



Le tour de Bretagne 04 : Paimpol - La Pointe du Chateau

(SMTB4)

Bretagne - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de **640.00 EUR p.p.**

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La découverte de paysages typiques du Trégor avec notamment les estuaires du Trieux et du Jaudy, la fameuse maison entre les deux rochers, le sillon du Talbert.
- La combinaison d'une randonnée côtière et d'une randonnée à l'intérieur des terres.
- La vue sur l'archipel de Bréhat.
- La découverte de Tréguier, ville à l'architecture médiévale.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 4 : de Paimpol à la pointe du château, en passant par la presqu'île de Lézardrieux et le sillon du Talbert, vous découvrez une côte atypique jalonnée par les estuaires du Jaudy et du Trieux.

L'étape 4 du sentier des Douaniers mène de Paimpol à la pointe du Château, en passant par la presqu'île de Lézardrieux et le sillon du Talbert. Vous découvrez une côte atypique, jalonnée des estuaires du Jaudy et du Trieux.

J 1 / Paimpol

Arrivée et installation à Paimpol. Découvrez son célèbre port de pêche et son centre historique. Les lecteurs de Pierre Loti ne manqueront pas de passer sur la place du Martray. A l'angle de deux rues, une vieille demeure avec petite tourelle abritait la "Mohan", grand-mère de Yann "le pêcheur d'Islande" et de son frère Sylvestre. C'est de là qu'elle écrivait à ses petits-fils des lettres dont certaines restèrent "bouteilles à la mer".

J 2/ Paimpol- Lézardrieux

Du port de Paimpol, randonnée jusqu'à la pointe de l'Arcouest (ou transfert en taxi), puis l'itinéraire continue vers le vieux port de Loguivy-de-la-Mer. Nuit à Lézardrieux.
14 km, M = D : 450 m ou 22 km, M = D : 550 m.

J 3/Lézardrieux - Kermagen

De la presqu'île de Lézardrieux, remontée de la très belle vallée fluviale du Trieux. A l'extrémité de la presqu'île trégorroise, le sillon du Talbert trace le point d'exclamation de la Bretagne. Transfert et Nuit à Lézardrieux
24 km, M = D : 350 m.

J 4/ Sillon de Talbert - Tréguier

Transfert au Sillon de Talbert. Sur la côte du Goëlo, la mer semble être transpercée d'écueils. La descente de l'estuaire du Jaudy nous permet d'atteindre Tréguier, charmant bourg médiéval cher à Ernest Renan. Nuit à Tréguier.
16 km, M = D 250 m.

J 5/Tréguier- Paimpol

La vallée du Trégor puis ultimes foulées en direction de la pointe du Château, impressionnante masse de granit s'enfonçant dans la mer. Transfert et nuit à Paimpol.
16 km, M : 250 m, D : 280.

J 6/ Paimpol

Fin du séjour à Paimpol après le petit déjeuner.

NB : *Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.*

Les déplacements

A pied.

L'hébergement

En chambre d'hôtes et/ou hôtel 2* (3 nuits), et en gîte d'étape (1 nuit) en formule nuit et petit déjeuner. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.

Les repas



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Circuit en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners pris dans les hébergements sauf le J 2 où une kitchenette est à disposition dans l'hébergement.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

Accès

L'accès sur place

- Ferroviaire :

TGV Paris - Guingamp, puis correspondance en TER pour Paimpol.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou par www.voyages-sncf.fr.

L'hôtel se trouve à environ 500 mètres de la gare SNCF.

- Routier :

De Paris, prendre l'A 6 puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Nantes-Orléans, ensuite l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, et l'A 81 jusqu'à Rennes. A l'approche de Rennes, suivre les directions N 12 Saint-Brieuc - Brest. Prendre la N 12 jusqu'à la sortie Paimpol. Pour connaître le détail de l'itinéraire dans le centre de Paimpol, consulter www.iti.fr.

Parking : gratuit et non surveillé à 50 mètres de l'hôtel.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 04 : Paimpol - La Pointe du Chateau	01/04/2025	30/10/2025	6 jours	640.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts des jours 2 et 5
- L'hébergement tel que décrit en petit déjeuner.
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les repas du midi
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners
- Les dîners
- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.