



## GR10, étape 1 : Hendaye - St Jean Pied de Port (RA21L) *Pyrénées - France*

7 jours (dont 7 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 790.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- L'immersion dans le Pays basque et sa culture d'exception.
- La qualité des hébergements et de l'accueil, dans les hôtels et chambres d'hôte.
- Un parcours inédit, pour commencer en douceur la traversée des Pyrénées.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Hendaye, point de départ de la mythique traversée des Pyrénées par le GR 10. Le Pays basque s'offre à nous pour débuter en douceur dans des paysages montagnards authentiques, et rejoindre Saint-Jean-Pied-de-Port, capitale historique.**

Le tronçon d'Hendaye à Saint-Jean-Pied-de-Port, faisant partie de la grande traversée des Pyrénées, présente une variété de paysages spécifiques du Pays basque niché au cœur des Pyrénées-Atlantiques. Ici, en allant vers l'est, les paysages traversés par le GR 10 ont une originalité et une identité que vous ne retrouverez pas ailleurs. On ne décline pas le Pays basque en terme de haute montagne et de sommets, mais plutôt en décrivant son charme et une originalité culturelle exceptionnelle. De collines en petits sommets, des noms tels que Sare, Ainhoa, Dancharia évoquent des villages aux tons vifs, bâtis dans la plus pure tradition. Plus loin, les villages de Bidarray puis de Saint-Etienne-de-Baïgorry sur fond de la somptueuse crête de grès rose d'Iparla vous conduiront, par le cheminement de l'illustre GR 10, jusqu'aux portes de Saint-Jean-Pied-de-Port, capitale historique du Pays basque.

### J 1/ Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65 hectares en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

3 h de marche. 5,5 km. M = D : 80 m.

### J 2/ De Hendaye au col d'Ibardin

Vous quitterez la baie d'Hendaye, pour gagner de cols en cols, les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques, à travers des paysages verdoyants et des sites aux empreintes basques bien marquées. Arrêt au Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses ventas et goûtez à l'ambiance espagnole, ou encore, admirez de superbes points de vue sur la vallée.

4 h 30 de marche. 15km. M : 650 m. D : 400 m.

### J 3/ Du col d'Ibardin à Dancharia

Le matin, transfert jusqu'à Olhette ( facultatif : nous consulter lors de votre réservation). Lors de cette étape, le sentier passera par le massif de La Rhune (*larrun* : lieu de pâturage, en basque), considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne et qui, du haut de ses 905 mètres, demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Enfin, dans les villages de Sare et d'Ainhoa, village-bastide du XI<sup>e</sup> siècle, ou de Dancharia vous découvrirez une architecture typique qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant.

6 h 45 de marche. 22 km . M : 650 m. D : 670 m.

### J 4/ De Dancharia au col des Veaux

De franchissements de petits sommets en passages de cols, le GR 10 se faufile, contournant l'Ereby (583 m). Plus loin l'Atxulegi (617 m), puis bientôt apparaît le col Zuccuta, superbe belvédère. De là, selon les conditions météorologiques, vous pourrez rejoindre le col des Veaux par la piste ou, par beau temps, continuer jusqu'au pic Gorospil (691 m) et profiter du panorama.

4 h de marche. 12 km .M : 770 m. D : 230 m.

### J 5/ Du col des Veaux à Bidarray

Journée de découverte entre petits sommets et villages à l'identité basque bien marquée. Après avoir rejoint le col de Méhatché (716 m), un passage aux Peñas de Ichusi, les vilains rochers, vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. Puis descente vers Bidarray, autre village emblématique, avec le passage à Harpeko Saindua (la sainte de la grotte, en basque), célèbre grotte miraculeuse, aux vertus curatives dont les ex-votos ornent le lieu.

3 h 30 de marche. 11 km. M : 300 m. D : 720 m.

### J 6/ De Bidarray à Saint-Etienne-de-Baïgorry

L'étape à caractère sportif du jour va vous conduire jusqu'au quartier Urdos de Saint-Etienne-de-Baïgorry, à travers les falaises de grès rouge de la crête d'Iparla et son pic culminant à 1 044 mètres.

6 h 15 de marche. 13 km .M : 925 m. D : 900 m.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## **J 7/ De Saint-Etienne-de-Baïgorry à Saint-Jean-Pied-de-Port**

Etape au cœur du Pays basque, avec l'ascension du Munhoa, culminant à 1 021 mètres, avant l'arrivée à Saint-Jean-Pied-de-Port. Place-forte pittoresque, située sur les deux rives de la Nive, au patrimoine exceptionnel.

6 h de marche. 18 km. M : 925 m. D : 920 m.

**NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.**

**M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.**

### **Départ le dimanche**

Départ possible un autre jour moyennant supplément ( à définir lors de la réservation )

### **Les déplacements**

La plupart des déplacements se font à pied.

Nous avons mis en place deux transferts en taxi sur le séjour afin de vous éviter des portions de marche sur la route :

&mdash; J 3 : transfert de 20 minutes du Col d'Ibardin à Olhette.

&mdash; J 7 : transfert de 10 minutes du quartier Urdos au centre de Saint-Etienne-de-Baïdorry.

### **L'hébergement**

&mdash; Cinq nuits en hôtel une ou deux étoiles ou en chambre d'hôte.

&mdash; Une nuit en gîte d'étape en chambre double le J 4.

**NB : en fonction des disponibilités au moment de l'inscription, vous avez la possibilité de réserver une chambre individuelle pour les nuits en hôtel, voir la rubrique Services plus.**

### **Les repas**

&mdash; Les petits déjeuners et les dîners, souvent à base de spécialités locales, sont pris à l'hébergement.

Seul le dîner du J 1 à Hendaye est à votre charge (nombreux restaurants à proximité de l'hôtel).

&mdash; Les déjeuners sont à votre charge. Sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique (environ 10 eur).

### **Le transport des bagages**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique. Vos bagages sont acheminés par véhicule.

Si vous ne souhaitez pas bénéficier du transfert des bagages, merci de nous consulter.

### **Balisage et sentiers**

Reconnu au préalable par nos guides, l'itinéraire est bien balisé. Indications précises dans le roadbook qui vous sera remis avant le départ.



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Pyrénées GR10, étape 1 : Hendaye - St Jean Pied de Port 15/04/2026 15/10/2026 7 jours 790.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Pyrénées

La montagne pyrénéenne est généreuse, une multitude de sentiers et de lacs vous attendent pour une pratique estivale de la randonnée, prétexte à de nombreuses rencontres : des paysages superbes, une flore riche et variée, une faune abondante, "l'homo pirenaïcus" à l'accent chantant... Des hauts plateaux enneigés on aperçoit la mer...

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Infos pratiques

## Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les dîners du J 2 au J 6
- Les petits déjeuners du J 2 au J 7.
- Les transferts en taxi des J 3 et J 7 décrits dans la rubrique Organisation sur place.
- Le transfert des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de deux à quatre personnes).

## Le prix ne comprend pas

- Le dîner du J 1.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'.

## Autres dépenses sur place

- Le dîner du J 1 à Hendaye, compter 20 eur par personne.
- Les pique-niques du J 1 au J 7 (environ 10 eur par personne si vous les commandez dans les hébergements).
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellation (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants ( séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.