



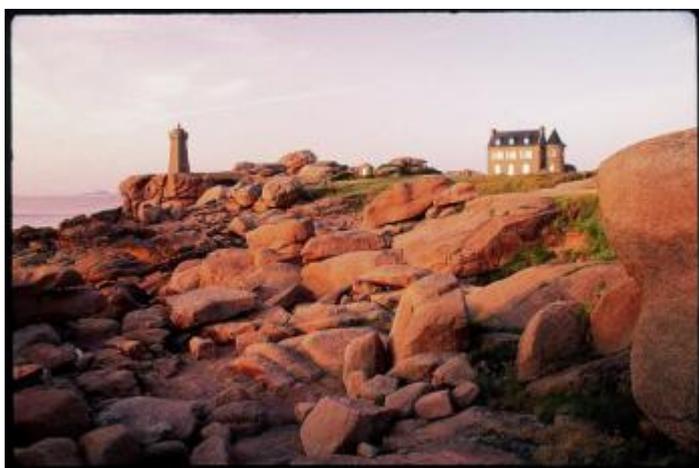
Le tour de Bretagne 05 : De la Pointe du Chateau à Lannion (SMTB5)

Bretagne - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 855.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La version liberté d'un de nos plus beaux circuits en Bretagne.
- Les paysages grandioses et insolites des chaos de Ploumanach, patrimoine mondial de l'Unesco.
- La superbe étape sur le célèbre sentier des Douaniers.
- Les hébergements authentiques, quasiment les pieds dans l'eau !



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 5 : considérée comme l'une des plus belles côtes de France, la côte de Granit Rose offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires.

Du site sauvage du Gouffre à la baie de Lannion, le sentier des douaniers étonne ici par ses incroyables couleurs.

J 1/ Lannion

Arrivée et installation à votre hôtel à Lannion, en fin d'après-midi. Si le temps vous le permet, n'hésitez pas à prendre le temps de visiter le centre historique de Lannion avec ses maisons à colombages.

J 3 / Pointe du Château - Trestel

Transfert de Lannion au site du "Gouffre" et sa fameuse maisonnette protégée par deux inébranlables parois rocheuses. Au loin, l'archipel des Sept-îles se dévoile. Avant l'éblouissement des rochers roses, ici le granit est rude. Le sentier traverse un entrelacs de presqu'îles où les limites de la mer et de la terre sont indistinctes. Les premières maisons de Port-Blanc apparaissent discrètes, tout comme, ensevelie sous la dune, la surprenante chapelle Notre Dame.

17 km - montée 135 m - descente 135 m

J 3/Trestel - Ploumanac'h

Par le port de Perros-Guirec et la plage de Trestraou, arrivée à la charmante plage de Saint-Guirec et son légendaire oratoire qui témoigne du passage de l'abbé Saint Guirec au 7^e siècle. Entre les plages de Trestraou et de Saint-Guirec, vous découvrez un paysage somptueux où le chaos rocheux de Ploumanac'h s'entend sur plus de 25 hectares..

20 km. M = D : 250 m.

J 4/Ploumanac'h - Kerenoc

Randonnée au cœur des étranges chaos de granit rose, puis le long des plages de sable blanc de Trégastel et de la presqu'île de Landrellec. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer sont particulièrement insolites. Beaux panoramas sur le château de Costaères.

19 km. M : 200 m. D : 150 m.

J 5/Saint-Samson - Trébeurden

Du golf de Saint-Samson, balade jusqu'à Trébeurden et ses plages de sable blanc, en passant par l'île Grande et la chapelle de Saint-Samson (16^e et 17^e siècles).

22 km. M = D : 150 m.

J 6/ L'estuaire du Léguer - Lannion

De l'estuaire du Léguer, long de 9 km, jusqu'à Lannion, ses jolies rues pavées et ses maisons à colombages. Nous suivons le cours d'eau par le chemin de halage qui servait autrefois à la traction des bateaux.

18 km. M = D : 250 m.

J 6/ Lannion

Fin du séjour après le petit déjeuner.

NB : Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Les déplacements

Transferts en véhicule privé.

L'hébergement

En hôtels 2* (3 nuits) et 3* (3 nuits), base chambre double (possibilité de chambre individuelle moyennant un supplément).

A noter : lorsque certains hébergements sont complets, nous pouvons être contraints de vous faire passer 2 ou



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

3 nuits dans le même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le déroulement de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

Les repas

- Circuit en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Gare SNCF Plouaret (3 h 30) sur la ligne TGV Paris-Brest puis correspondance en train ou autocar SNCF de Plouaret à Lannion (15 mn). Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou par www.voyages-sncf.com.

Vous avez également la possibilité de rejoindre la gare SNCF à Guingamp sur la ligne Paris-Brest (3 h 15) et de prendre en correspondance un autocar pour Lannion gare routière (ligne n° 6, 1 h 18 de trajet). Prévoir environ 2 € par personne. Pour plus de renseignements, contacter Tibus par www.tibus.fr.

- Routier :

De Paris (510 km, 6 h) : prendre l'A 6 puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. A l'approche de Rennes, prendre la direction Rocade Est - Saint-Malo - Brest. Quitter la voie express à Guingamp et suivre les directions Bégard et Lannion par la D 767. Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

Parking : possibilité de se garer dans les rues autour de la gare SNCF ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 05 : De la Pointe du Chateau à Lannion	01/04/2025	31/10/2025	7 jours	855.00 EUR

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petit-déjeuner ainsi que les dîners en demi pension
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes)

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas du midi
- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.