



## Montagnes de Barcelone <sup>(RA13C)</sup>

### *Côte espagnole - Espagne*

**6 jours** (dont 5 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 980.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- La diversité des paysages, de la montagne à la mer.
- Un accompagnateur français qui connaît parfaitement les montagnes et l'histoire locales.
- La découverte de Montserrat et ses étranges reliefs.
- Un appui logistique pour permettre la réalisation de randonnées itinérantes, manière la plus originale de découvrir la région.
- Une visite originale de Barcelone.
- Le point de rendez-vous à Perpignan.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Quelle variété dans les paysages et les émotions ressenties ! Notre circuit nous mènera de la montagne à la mer, de parcs naturels à la ville portuaire de Barcelone. Une première traversée du maquis méditerranéen alternera avec l'inattendue hêtraie de Mon**

De la montagne à la mer, des parcs naturels à la ville portuaire de Barcelone, les paysages les plus contrastés se succèdent : maquis méditerranéen, hêtraies, hauts plateaux, parois calcaires, superbes cascades, grottes&hellip; et nous conduisent jusqu'au petit ermitage suspendu de Sant Miquel del Fai, ou encore à l'imposant monastère de la Moreneta. Enfin, Barcelone, capitale de la Catalogne, mégapole riche de 2 500 ans d'histoire et terrain de jeu du génial architecte Antonio Gaudí, développe un art de vivre unique.

### J 1/ Perpignan - parc naturel de Montseny

Rendez-vous à 8 h 30 à la gare de Perpignan, sortie "Place Salvador Dali" (le centre du monde, selon Dali). Transfert et première montée ombragée et agréable dans la hêtraie jusqu'au Turo de l'Home, toit du parc naturel de Montseny. Vue panoramique sur les montagnes de Barcelone, la mer et les Pyrénées catalanes, enneigées au nord. Descente dans le maquis méditerranéen. Nuit à Montseny.

- Temps de marche : 5 h.  
M : 600 m. D : 1200 m.
- Hébergement : hôtel ou pension.  
Repas : midi, soir.

### J 2/ Montseny - pla de la Calma - Tagamanent

Dans une ambiance digne des plus impénétrables maquis "corses", nous rejoindrons le Pla de la Calma et ses mas typiques de l'Agusti et du Bellver. Montée facultative à l'église fortifiée de Tagamanent. Descente le long de marches de grès rouge. Nuit dans la vallée du Congost.

- Temps de marche : 6 h.  
M : 700 m. D : 800 m.  
Hébergement : hôtel ou pension.  
Repas : matin, midi, soir.

### J 3/ Le Berti - ermitage Sant Miquel del Fai - Montserrat

Montée vers les hauteurs des cingles de Berti. Cet itinéraire rappelle les plus belles vives du Vercors ou de l'Aragon, avec des points de vue à couper le souffle. Arrivée dans le site grandiose de l'ermitage et des cascades de Sant Miquel del Fai. Nuit à Montserrat.

- Temps de marche : 5 h + 1 h 30 de visite.  
M : 500 m. D : 400 m.  
Hébergement : hôtel ou pension.  
Repas : matin, midi, soir.

### J 4/ Parc naturel de Montserrat

Boucle dans le Parc Naturel de la montagne de Montserrat. Tour des innombrables ermitages dont certaines constructions ne sont pas sans rappeler les météores grecques ; et passage à l'aiguille du Sant Jeroni. Visite du monastère de Montserrat et nuit à Montserrat.

- Temps de marche : 5 h.  
M = D : 600 m.  
Hébergement : hôtel ou pension.  
Repas : matin, midi, soir.

### J 5/ Parc naturel de Collserola - Barcelone

Petit transfert. Traversée du parc naturel de Collserola. Découverte du superbe balcon panoramique sur la ville

de Barcelona. Arrivée dans la ville par un itinéraire surprise, ou comment traverser du maquis intra-muros. Découverte de la ville, évocation de la Sagrada Familia, des fameuses Ramblas, du quartier gothique... Nuit à Barcelone.

