



Le tour de Bretagne 11 : Camaret - Douarnenez^(STB11)

Bretagne - France

7 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 770.00 EUR p.p.

Niveau

Type Individuel

Age minimum 16 ans

Portage Affaires pour la journée

Hébergement Hôtel

Groupe de 2 à 10 personnes

Repas Logement et petit déjeuner

Encadrement En liberté



Les points forts de ce voyage

- Des randonnées autour de la presqu'île de Crozon et la baie de Douarnenez.
- La découverte de sites incontournables : la pointe de Dinan, la pointe de la Chèvre, la pointe de Pen Hir et ses Tas de Pois.
- Un circuit semi-itinérant avec quatre nuits dans le même hébergement.



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 11 : autour de la presqu'île de Crozon jusqu'au célèbre port de plaisance de Douarnenez, nous vous invitons à découvrir les pointes rocheuses et les grandes plages de sable fin.

Autour de la presqu'île de Crozon et jusqu'au célèbre port de plaisance de Douarnenez, nous vous invitons à découvrir les pointes rocheuses et les grandes plages de sable fin. Vous apprécierez les vues uniques sur l'Océan Atlantique et sur l'ensemble de la Baie de Douarnenez.

J 1/ Camaret-sur-Mer

Arrivée à Camaret en fin d'après-midi.

J 2/Pointe de Pen Hir - Morgat

Randonnée à l'extrémité occidentale de la presqu'île de Crozon pour découvrir la pointe de Pen Hir et les impressionnantes Tas de Pois, avant de rejoindre la ville de Morgat.

19 km. M = D : 710 m.

J 3/ Rochers du château de Dinan - plage de Goulien- Morgat

Randonnée en boucle vers les rochers ruiniformes du château de Dinan, l'éperon barré de Lost Marc'h et l'immense plage de Goulien.

16 km. M = D : 530 m.

J 4/Ile Vierge - cap de la Chèvre- Morgat

En passant par le site de l'île Vierge aux allures de calanque méditerranéenne, le sentier côtier nous mène au cap de la Chèvre qui s'élève à plus de 100 mètres au-dessus des flots, puis retour vers Morgat, par les charmants hameaux de Kerrou et Rostudel autrefois habités par des paysans-pêcheurs.

22 km. M = D : 710 m.

J 5/ Saint-Nic- Morgat

De l'ancien port de Morgat, la randonnée vous mène jusqu'au petit village de Saint-Nic et sa belle plage de sable fin de Pentrez, longue de 4 km. Transfert en fin de randonnée à Morgat.

25 km. M : 840 m. D : 800 m.

J 6/ Pentrez - Douarnenez

De Pentrez au célèbre port de plaisance de Douarnenez, randonnée le long des plages et sur le sentier côtier qui offre un magnifique point de vue sur les dunes et la côte sauvage de la baie de Douarnenez. Visite libre de Douarnenez réputé pour sa pêche de la sardine.

23 km. M : 750 m. D : 730 m.

J 7/ Douarnenez

Fin du circuit à Douarnenez après le petit déjeuner.

Les déplacements

Transferts en véhicule privatif.

L'hébergement

En hôtel 2 étoiles, base chambre double avec petit déjeuner et dîners selon la formule choisie. **Les repas**

- Circuit en petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Vous suivez la plupart du temps le sentier des douaniers. En cas de doute, le roadbook fourni vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

A l'aller : ligne directe TGV Paris-Montparnasse - Brest (environ 4 h 30 de trajet). Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com.

Pour le retour :

Bus de Douarnenez à Quimper (ligne 51) puis TGV Quimper - Paris.

- Routier :

Pour venir à Brest :

De Paris (590 km, 7 h 15) : prendre l'A 6 puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. A l'approche de Rennes, prendre la direction Rocade Est - Saint-Malo - Brest. Suivre les directions centre-ville de Brest.

Pour venir à Camaret :

De Paris (590km - temps de conduite env. 7h15) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes, prendre la direction « Rocade Est - St-Malo - Brest ». Rejoindre la N12 en direction de Saint-Brieuc-Brest avant de prendre la sortie en direction de la N164 (Quimper). Prendre la sortie Nord de Châteaulin puis la direction de Crozon (D42). Continuer sur la D8. Arrivée à Camaret.

- Bus :

Accès à Camaret-sur-Mer : Bus de Brest à Camaret (ligne 34). Plus de renseignements sur viaoo29.fr. Retour à Camaret à partir de Douarnenez : Bus de Douarnenez à Quimper (ligne 51) puis Quimper à Camaret (ligne 37). Retour à la Gare de Brest : Bus de Camaret à Brest (ligne 34). Plus de renseignements sur viaoo29.fr.

Parking : Stationnement de votre véhicule pendant le séjour à Camaret :

Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Rue du Quai Louis Auguste Tephany (l'Hôtel de France à Camaret se situe 19 Quai Gustave Toudouze).

Pour récupérer votre véhicule en fin de circuit : bus de Douarnenez à Quimper (ligne 51) puis bus de Quimper à Brest (ligne 31). Vous pouvez éventuellement vous rendre à Douarnenez le 1er jour et prendre le bus jusqu'à Camaret pour avoir votre véhicule à la fin du séjour à Douarnenez.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Bretagne Le tour de Bretagne 11 : Camaret - Douarnenez 01/04/2026 31/10/2026 7 jours 770.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomylérite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- 6 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2* et 3*,
- les transferts de personnes des J5 et J6,
- les transferts de bagages,
- un carnet de route par chambre

Le prix ne comprend pas

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les repas du midi,
- les repas du soir (la demi-pension est proposée en option),
- les boissons,
- les éventuelles visites,

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners.
- Les dîners
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25