GR10, étape 8 : Vernet-Les-Bains - Banyuls (RA28L)

Pyrénées - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 960.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel Refuge
Groupe	de 2 à 14 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Le plus beau tronçon du GR10.
- Les contrastes et la diversité des paysages.
- La douceur du climat méditerranéen.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Incontournable GR10, qui parcourt les 450 km qui séparent l'Atlantique de la Méditerranée, GR10 qui traverse tous ces pays, toutes ces vallées, toute cette incroyable diversité que constitue les Pyrénées. Voici le dernier tronçon avant la Méditerranée.

Entre Villefranche-de-Conflent la fortifiée et Banyuls la méditerranéenne, le GR 10, itinéraire transpyrénéen mythique, mène de l'Océan à la mer. Du fleuve de la Têt au pied du Canigou, c'est une terre de contraste que traverse la dernière partie du GR 10, au c½ur de montagnes dont les neiges éternelles contemplent la mer. D'abord cheminant sur les plus beaux balcons de ce splendide massif, vous perdez de l'altitude pour rejoindre les fraîches forêts de hêtres et de châtaigniers du Vallespir, région frontalière reculée, riche d'une histoire à la fois tourmentée et passionnante. Enfin, le dernier relief des Pyrénées vous guide par ses douces crêtes jusqu'aux bois de chênes-lièges et jusqu'à la mer.

J 1/ Villefranche/Vernet-les-Bains

Rendez-vous à 9 heures à la gare de Villefranche/Vernet-les-Bains. Transfert au refuge de Mariailles, site qui domine de spectaculaires gorges, au c½ur des forêts sauvages du bassin du Cady. L'itinéraire suit alors un charmant sentier en balcon sur les flancs du massif du Canigou. Arrivée sur les prairies des Cortalets par l'Estanyol. Nuit au refuge des Cortalets.
- Temps de marche : 6 h.
- M : 900 m. D : 450 m.
- Distance : 17 km.
- Hébergement : refuge.
- Repas : soir.

J 2/ Cortalets - Batère

Quittant le refuge centenaire des Cortalets, vous suivez le balcon du Canigou pendant une bonne partie de la journée, d'où le panorama est saisissant : la vue s'étend du Roussillon à la Méditerranée jusqu'à la Cerdagne et au Capcir, et des Corbières à la montagne Noire jusqu'à Sète et aux Cévennes. En fin de journée, vous parcourez la route du Fer pour découvrir les sites miniers du Canigou, autrefois réputés pour la qualité de leur minerai. Nuit au gîte de Batère.
- Temps de marche : 4 h 30 .
- M : 250 m. D : 1000 m.
- Distance : 17 km.
- Hébergement : gîte.
- Repas : matin, soir.

J 3/ Batère - moulin de la Palette
Journée de descente par la vallée du Riuferrer puis de montée au mythique col de Paracolls. Peu à peu, le Canigou s'éloigne derrière vous, mais c'est pour mieux le revoir les jours suivants ! Tout ici évoque l'exploitation de ce massif ferrugineux : mine de Batère, col de la Descarga, la Fargue, Riuferrer... Vous atteignez Arles, logée dans un méandre du Tech. Ce petit bourg médiéval abrite l'abbaye Sainte-Marie fondée au VIIIe siècle et un cloître du XIIIe siècle. D'Arles, le sentier monte vers le col de Paracolls puis redescend tranquillement en balcon sur la vallée de la Ribère jusqu'à l'écogîte de la Palette.
- Temps de marche : 6 h 30 .
- M : 730 m. D : 1500 m.
- Distance : 20 km.
- Hébergement : gîte.
- Repas : matin, soir.

J 4/ Moulin de la Palette - Las Illas
Départ en balcon et dans la forêt jusqu'au hameau de Montalba d'Amélie à l'isolement et au charme

incomparables. Sortant des bois de hêtres et de châtaigniers, le col Cerda s'offre à vous pour une pause “salvatrice” au pied du singulier roc Sant Salvador. Puis, c'est au tour de la crête du roc de Frausa de vous émerveiller avec son large panorama sur la plaine catalane de l'Empordà. Nuit en gîte à Las Illas.
- Temps de marche : 7 h .
- M : 1000 m. D : 1100 m.
- Distance : 22 km.
- Hébergement : gîte.
- Repas : matin, soir.

