



Le tour de Bretagne 13 : Audierne - Benodet ^(STB13)

Bretagne - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 875.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La variété des paysages.
- La découverte de la ville close de Concarneau.
- Le passage à la pointe de la Torche.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 13 : de la baie d'Audierne à Concarneau, vous traversez le pays bigouden. En passant par le phare d'Eckmühl, vous visitez Pont-l'Abbé, Bénodet et Concarneau, ville d'art et d'histoire.

Sur l'étape 13 du sentier des Douaniers, de la baie d'Audierne à Concarneau, vous traversez de part en part le pays bigouden, fleuron du terroir et des traditions bretonnes. En passant par le phare d'Eckmühl, vous visitez Pont-l'Abbé, capitale du pays bigouden, Bénodet, source d'inspiration pour de nombreux artistes, et Concarneau, ville d'art et d'histoire.

J 1/ Audierne

Arrivée et installation dans la ville d'Audierne, trait d'union entre le cap Sizun et la mer d'Iroise. Ce port de pêche, situé de façon idéale à l'embouchure du Goyen, était aussi un port de commerce très actif sur les voies maritimes de l'ouest de l'Europe. La ville s'est construite en petites rues étroites et pittoresques à l'arrière du quai qui enserme l'anse du port et s'est largement étalée sur les hauteurs avoisinantes.

J 2/Audierne - Pouldreuzic

Au départ d'Audierne, vous quittez peu à peu le cap Sizun pour partir à la découverte du pays bigouden. Vous terminez l'excursion à Pouldreuzic, connue notamment pour abriter le siège social de la société Jean Hénaff SA, célèbre pour son pâté et l'espace muséographique consacré à la marque.
21,5 km. M : 285 m. D : 290 m.

J 3/Pouldreuzic - Saint-Guérolé

Vous vous dirigez vers la pointe de la Torche, formidable lieu d'entraînement pour les surfeurs bigoudens, adeptes de sensations fortes. La randonnée se termine dans le village de Saint-Guérolé, situé sur la commune de Penmarc'h et faisant face à l'océan Atlantique sur ses trois côtés.
25 km. M : 260 m. D : 250 m.

J 4/Saint-Guérolé (Penmarc'h) - Lesconil

Au départ du Port de Pêche de St Guérolé dont les digues abritent les bateaux des vents du sud-ouest, vous découvrirez le phare d'Eckmühl (classé monument historique), la pointe de Penmarc'h. Votre randonnée se poursuit le long de la côte, jusqu'à Lesconil.
17 km

J 5/ Lesconil - Bénodet

Au départ de Lesconil, une fois à Loctudy, vous embarquez pour l'île-Tudy (prestation à payer sur place : 1.50 €), ancien port de pêche et de commerce. Enfin, vous rejoignez Bénodet, l'une des stations balnéaires les plus en vogue de la Bretagne. 14 km

J 6/ Bénodet

Fin après le petit déjeuner.

Fin du séjour après le petit déjeuner

NB : Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Les déplacements

A pied, en bateau.

L'hébergement

En hôtel 2 et 3 étoiles avec petit déjeuner, base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Les repas

- Circuit en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité. Cuisine traditionnelle à base de produits frais, poissons et crustacés.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Pour l'aller : départ de Paris/Montparnasse, prendre le TGV Paris-Quimper, descendre à Quimper puis prendre le car pour Audierne (ligne n° 53, tarif : 2 € par personne, plus d'infos sur <http://www.viaoo29.fr>).

Pour le retour : prendre le car Concarneau-Rosporden (ligne n° 44) arrêt Le Poteau Vert. Descendre à la gare SNCF de Rosporden et prendre le TGV Rosporden-Paris. Attention, le dimanche un seul bus en fin de journée. Ou prendre le car Concarneau-Quimper ligne n° 43 (le dimanche : un bus en fin de matinée et un bus en fin de journée). Descendre à la gare SNCF de Quimper et prendre le TGV Quimper-Paris.

Pour plus de renseignements, voir www.viaoo29.fr et contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com/.

- Routier :

De Paris (610 km, 6 h 45) : prendre l'A 6a puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. A l'approche de Rennes, prendre la sortie 10 Porte de Lorient et continuer sur 135 km. A proximité de Lorient, rejoindre la N 24 (N 165) et continuer sur 55 km. A proximité de Quimper au rond-point, prendre la première sortie et continuer sur la D 770. Puis au rond-point continuer sur la D 100 en direction d'Audierne. Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

Stationnement du véhicule pendant le séjour : Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à Quimper puis de prendre un car jusqu'à Audierne (ligne n° 53, tarif : 2 € par personne).

A la fin de votre randonnée à Concarneau, vous pouvez prendre le car entre Concarneau et Quimper (ligne n° 43, tarif : 2 € par personne).

Parking :

- parking gratuit derrière la gare (parking salle omnisport) ;
- parking payant à côté de la gare. Environ 31 € la semaine.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 13 : Audierne - Benodet	01/04/2025	28/09/2025	6 jours	875.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement en hôtel 2* et 3*.
- La demi pension
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners.
- La traversée Loctudy/L'Île-Tudy, environ 3 eur.
- Les boissons.
- Les visites.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.