Le tour de Bretagne 12 : Douarnenez - Audierne (STB12)

Bretagne - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 985.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Une journée sur l'île de Sein.
- La beauté sauvage de la pointe du Raz.
- La randonnée sur un sentier très sauvage.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 12 : des baies de Douarnenez à Audierne, vous partez à la rencontre des sites exceptionnels tels que la pointe du Raz, la pointe du Van, ou la baie des Trépassés.

Ce circuit qui s'aventure dans l'océan atlantique, bordé par les baies de Douarnenez au nord et d'Audierne au sud, vous amènera, à la rencontre de paysages aussi riches que variés. En suivant le sentier des douaniers, vous rencontrerez des sites exceptionnels tels que la pointe du Raz, la pointe du Van, ou la baie des Trépassés, mais également la richesse d'une faune et d'une flore, dans une nature préservée.

J 1/ Douarnenez
Arrivée à Douarnenez, ville qui garde la réputation d'un grand port sardinier.

J 2/Tréboul - Pors Péron
Par le petit port de pêche de Tréboul et sa plage de sable blanc, vous passez par les pointes de Leydé et du Millier, pour arriver sur la plage de Pors Péron. Transfert taxi et retour à Douarnenez pour la nuit.
19 km. M : 1100 m. D : 1100 m.

J 3/Beuzec - pointe de Brézellec
Au départ de Beuzec jusqu'à la pointe de Brézellec, vous apprécierez la richesse de la réserve du cap Sizun, créée pour la protection des oiseaux de mer et qui offre un large panel de la végétation bretonne. Première nuit dans la baie de Trépassés.
21 km. M : 1090 m. D : 1040 m.

J 4/Pointe du Van
Boucle autour de la pointe du Van (petite s½ur de la pointe du Raz), un site plus naturel, car davantage épargné par l'activité touristique que son aîné. Deuxième nuit dans la baie de Trépassés.
17 km. M : 600 m. D : 565 m.

J 5/ Baie des Trépassés - Audierne
De la baie des Trépassés jusqu'à Audierne, passage indispensable par la pointe du Raz (lieu emblématique de la côte granitique bretonne), classé grand site national et découverte d'une côte variée jalonné de petits ports.
23 km.M : 610 m. D : 610 m.

J 6/ Ile de Sein
Embarquez pour l'île de Sein et profitez d'une nature si particulière dans ce lieu unique hors du monde et hors du temps. Carrefour des routes maritimes, ce haut lieu de la résistance est habité par une population généreuse et solidaire.
8,5 km.

J 7/Audierne
Fin du séjour à Audierne après le petit déjeuner.

Les déplacements
En bateau.

L'hébergement
En hôtel 2 étoiles, base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.

Les repas
- Circuit en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages
Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers
Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- Ferroviaire :
Pour l'aller :
TGV Paris-Quimper. Horaires et réservations SNCF : 36 35 www.voyages-sncf.com
Puis bus de ligne au départ de la gare SNCF de Quimper (ligne n° 51) jusqu'à Douarnenez (arrêt : office de tourisme), l'hôtel se trouve à environ 4 mn de l'arrêt.
(Quimper-Douarnenez : 2 €.) Voir le site : http://www.viaoo29.fr ou téléphoner à la gare routière de Quimper

Pour le retour :
Bus de ligne d'Audierne à Quimper (ligne n° 53). (Tarif : 2 €.) Voir le site : http://www.viaoo29.fr ou téléphoner à la gare routière de Quimper
TGV Quimper-Paris. Horaires et réservations SNCF : 36 35 www.voyages-sncf.com

- Routier :
De Paris : autoroute A 11-A 81 jusqu'à Rennes, voie express N 165 de Rennes à Quimper puis direction Douarnenez. Parking : vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit, non surveillé, à proximité de l'hôtel (parking de la mairie, poste et gendarmerie).

Pour récupérer votre véhicule en fin de circuit : bus de ligne d'Audierne à Douarnenez tous les jours sauf le dimanche (ligne n° 52). (Tarif : 2 €.)

Call

Send SMS

Call from mobile

Add to Skype

You'll need Skype CreditFree via Skype

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 12 : Douarnenez - Audierne	01/04/2025	31/10/2025	6 jours	985.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La traversée (aller et retour) pour l?île de Sein.
- L'hébergement tel que décrit.
- La demi-pension du J 1 et J 6.
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu?une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les repas du midi
- Lassurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners
- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25