



Le tour de Bretagne 14 : Benodet à Pont Aven ^(STB14)

Bretagne - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 840.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La randonnée dans le secteur des avens.
- La variété des paysages avec une alternance de sentiers maritimes et de sentiers boisés dans les avens.
- La découverte de la Bretagne des pêcheurs et des ostréiculteurs.
- La nuit à Pont-Aven, capitale de la peinture.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des Douaniers, étape 14 : au départ de Concarneau et jusqu'à Quimperlé, cette partie du tour de Bretagne file au cours des rivières. Entre l'Aven, le Belon et la Laïta, vous découvrez la faune et la flore si particulières de ces avens.

Au départ de Bénodet et jusqu'à Pont-Aven, vous serez enchanté, tout au long de cette portion du tour de Bretagne, par les décors qui se succèdent et cultivent à merveille leurs différences. Entre mer, forêts et rivières, mention particulière pour Pont-Aven, qui, depuis 1860, est devenu le lieu de pèlerinage de nombreux peintres célèbres.

Jour 1 Bénodet

Installation à Bénodet, l'une des plus prestigieuses stations balnéaires du Finistère Sud.

Jour 2 Bénodet - Beg Meil

En passant à travers les Marais de Moustierlin, site protégé et classé Natura 2000, vous rejoignez Beg Meil, la « pointe du poisson argenté ». De superbes pins-parasols ombragent de très charmantes criques que seul le sentier peut atteindre. En face, l'archipel des Glénan et sa célèbre école de voile rappellent que vous êtes dans le domaine des plus grands marins du monde. Ils testent des bateaux qui, conçus à Port Laforêt, sont à la pointe de l'innovation.

22 km - montée 75 m - descente 75 m

Jour 3 Beg-Meil - Concarneau

Les sous-bois surplombant quelques vallées fluviales dont celle du Saint-Laurent, caractérisent la première partie de votre marche. Les rayons de lumière filtrés par la canopée démultiplient chacune des couleurs de l'estran. A Concarneau, la "ville close" qu'un simple pont relie au continent, est un exemple sans pareil et intacte de port fortifié. Vous pourrez y visiter le musée de la pêche, le château de Kériolet sur les hauteurs de la ville ainsi que le Manoir de Stang-al-lin appelé « château rose » à l'image de ses murs colorés. Nuit à Concarneau.

22 km - montée 70 m - descente 80 m

Jour 4 Concarneau - Pointe de Trévignon

Vous marchez plein sud vers la pointe du Cabellou. Ce site naturel offre un panorama imprenable, rassemblant dans un même regard la "ville close", l'archipel des Glénan et les lointaines criques de Beg Meil. La côte, d'abord rocheuse, poursuit son chemin vers la pointe de Trévignon en longeant un cordon dunaire très fragile ; séparation entre l'océan et une série d'étangs riches d'une biodiversité à étudier et à protéger. Depuis 40 ans, ce cordon a reculé de plus de 50 m.

24 km - montée 50 m - descente 50 m

Jour 5 Pointe de Trévignon - Port Manech - Pont-Aven

Vous poursuivrez sur une côte plus découpée avec de petites plages et des anses. Vous atteindrez Port Manech à l'embouchure de la ria de l'Aven. Après cette plus courte randonnée, transfert au charmant village de Pont Aven, la cité des peintres. Leurs toiles achevées, les artistes goûtaient à Pont-Aven aux plaisirs d'une franche hospitalité bretonne. Réputé pour avoir inspiré Gauguin et développé le fameux courant pictural de "l'école de Pont-Aven". Vous pourrez découvrir le cours tumultueux des chaos de l'Aven, contrastant avec la tranquillité du Bois d'Amour et la chapelle de Trémalo, dont le christ jaune (en fait de couleur ivoire) a servi de modèle à Paul Gauguin. Vous pouvez aussi aller visiter le musée de Pont-Aven. Nuit à l'hôtel à Pont-Aven.

13 km - montée 95 m - descente 80 m (+ découverte de Pont-Aven : de 5 à 10 km supplémentaire)

Jour 6 Pont-Aven

Fin de séjour après le petit-déjeuner, **transfert à Quimperlé** (possibilité de transfert retour à Bénodet).

Les déplacements

En véhicules privés, en bateau.

L'hébergement

En hôtel 2 et 3 étoiles, base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

supplément.

Les repas

- Circuit en demi-pension : petits déjeuners pris dans les hébergements, dîners dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge. Informations sur les restaurants et les lieux où vous pourrez vous ravitailler dans le roadbook fourni.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers

Vous suivez la plupart du temps des sentiers côtiers. En cas de doute, le roadbook vous donne les indications nécessaires.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

A l'aller : départ de Paris/Montparnasse, arrivée à Rosporden puis prendre la navette pour Concarneau.

Au retour : rejoindre la gare de Quimperlé. Selon les horaires, prendre le TER pour Rennes, puis TGV Rennes-Paris. Ou directement le TGV Quimperlé-Paris.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com

- Routier :

De Paris (550 km, 6 h) : prendre l'A 6a puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. A l'approche de Rennes, prendre la sortie 10 Porte de Lorient et continuer sur 135 km. A proximité de Lorient, rejoindre la N 24 (N 165) et continuer sur 55 km. Passer près de Quimperlé. Prendre la sortie 51 et continuer sur D 70 direction Concarneau. Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

Parking : le parking de la gare de Concarneau est gratuit toute l'année. Hors saison : le parking quai d'Aiguillon autour de l'office de tourisme et la place du 8-Mai-1945 face à la Ville Close sont libres et gratuits d'avril à juin. Le parking de la criée est gratuit sauf les lundis et vendredis toute la journée. Possibilité de gardiennage payant auprès du garage de Goarem

Pour récupérer votre véhicule en fin de séjour : bus de la gare de Quimperlé à Concarneau Port (réseau Pen ar Bed, sur la ligne n° 47, Quimper-Concarneau-Quimperlé). Prestation à régler lors de la montée dans le car, prévoir 2 € par personne.

Pour connaître le détail des horaires, consulter www.viaoo29.fr.

[CallSend SMS](#) [Call from mobile](#) [Add to Skype](#) You'll need Skype Credit Free via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 14 : Benodet à Pont Aven	01/04/2025	31/10/2025	6 jours	840.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- 5 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2 et 3*,
- les transferts de personnes des J4, J5 et J6,
- les transferts de bagages,
- un carnet de route par chambre.

Le prix ne comprend pas

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les repas du midi,
- les repas du soir (la demi-pension est proposée en option pour 2 dîners),
- le bac de Concarneau (1 eur env.),
- les boissons,
- les éventuelles visites,

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners
- Le bac de Concarneau (environ 1 eur).
- Les visites.
- Les boissons.
- Les pourboires

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.