



Le tour de Bretagne 03 : St Briec - Paimpol (SMTB3)

Bretagne - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 855.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Individuel |
| Age minimum | 16 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Chambre d'hôtes Hôtel |
| Groupe | de 2 à 10 personnes |
| Repas | Demi-pension |
| Encadrement | En liberté |



Les points forts de ce voyage

- L'île de Bréhat, un jardin naturel aussi surprenant qu'extraordinaire.
- De superbes formations rocheuses, témoignage d'un volcanisme important.
- Les petits ports de pêche propices à la flânerie.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 3. Immersion au coeur de la baie de Saint-Brieuc et de ses immenses plages. Ce rêve éveillé vous conduit sur l'île de Bréhat, un lieu onirique aussi célèbre pour ses fleurs que pour sa tranquillité.

L'étape 3 du GR 34 offre une immersion au cœur de la baie de Saint-Brieuc et de ses immenses plages. Depuis les plus hautes falaises de Bretagne, les panoramas somptueux vous invitent à l'évasion. Ce rêve éveillé vous conduit sur l'île de Bréhat, un lieu onirique aussi célèbre pour ses fleurs que pour sa tranquillité.

Jour 1 ARRIVÉE À SAINT-BRIEUC

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Arrivée et installation à votre hôtel à Saint-Brieuc, en fin d'après-midi.

Jour 2 SAINT-BRIEUC - BINIC

Distance : 22 km - Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 750 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

De Saint-Brieuc, vous longez la verte vallée du Gouëdic avant de rejoindre le sentier côtier. Un itinéraire au cœur de la baie de Saint-Brieuc jusqu'à Binic, le long des grandes plages de sable fin de Saint-Laurent-de-la-Mer et des Rosaires, dominées par la pointe du Roselier.

Jour 3 BINIC - LE PALUS

Distance : 17 km - Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Vous marchez le long de l'océan en traversant les ports de Binic, Étables, St Quay, Portrieux. L'orientation de ceux-ci à l'est leur offre un climat plus doux et donne une végétation très fleurie toute l'année. Vous admirez les beaux points de vue depuis la pointe du Sémaphore et celle du Bec de Vir. A la fin de votre randonnée à Le Palus, transfert à votre hébergement.

Jour 4 LE PALUS - POINTE DE MINARD

Distance : 17 km - Dénivelée positive : 340 m. Dénivelée négative : 360 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Transfert en début de randonnée, vous grimpez sur les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne (plus de 100 m). Cette côte sauvage a été le théâtre de nombreux exploits de la Résistance durant la Seconde Guerre mondiale. Transfert à Paimpol en fin de randonnée.

Jour 5 POINTE DE MINARD - PAIMPOL

Distance : 17 km - Dénivelée positive : 260 m. Dénivelée négative : 280 m

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Transfert au début de la randonnée. Traversée d'une forêt puis marche le long d'une côte plus basse. Vous longez des parcs à huîtres visible à marée basse. Avant votre arrivée à Paimpol, possibilité de visiter l'abbaye de Beauport (visite à votre charge). Ressourcement garanti entre patrimoine naturel et culturel...

Jour 6 PAIMPOL - POINTE DE L'ARCOUEST

Distance : 9 km - Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 100 m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

De l'anse de Paimpol, vous rejoignez la pointe de l'Arcoouest par Porz Even et l'anse de Launay. Le long de cette côte sauvage, de nombreux îlots se dévoilent à marée basse. Puis embarquement pour Bréhat, l'île aux fleurs, où vous passez toute l'après-midi et la nuit.

Jour 7 FIN DE SÉJOUR

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Temps libre à Bréhat et traversée retour sur la pointe de l'Arcouest.

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

Les déplacements

En transports locaux (taxis, bateaux). Les transferts ci-dessous sont inclus dans le tarif.

— Jour 3 : transfert en taxi de la fin de la randonnée jusqu'à votre hébergement.

— Jour 4 : transfert en taxi depuis votre hébergement jusqu'au départ de la randonnée, puis deuxième transfert retour pour Paimpol.

— Jour 5 : transfert jusqu'au départ de la randonnée.

— Jours 6 et 7 : traversées aller et retour pour l'île de Brehat.

L'hébergement

En chambres d'hôte, hôtels deux et trois étoiles.

Les repas

- Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.

- En formule demi-pension si cette option est prise, les dîners sont pris à l'hébergement, sauf les dîners les J 1 et J 6. En formule nuit + petit déjeuner, les dîners sont à votre charge.

- Les pique-niques sont à votre charge (nombreux points de ravitaillement sur le parcours).

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger. Le J 6 à Bréhat, vous devez porter vos bagages du débarcadère à l'hébergement (cinq à dix minutes).

Balisage et sentiers

Itinéraires bien balisés. En cas de doute, le *roadbook* fourni vous donne les indications nécessaires.

L'accès

- Ferroviaire :

Gare de Saint-Brieuc : ligne TGV Paris - Saint-Brieuc.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.fr.

Puis accès à l'hôtel :

- à pied (environ 15 min) : en sortant de la gare, prendre en face la rue de la Gare. Au croisement avec la rue du 71e-Régiment-d'infanterie, continuer tout droit dans la rue des Lycéens-Martyrs, puis la rue de Rohan qui part à gauche derrière le musée. Arriver ensuite à un rond-point, prendre la deuxième sortie et arriver dans la rue du Gouët, dans laquelle se trouve le premier hébergement du circuit.
- en taxi : prévoir environ 5 € pour la course aller simple. Allo Taxis 02 96 94 02 Taxis Griffons :

- Routier :

De Paris prendre l'A6a puis l'A10 direction "Bordeaux-Nantes-Orléans", ensuite l'A11 direction "Chartres-Rennes", et l'A81 jusqu'à Rennes. A l'approche de Rennes, suivre les directions "N12 Saint-Brieuc - Brest". Suivre la N12 jusqu'à Saint-Brieuc. Pour connaître le détail de l'itinéraire dans le centre de Saint-Brieuc, consulter <http://fr.mappy.com/> ou voir le plan de Saint-Brieuc dans le dossier.

- Pendant le séjour (parking) : à proximité de la gare, le parking Gouédic est le seul à proposer un forfait semaine, prévoir 8 € pour sept jours. Pour plus de renseignements, contacter le service du stationnement de la ville de Saint-Brieuc

Accès possible en bus du parking du Gouédic à l'hôtel (départ : gare urbaine - arrivée : rue Houvenagle, ligne



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

4A). Renseignements auprès de la compagnie TUB sur www.tubinfo.fr.

- Pour récupérer votre véhicule à la fin du séjour : autocar du réseau Tibus (ligne 9) de la pointe de l'Arcouest à Saint-Brieuc (avec un changement à Paimpol). Prévoir 2 € par personne. Plus de renseignements sur www.tibus.fr.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
|-------------|--|------------|------------|---------|------------|
| Bretagne | Le tour de Bretagne 03 : St Brieuc - Paimpol | 01/04/2025 | 31/10/2025 | 7 jours | 855.00 EUR |



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit avec petit déjeuner.
- Le repas du soir du J6
- Les transferts de personnes
- La traversée pour Bréhat.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de deux à quatre personnes).

Le prix ne comprend pas

- formule demi-pension, les dîners des J 1 et J 5
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les déplacements au cours du programme (en véhicule personnel).
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners (pique-niques)
- Les dîners des J 1 et J 5 en formule petit déjeuner
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.