



Le tour de Bretagne 01 : Granville - Saint Malo ^(SMTB1)

Bretagne - France

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 920.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La traversée des grèves du mont Saint-Michel.
- La découverte d'un environnement exceptionnel de par son histoire et la diversité de ses paysages.
- Les différents points de vue sur le mont Saint-Michel.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 1 : entre Normandie et Bretagne, vous marchez sur les traces des pèlerins, des éternels voyageurs et des rêveurs. De merveilles patrimoniales en beautés naturelles, laissez-vous guider par cet itinéraire légendaire.

En cheminant le long des pointes rocheuses, des grèves et des vallées boisées, les goélands et autres fous de Bassan seront vos compagnons de route...

J 1/ Granville

Arrivée à Granville en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel.

J 2/Randonnée côtière jusqu'à Carolles

Randonnée le long du sentier côtier et des plages à partir desquelles vous pourrez apercevoir l'archipel de Chausey. Vous arrivez à Carolles, où se dresse la Cabane Vauban. De là, premier point de vue sur le mont Saint-Michel.

14 km.

J 3/ Carolles - Beauvoir

Après avoir traversé les dunes de Dragey et ses nombreuses espèces d'oiseaux marins, nous entamons avec un passeur agréé la traversée des grèves de la baie du mont Saint-Michel (pieds nus et en short) pour découvrir un environnement exceptionnel : l'histoire de Tombelaine et des pèlerinages, les activités traditionnelles, les légendes, le phénomène des marées, l'ensablement et les grands travaux. En fin de journée, visite libre du mont, du village et de son abbaye. Journée dépendante de l'horaire de la traversée. Puis accès à pied à l'hôtel à Beauvoir.

22 km.

J 4/Traversée des polders - Sainte-Broladre - Roz-sur-Couesnon

Traversée des polders, terres fertiles gagnées sur la mer au XIXe siècle. S'étend ainsi l'immensité du paysage, paradis pour les moutons de pré-salé que seules les cabanes surélevées des vieux pêcheurs et les gabions des chasseurs viennent perturber. Puis vous rejoignez Sainte-Broladre, prélude à la magie de Dol-de-Bretagne. Nuit à Roz-sur-Couesnon en demi pension.

13 km.

J 5/ Dol-de Bretagne

Bois, petits étangs et charmants hameaux jalonnent votre parcours. L'excursion se prolonge au cœur d'une vallée boisée et mystérieuse jusqu'à Dol-de Bretagne. A Dol-de-Bretagne, la cathédrale Saint-Samson s'impose de par ses grandes dimensions (visite hors forfait). Nuit à Dol-de-Bretagne.

22 km.

J 6/ Cancale - Saint-Benoît-des-Ondes- Roches-Noires

Départ de la randonnée face au Mont-Dol, promontoire au milieu des terres, qui comme son cousin le mont Saint-Michel, est un petit îlot granitique sujet à d'éternelles légendes. Vous rejoignez le sentier côtier que vous suivez jusqu'à Cancale, en passant par Saint-Benoît-des-Ondes et la pointe des Roches-Noires.

22 km.

J 7/Pointe du Grouin-anse Duguesclin

Du fameux port ostréicole de Cancale, vous suivez le chemin des Douaniers vers la pointe du Grouin, théâtre des plus grandes marées d'Europe. En chemin, vous découvrez tour à tour Port-Briac, Port-Pican et Port-Mer, havres de repos devenus petites stations balnéaires, nichés dans des criques protégées par de hautes falaises. La marche s'achève dans l'anse Duguesclin, superbe plage de sable blond. Nuit à la Guimorais en demi-pension ou à Saint-Malo en formule nuit et petit déjeuner selon la disponibilité.

22 km.

J 8/Golfe de Rotheneuf - Saint-Malo

Des jardins du Lupin, vous cueillez "le blé en herbe" dans le havre de paix choisi par Colette pour y écrire son



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

roman culte. Vous passez ensuite par le golfe de Rotheneuf et ses malouinières, et traversez des anses de paradis, des presqu'îles sablonneuses, des amas de rochers sculptés (visite payante hors forfait) et des pinèdes. Temps libre à Saint-Malo, la cité des corsaires. Fin du séjour.
13 km.

NB : Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

Les déplacements

A pied.

L'hébergement

En hôtel 2 étoiles et en chambre d'hôtes, base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.