- Temps de marche : 5 h + 1 h 30 de visite.
- M : 200 m. D : 400 m.
- Hébergement : hôtel ou pension.
- Repas : matin, midi, soir.

## J 6/ Barcelone - Perpignan

Transfert à Perpignan après le petit déjeuner. Arrivée à la gare de Perpignan vers 11 h 30.

- Repas : matin.

**NB** : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

## L'accès sur place

&mdash; Ferroviaire :

Gare d'accueil Perpignan (66). Horaires à vérifier auprès du numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

**A noter** : le train de nuit vous permet d'arriver en début de matinée à Perpignan.

&mdash; Routier :

Depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A 9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan-nord), puis prendre la direction de la gare SNCF.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Stationnement : parking payant mais sécurisé à deux pas de la gare, 9 rue Valette, M. Nivart au 04 68 34 04 44, prévoir environ 50 € pour la semaine en se recommandant de Randonades.

## Les déplacements

Transferts en taxi ou minibus les J 1, J 5 et J 7 pour rejoindre le départ de la randonnée et/ou regagner l'hébergement après la marche.

&mdash; J 1 : gare de Perpignan - parc naturel de Montseny.

&mdash; J 5 : monastère de Montserrat - parc naturel de Collserola.

&mdash; J 7 : Barcelone - Perpignan.

## L'encadrement

Un accompagnateur en montagne français diplômé (brevet d'Etat), spécialiste de la culture locale, pour un groupe de 5 à 12 participants.

## Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Le reste de vos bagages est acheminé par nos soins jusqu'à l'hébergement du soir.

## L'hébergement

En chambre double, twin ou triple selon les étapes, en chambre d'hôte et en hôtel une, deux et trois étoiles.

*Au moment de l'inscription, merci de nous préciser si vous souhaitez : une chambre double (pour un couple), une chambre à deux lits (ou triple) ou une chambre single (Tarif : voir rubrique "Services plus"). Nous veillerons à ce que votre demande soit confirmée par l'hôtel.*

**A noter** : si vous arrivez la veille, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Si vous arrivez en train : à Perpignan, hôtel\*\* Paris Barcelone (face gare SNCF) : 04 68 34 42 60.

Si vous arrivez en voiture : à Perpignan-nord, hôtel\*\* Altotel : 04 68 64 68 68.

Nos avantages : si vous dormez à l'Altotel la veille du départ, vous bénéficiez du stationnement gratuit et sécurisé



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

*de votre véhicule pour la semaine sur le parking de l'hôtel (nous informer avant le départ). L'hôtel Altotel et Allibert déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.*

**Les repas**

Séjour en pension complète. Pique-niques de midi préparés par nos hôtes du jour.

**Pour en savoir plus**

– *Tout Montserrat*, de Josep Maria Soler I Canals (éditions Escudo de Oro).

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Côte espagnole	Montagnes de Barcelone	19/10/2025	24/10/2025	6 jours	980.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Côte espagnole

Tout proche et pourtant si différente, cultures, langues et paysages varient selon les régions et les îles. Intérêt culturel d'une ville et immersion dans la nature pour l'Espagne. Exotisme et baignades avec les calanques de Majorque. Un climat ensoleillé en toute saison propice à la rando.

### Formalités administratives

#### Espagne

- Pour les membres de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, et le Liechtenstein : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Espagne

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit en base chambre double, twin ou triple.
- La pension complète pendant le circuit.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage (du lieu de rendez-vous au lieu de séparation à Perpignan).
- Les transferts des bagages d'un hébergement à l'autre.
- Les éventuelles visites sur le parcours (prieuré de Sant Miquel del Fai, Sagrada Família...).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne du pays diplômé (brevet d'Etat).

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les boissons, les dépenses personnelles.
- Les entrées dans les musées et monuments non prévus au programme.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quiès, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.