



Le tour de Bretagne 10 : Du Faou - Camaret ^(SMTB9)

Bretagne - France

5 jours (dont 4 jours : Randonnée)

Prix à partir de 570.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 2 à 4 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Une randonnée autour des boucles de l'Aulne et le passage sur le fameux pont Térénez.
- Des parcours en forêt.
- La vue sur la rade de Brest.
- Des hébergements confortables, avec notamment une nuit dans un hôtel rénové récemment, réputé pour sa gastronomie et une en chambre d'hôte avec piscine



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 10 : au coeur de la rade de Brest, entre terre et mer, vous longez le littoral entre la rivière Daoulas et l'Aulne, le bois de Poulmic et la presqu'île de Crozon.

Poursuite du sentier des Douaniers : vous longez le littoral entre l'Aulne, le bois de Poulmic et la presqu'île de Crozon. Une belle variété de paysages naturels à découvrir au cours de vos randonnées.

J 1/ Le Faou

Arrivée au village du Faou. Installation à l'hôtel.

J 2/ Le Faou - Landévennec

Vous partez pour une randonnée en direction de Landévennec, au plus proche du littoral. Traversée du pont de Térénez (ouvert à la circulation en avril 2011) et découverte du cimetière à bateau de Landévennec.

M : 750 m. D : 650 m. 21 km.

J 3/ Landévennec - Le Fret

Randonnée tout au long du littoral en passant par la forêt domaniale de Landévennec, le bois de Poulmic pour rejoindre Le Fret, petit port de pêche de la commune de Crozon.

M : 550 m. D : 650 m. 24 km.

J 4/ Le Fret - Camaret-sur-Mer

Randonnée vers Camaret-sur-Mer, ancien port sardinier et langoustier, en passant par la Pointe de Sainte-Barbe et la Chapelle Saint-Fiacre (15e siècle), inscrite aux monuments historiques. Saint-Fiacre est aussi connu grâce à sa fontaine et à la tradition qui existait encore au début du 20e siècle et qui consistait à arroser la tête des enfants avec l'eau de la fontaine pour qu'ils soient plus robustes.

M : 300m. D : 300m. 11 km

IMPORTANT : Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du GR34 de Brest au Faou, cette partie du GR n'est pas très intéressante et celui-ci longe parfois la départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire ce parcours, nous pouvons vous le proposer en 7 jours / 6 nuits avec deux étapes supplémentaires (J1 : 1ère nuit à Brest puis J2 : Brest / Daoulas - J3 : Daoulas / Le Faou). Nous consulter pour le tarif.

Les déplacements

En transports locaux.

L'hébergement

En hôtel 2* et en chambre d'hôtes en formule nuit et petit déjeuner base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.

Les repas

- Circuit en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité. Cuisine traditionnelle à base de produits frais, poissons et crustacés.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Nombreux points de ravitaillement sur le parcours.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Gare SNCF à Brest sur la ligne directe TGV Paris-Montparnasse/Brest (env. 4 h 30 de trajet). Pour plus de



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com

- Transports publics

Consulter le site des transports collectifs en Bretagne www.breizhgo.com. Ce site vous facilite le voyage dans toute la région, d'un réseau à l'autre. Il vous permet de calculer vos itinéraires dans toute la Bretagne en transport collectif (train bus, car, etc.).

Retour à Brest :

Bus de Camaret à Brest (ligne 34). Plus de renseignements sur viaoo29.fr.

- Routier :

Carte Michelin n° 512. De Paris (590 km, env. 7 h 15) : prendre l'A 6a puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. A l'approche de Rennes, prendre la direction Rocade Est - Saint-Malo - Brest. Suivre les directions centre-ville de Brest.

Votre véhicule pendant le séjour :

- vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit, non surveillé avenue Réveillère ou boulevard Gambetta, à proximité de la gare SNCF ;

- sinon, parking payant, couvert, gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J.-Jaurès, 30 € la semaine (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 6 jours)

<http://www.stationner-a-brest.com>

Récupération de votre véhicule :

Bus de Camaret à Brest (ligne 34). Plus de renseignements sur viaoo29.fr.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 10 : Du Faou - Camaret	01/04/2025	31/10/2025	5 jours	570.00 EUR

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- 4 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2 et 3*
- les transferts de personnes les J2, J3 et J4,
- les transferts de bagages,
- un carnet de route par chambre.

Le prix ne comprend pas

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les repas du midi et du soir (la demi-pension est proposée en option),
- les boissons,
- les visites éventuelles,

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners et dîners
- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.