J 5/ Las Illas - col de l'Ouillat
Un itinéraire de maquis et de forêts entre deux pays. Vous découvrez les ruines romaines de Panissars. Le col du Perthus vite oublié, le chemin grimpe vers le col de l'Ouillat par le hameau de Saint-Martin-de-l'Albère et ses belles bâtisses en pierre. Nuit en gîte au chalet de l'Albère.
- Temps de marche : 6 h 30 .
- M : 930 m. D : 540 m.
- Distance : 21 km.
- Hébergement : gîte.
- Repas : matin, soir.

J 6/ Col de l'Ouillat - Banyuls

Le pic du Neulos, dont les flancs abritent un puits à neige ancestral, marque la frontière entre France et Espagne, où passe le GR 10. Les senteurs de thym, de lavande et de sauge vous accompagnent jusqu'au pied de la vigie Madeloc, avant de descendre au milieu des vignes vers Banyuls et la mer. Nuit en hôtel à Banyuls.
- Temps de marche : 6 h 30 .
- M : 750 m. D : 1650 m.
- Distance : 22 km.
- Hébergement : hôtel.
- Repas : matin, soir.

J 7/ Fin du séjour
Séparation à Banyuls après le petit déjeuner.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Accès En train
Gare d'accueil Villefranche/Vernet-les-Bains (66). Horaires et prix au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

En voiture
Depuis Narbonne, suivre la RN9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan-sud, Andorre, Prades), puis prendre la RN116 direction Prades-Andorre.
Vous pouvez consulter la carte Michelin 1/150 000e n° 344. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

-Rendez-vous le J 1 à 9 h à la gare SNCF de Villefranche/Vernet-les-Bains (66).

-Séparation le J 7 après le petit déjeuner à Banyuls.

Parkings :
- gare SNCF Villefranche – Vernet-les-Bains
- À l'hôtel Les Sources à Vernet-les-Bains si vous y dormez la veille

Retour de Banyuls à Villefranche
- par train SNCF (http://www.voyages-sncf.com)
- en bus du Conseil Départemental des PyrénéesOrientales

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

(http://bus1euro.cd66.fr/project/recherche-ditineraires).
Si vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de stationner votre véhicule au point d'arrivée du séjour et de rejoindre le point de départ le premier jour. Vous aurez ainsi le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

L'hébergement
1 nuit en refuge gardé, 4 nuits en gîte et 1 nuit en chambre double en hôtel 2 étoiles.

Possibilité de dormir en chambre 5 nuits au total (avec supplément de 60 € par personne et sous réserve de disponibilité).
En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre.

Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.
Gîtes d'étapes C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective… Le linge de toilette n'est pas fourni.
Refuges de montagne Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonades fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

A noter : vous arrivez la veille.
Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.
A Vernet-les-Bains, nous consulter.

Le transport des bagages
Uniquement vos affaires de la journée et votre pique-nique, sauf pour la nuit en refuge gardé (duvet non nécessaire). Le reste des bagages est acheminé par un transporteur, qui effectue également les navettes prévues au programme.
Réduction "baroudeurs" avec portage des affaires personnelles pour 6 nuits : -100 €

Les transferts sur place
Ce circuit ne comporte pas de transferts, nous privilégions la découverte de la région à pied et sans véhicule.

Les repas
- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris dans les hébergements.
- Les repas de midi sont à votre charge. Sur demande, la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique.

Les sentiers
Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Indications précises dans le *road-book* qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Pyrénées	GR10, étape 8 : Vernet-Les-Bains - Banyuls	01/06/2025	30/09/2025	7 jours	960.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Pyrénées

La montagne pyrénéenne est généreuse, une multitude de sentiers et de lacs vous attendent pour une pratique estivale de la randonnée, prétexte à de nombreuses rencontres : des paysages superbes, une flore riche et variée, une faune abondante, "l'homo pirenaïcus" à l'accent chantant... Des hauts plateaux enneigés on aperçoit la mer...

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 7.
- Les repas du soir du J 1 au J 6.
- Le transfert des bagages sauf le J 1 pour la nuit en refuge.
- Les transports de personnes indiqués dans le programme.
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- les piques niques
- L'assurance, l'assistance.
- Douches payantes dans les refuges
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

Autres dépenses sur place

- Les pique-niques de midi.
- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les éventuelles visites de sites prévues ou non au programme (sources d'eau chaudes, musées, châteaux ou monuments...).
- Toutes dépenses d'ordre personnel.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25