire, et laissez derrière vous le Massif du Sancy. Après le village d'Olloix, vous descendez dans les Gorges de la Monne. C'est désormais le Puy de Dôme qui vous fait face. En chemin, vous passerez au lac d'Aydat puis le lac de la Cassière pour clôturer cette étape.

JOUR 8 : LAC DE LA CASSIERE - SAINT-GENES CHAMPANELLE

12 km +435m/-350m 3h30 de marche environ

Une courte étape pour terminer cette boucle. L'itinéraire vous amène à la découverte des Puys de la Vache et Lassolas et vous offre de superbes points de vue, de quoi se remémorer votre semaine de randonnée et les paysages traversés. Fin du séjour après la randonnée.

NB : possibilité de poursuivre la journée avec une boucle vous amenant jusqu'au sommet du Puy de Dôme.

L'accueil a lieu à l'hôtel de Laschamps en fin d'après-midi. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de la laisser devant l'hôtel.

Fin du séjour dans l'après-midi, après votre randonnée.

Hébergement

Hôtels 2** ou 3*** confortables et une nuit en hôtel-auberge (chambre avec salle de bain privative).

Parking

Vous pouvez garer votre voiture à côté de l'hôtel.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
|----------------|----------------------------|------------|------------|---------|-------------|
| Massif central | Lacs et volcans d'Auvergne | 01/06/2026 | 15/10/2026 | 8 jours | 1120.00 EUR |

Info pays



Massif central

Le Massif central est un massif hercynien qui occupe le centre-sud de la France. Avec une surface de 85 000 km², c'est le massif le plus vaste du territoire. C'est aussi un massif âgé (globalement formé il y a 500 millions d'années), d'altitude moyenne, aux reliefs arrondis. Il culmine à 1 886 m au sommet volcanique du Puy de Sancy (Puy-de-Dôme). Le Massif central abrite en effet l'essentiel des volcans français.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension sauf J6.
- Un topo-guide par chambre réservée avec carte pour les randonnées.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- La taxe de séjour.

Le prix ne comprend pas

- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de jumelles
- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.