



Le tour de Bretagne 06 : Lannion à Morlaix ^(SMTB6)

Bretagne - France

7 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 865.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La découverte du cairn de Barnenez et de la baie de Morlaix.
- Un itinéraire sauvage et méconnu.
- Des hébergements de qualité principalement chez l'habitant.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 6 : la côte du Trégor s'étend de la baie de Lannion à celle de Morlaix et son célèbre château du Taureau.

Voici un voyage au cœur de sites mystérieux et méconnus tels que le cairn de Barnenez et la grève sauvage de Saint-Michel. A la beauté de cette région s'allient le confort des chambres d'hôte et l'accueil chaleureux.

Jour 1 Lannion

Une belle balade dans les rues et ruelles de Lannion témoignera du riche passé de cette ville dont les quelques demeures à colombage restent à l'image de cette histoire. Le génie des architectes d'alors n'a rien à envier à celui qui, au 20ème siècle, sera à l'origine du renouveau de cette cité devenue "capitale" des télécommunications de la France.

Jour 2 Lannion - Saint-Michel-en-Grève

Vous suivez la rivière de Lannion jusqu'à la baie de la Vierge et la Chapelle du Yaudet. En haut des falaises granitiques, le chemin vous mène jusqu'à la pointe de Séhar avec sa vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion. Plein sud mais face aux vents dominant de l'Ouest, une Bretagne méconnue, avec les falaises de Trédrez, pourra à juste titre recevoir l'adjectif "d'authentique". Au Grand Rocher, vous dominerez la Grève de St Michel et vous continuerez en direction de la plage de St Michel en Grève. Transfert en fin de randonnée et retour à Lannion. Nuit à Lannion.

20 km - montée 430 m - descente 430 m

Jour 3 Saint-Michel-en-Grève - Locquirec

Transfert le matin à la plage de Saint-Michel-en-Grève. Le dénivelé de l'estran y est si faible que l'on peut constater combien la marée transforme vite le paysage. En fonction de la mer, qui "monte" ou "descend", vous aurez face à vous une étendue maritime ou un vaste espace de vase, idéal pour les oiseaux. Contournant la grève, le chemin remonte vers le nord et la pointe de l'Armorique.

15 km - montée 340 m - descente 345 m

Jour 4 Locquirec - Primel-Trégastel

Avant d'atteindre les dunes des Sables-Blancs, vous contournez la pointe du Corbeau qui offre un panorama sur la côte de Trébeurden. Le sentier de plus en plus escarpé accède aux hautes falaises de Beg An Fry (un itinéraire bis permet d'éviter cette partie d'itinéraire). Le long de la côte, l'habitat très dispersé compte parmi les plus beaux hameaux de Bretagne : de longères en abris de douaniers, rejoignez la Plage de Primel.

21 km - montée 475 m - descente 475 m

Jour 5 Primel-Trégastel - Barnenez

La petite station balnéaire de Primel-Trégastel surprend avec son amoncellement de roches presque rouge. Sur le chemin qui vous mène à l'anse de Térénez, vous découvrez de multiples pointes sauvages et de charmantes plages de sable blanc. Au large, d'autres roches apparaîtront "jaune". Le jeu du soleil et des nuages expliquera sans doute ces nuances.

17 km - montée 200 m - descente 150 m

Jour 6 Barnenez - Morlaix

Après le tour de la pointe de Barnenez, on l'aperçoit à peine. Et pourtant il est là, se confondant à la lande comme un épais rocher de granit qu'éclaircissent des lichens dorés : le Cairn de Barnenez. Immense labyrinthe d'allées couvertes réunies et tournées vers l'Ouest et la mer, rare empreinte de la civilisation des mégalithes (visite hors forfait). En face, la baie de Morlaix est protégée par le Château du Taureau, construit sur un îlot. Longeant la baie en traversant la campagne vous rejoignez les venelles de Morlaix.

16 km - montée 200 m - descente 240 m

Jour 7 Morlaix

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Temps libre pour découvrir Morlaix. Son vaste quartier historique avec ses maisons à colombage rappelle que la ville fut de la Renaissance à la Révolution l'une des villes les plus influentes de Bretagne.

Les déplacements

A pied.

L'hébergement

En chambre d'hôte et en hôtel 2 et 3 étoiles (voir 4* en haute saison), base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.

Les repas

- Circuit avec petits déjeuners pris dans les hébergements. Formule demi-pension proposée en option pour tout le séjour.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- en train :

Paris/Plouaret-Trégor (3 h 30) sur la ligne TGV Paris-Brest, puis correspondance en train ou autocar SNCF de Plouaret à Lannion (15 mn). Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com/ Vous avez également la possibilité de rejoindre la gare SNCF à Guingamp sur la ligne Paris-Brest (3 h 15) et de prendre un autocar pour Lannion "gare routière" (ligne n° 6, 1 h 18 de trajet). Prévoir : env. 2 €/pers. Pour plus de renseignements, contacter Tibus par www.tibus.fr.

- en voiture :

Carte Michelin n° 512.

De Paris (510 km, 6 h) : prendre l'A 6a puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. A l'approche de Rennes, prendre la direction Rocade Est-Saint-Malo-Brest. Quitter la voie express à Guingamp et suivre les directions Bégard et Lannion par la D 767. Votre hôtel se situe en centre-ville, face à la gare SNCF. Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

Votre véhicule pendant le séjour :

Possibilité de se garer dans la rue de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

Pour récupérer votre véhicule en fin de séjour :

- train de Morlaix à Plouaret, puis correspondance en train ou autocar SNCF jusqu'à Lannion ;
- train de Morlaix à Guingamp, puis correspondance en bus jusqu'à Lannion (réseau Tibus, sur la ligne n° 6 Saint-Brieuc-Lannion, prévoir 2 € par personne).

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com/ Et le réseau Tibus par www.tibus.fr

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 06 : Lannion à Morlaix	01/04/2025	31/10/2025	7 jours	865.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La petit-déjeuner ainsi que la demi pension du J4 et J5
- Les transferts de personnes prévus au programme.
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.