Les repas

- Dans la formule de base (nuit et petit-déjeuner), les repas du soir reste à votre charge.
- Pour la formule en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires. Pour traverser les grèves de la baie du Mont-Saint-Michel, vous êtes accompagnés par un passeur agréé.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

A l'aller : arrivée à la gare SNCF de Granville. (Train Paris-Montparnasse/Granville).

Au retour : retour depuis la gare de Saint-Malo. (TGV Saint-Malo-Paris/Montparnasse). Horaires et réservations au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- Routier :

Jusqu'à Dol-de-Bretagne: *Nous vous conseillons cette option pour faciliter votre retour.*

Quitter Paris par la N 13, poursuivre par l'A 14 vers Rouen puis prendre l'A 13 en direction de Caen. Au niveau de Caen, continuer sur l'autoroute des Estuaires (A 84) en direction de Rennes. Peu de temps après avoir passé Avranches, prendre la sortie Saint-Malo/Mont Saint-Michel (N 175). Traversée de Precey et continuer sur la N 176. Ensuite, prendre la sortie vers la D 155, et suivre la direction Dol centre. Dans Dol, continuer sur la D 155, arrivée place Touiller où il faut continuer tout droit. Au rond-point de la place du Général-De Gaulle, prendre le boulevard V-Planson (deuxième sortie à droite) qui mène à la gare SNCF via l'avenue Aristide-Briand. Consulter le site www.mappy.com

Stationnement : parking gratuit, non surveillé près de la gare SNCF.

Pour rejoindre l'hôtel à Granville en début de séjour : TER Dol de Bretagne-Folligny puis correspondance en car jusqu'à Granville (à réserver auprès de la SNCF). Horaires et réservations SNCF : 36 35 ou www.voyages-sncf.com

Pour récupérer votre véhicule en fin de séjour : Saint-Malo/Dol-de-Bretagne en TER (20 mn).

Jusqu'à Granville :

Quitter Paris par la N 13, poursuivre par l'A 14 vers Rouen puis prendre l'A 13 en direction de Caen. Au niveau de Caen, continuer sur l'autoroute des Estuaires (A 84) en direction de Rennes. Prendre ensuite la sortie



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Granville. Et rejoindre Granville par les départementales (20 km environ). Dans Granville, sur la place de l'Alsace-Lorraine, continuer au rond-point en face dans l'avenue du Maréchal-Leclerc, qui devient rue Couraye, puis prendre à droite dans le boulevard d'Hauteserve. A l'intersection suivante, continuer en face pour rejoindre la rue Général-Patton et prendre à gauche. La rue devient alors l'avenue Clémenceau, rue dans laquelle se trouve l'hôtel. Consulter le site www.mappy.com

Stationnement : parking gratuit, non surveillé à proximité de l'hôtel des Bains à Granville. Pas de parking gardé.

Pour récupérer votre véhicule en fin de séjour : TER de Saint-Malo à Dol-de-Bretagne, correspondance à Dol-de-Bretagne vers Folligny, puis correspondance en car Folligny/Granville. Horaires et réservations SNCF : 36 35 ou www.voyages-sncf.com

Jusqu'à Saint-Malo :

De Paris, prendre l'A 6a puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. Sur la rocade de Rennes, suivre les directions Saint-Malo par la N 137. A Saint-Malo, suivre alors la direction Port-Vieille Ville-Intra-muros. Consulter le site

www.mappy.com

Stationnement : parkings longue durée, non surveillés, à Saint-Malo, à la gare maritime du Naye (départs pour les îles Anglo-normandes et l'Angleterre), payants de Pâques au 15/09. Prévoir +/- 5 € par jour. Gratuits en dehors de ces périodes. A 1 km de la gare maritime mais gratuit, vous trouverez sinon à Saint-Malo/Saint-Servan le parking de la place Maréchal-Foch (attention, parking saturé les mardis et vendredis, jours du marché).

Pour rejoindre l'hôtel à Granville en début de séjour : TER de Saint-Malo à Dol-de-Bretagne, correspondance à Dol-de-Bretagne vers Folligny, puis correspondance en car Folligny-Granville. Horaires et réservations SNCF : 36 35 ou www.voyages-sncf.com



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 01 : Granville - Saint Malo	01/04/2025	31/10/2025	8 jours	920.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les repas du soir du J2 et J4
- Les petits déjeuners pendant le circuit.
- La traversée de la baie avec passeur agréé.
- Les transferts de personnes des J7 et J8
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de deux à quatre personnes).

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les repas du soir
- Les repas du midi
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les piques niques
- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.