



Le tour de Bretagne 02 : Saint Malo - Saint Briec (SMTB2) *Bretagne - France*

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 980.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Erquy et ses splendides falaises de grès rose.
- La réserve d'oiseaux marins du cap Fréhel.
- Le Fort La Latte dominant la baie de Fresnaye : un site pittoresque et chargé d'histoire !



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 2 : le GR 34 révèle un paysage littoral de toute beauté : Erquy et ses falaises de grès rose, Fréhel et sa réserve d'oiseaux marins. Et Fort-La-Latte, un site pittoresque chargé d'histoire dominant la baie de la Fresnaye.

C'est au fil du GR 34 que vous découvrirez un paysage littoral de toute beauté : Erquy et ses splendides falaises de grès rose, Fréhel et sa surprenante réserve d'oiseaux marins. Sans oublier Fort la Latte, un site escarpé extrêmement pittoresque et chargé d'histoire dominant la baie de la Fresnaye.

Jour 1 INSTALLATION À L'HÔTEL À SAINT-MALO INTRA-MUROS

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Saint-Malo, cité d'armateurs, de corsaires, d'explorateurs et de navigateurs au long cours qui associe depuis toujours son nom à nos rêves de voyage et de découverte.

Jour 2 DINARD - LANCIEUX

Distance : 21,5 km - Dénivelée positive : 580 m. Dénivelée négative : 575 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Traversée en bus de mer pour Dinard aux élégantes demeures. Cette station balnéaire, labellisée Ville d'art et d'histoire, a su préserver un patrimoine culturel riche et diversifié. Par la pointe du Décollé, randonnée jusqu'à Lancieux.

Jour 3 BAIE DE LANCIEUX

Distance : 20 km - Dénivelée positive : 580 m. Dénivelée négative : 595 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Cheminement autour de la baie de Lancieux vers Saint-Jacut-de-la-Mer : superbe panorama sur l'île des Hébihens. Transfert jusqu'à Saint-Cast.

Jour 4 BAIE D'ARGUENON - PRESQU'ÎLE DE SAINT-CAST-LE-GUILDON

Distance : 18 km - Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 660 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Transfert jusqu'à Saint-Lormel en début de journée pour une balade le long de la baie de l'Arguenon jusqu'aux sept plages de sable fin de la presqu'île de Saint-Cast-le-Guildo.

Jour 5 PORT-SAINT-JEAN - PETIT-TRÉCELIN

Distance : 18 km - Dénivelée positive : 660 m. Dénivelée négative : 550 m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Contour de la baie de La Fresnaye par Port-Saint-Jean jusqu'au Petit-Trécelin, cette immense baie de six kilomètres de profondeur offre un abri et un milieu propices à l'élevage de moules et d'huîtres.

Jour 6 TOUR DU CAP FRÉHEL

Distance : 22 km - Dénivelée positive : 535 m. Dénivelée négative : 525 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Tour du cap Fréhel jusqu'à Sables-d'Or-les-Pins par un sentier entre bruyères et ajoncs. Site légendaire, réserve ornithologique, le cap Fréhel, est l'un des sites les plus impressionnants de la Bretagne avec des falaises dominant la mer de 70 mètres. En chemin, découverte du fameux Fort-La-Latte, remarquable par sa situation sur un cap rocheux, face à la mer, il a servi de décor dans de nombreux films (visite hors forfait, sous réserve des horaires d'ouverture).

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 7 CAP D'ERQUY - PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Distance : 27 km - Dénivelée positive : 665 m. Dénivelée négative : 635 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Randonnée par le cap d'Erquy jusqu'à la station balnéaire de Pléneuf-Val-André. Une nature authentique : falaises et rochers de grès rose, lande sauvage, bois de pins, dunes, mer d'émeraude, plages sauvages... Et un lieu chargé d'histoire : four à boulets, corps de garde, anciennes carrières, sentier des Douaniers... Le cap d'Erquy est un site classé de 170 hectares, propriété du Conseil général des Côtes d'Armor depuis 1977.

Jour 8 RETOUR À SAINT-BRIEUC

Distance : 18 km - Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Le charmant port de Dahouët et l'anse de Morieux. Court transfert à Saint-Brieuc.

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

Validité

Départs tous les jours du 1er avril au 25 septembre.

Hébergement et restauration

En hôtels 2* (5 nuits) et 3* (2 nuits) en formule nuit et petit déjeuner

Bagages

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

Arrivée

En fin d'après-midi à l'hôtel de Saint-Malo.

Retour

Vers 17h devant la gare SNCF de Saint-Brieuc. Liaison train St-Brieuc - St-Malo via Rennes (hors forfait).

Accès en train

Gare TGV de Saint-Malo.

Accès en voiture

Plusieurs possibilités de parking à St-Malo. (Plus d'infos dans la fiche technique que vous recevrez suite à votre inscription)

Carnet de route

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 02 : Saint Malo - Saint Brieuc	01/04/2025	31/10/2025	8 jours	980.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en petit déjeuner
- Les repas du soir des J3 et J5
- le trajet de bus de mer du J2
- les transferts du jour J8,
- le transport des bagages
- le dossier liberté avec cartes et topo guides

Le prix ne comprend pas

- l'acheminement aller et retour jusqu'au lieu de RDV et de séparation
- les repas de midi et le repas du soir (sauf J3 et J5) et les boissons
- les visites et entrées aux Musées.
- l'assurance et l'assistance,
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.