Le tour de Bretagne 15 : Quimperlé - Lorient (STB15)

Bretagne - France

6 jours (dont 4 jours : Randonnée)

Prix à partir de 925.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- la diversité des paysages, le tout dans un environnement préservé
- le Fort Bloqué de Ploemeur, arme de défense principale de la rade de Lorient
- l'excursion sur l'île de Groix, témoignage unique de la richesse géologique de Bretagne

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sentiers des douaniers, étape 15. Cette portion du tour de Bretagne vous ouvre les portes du Morbihan, de Quimperlé à Lorient.

Des bords de la Laïta, cette randonnée vous permettra de découvrir la richesse historique et naturelle qui fait la renommée du territoire. Sur votre chemin, vous ne manquerez pas d'apercevoir de nombreux monuments mégalithiques, chapelles et villages de pierre. Vous découvrirez Larmor-Plage, ses plages de sables fins et son port de plaisance avec une vue panoramique sur la rade de Lorient. L'île de Groix vous dévoilera en fin de séjour son trésor minéralogique et la beauté de ses criques sauvages.

Jour 1
Installation à Quimperlé. Aux Portes du Finistère, la ville se niche sur une colline à la rencontre des rivières qui, comme des tours de garde, protègent le quartier historique. Vous pourrez y visiter la Rotonde de l'Abbaye de Sainte-Croix (site classé), la maison des Archers (maison bourgeoise de 1550) ou les Halles (datant de 1847).

Jour 2
Au départ de Quimperlé vous longerez la Laïta, fleuve côtier et frontière naturelle entre le Finistère et le Morbihan, pour rejoindre Guidel. C'est un territoire chargé d'histoire que vous explorerez comme en témoignent les nombreux vestiges qui ont traversé les siècles sur ces chemins : monuments mégalithiques, les vestiges du château de Carnoët du Compte Conomor, les ruines de l'Abbaye Saint-Maurice. Nuit à Larmor-Plage.
Montée : 450m - Descente : 450m - 18 km.

Jour 3
Randonnée entre mer et immenses étangs à la diversité naturelle remarquable : dunes, marais, landes, friches, prairies naturelles, talus plantés et bosquets. Vous rencontrerez sur votre route Le Fort Bloqué, élément principal de la défense de la rade de Lorient au XVIIIème siècle. Et puis, juste avant d'atteindre votre hébergement à Larmor-Plage, vous découvrirez l'Anse de Kerguélen ouvrant sur les coureaux de Groix. Nuit à Larmor-Plage.
Montée 300m - Descente 430m - 21,5 km

Jour 4
A Lorient, embarquement pour l'île de Groix. Circuit de Pen Men : vous cheminerez au sud de l'île à travers l'unique réserve naturelle géologique à intérêt minéralogique de France et Port Saint Nicolas. Puis vous rejoindrez en fin de journée Port Lay, ancien port thonier de l'île. Nuit sur l'île.
Montée : 340m - Descente : 340m - 13 km

Jour 5
Exploration de la deuxième partie de l'île au travers du circuit de la Pointe des Chats. Au cours de cette superbe randonnée vous découvrirez la Plage des Grands Sables, si particulière car convexe, avant de poursuivre vers le phare de la Pointe des Chats. Retour à l'hôtel et nuit sur l'île.
Montée : 480m - Descente : 480m- 15,2 km

Jour 6
Embarquement pour Lorient après le petit-déjeuner. Transfert taxi à la gare SNCF.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Validité
Départs tous les jours du 1er avril au 30 septembre, sauf jeudi et vendredi hors juillet août et vacances scolaires.

Hébergement et restauration
En hôtels 2* et 3* en formule demi-pension

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Bagages
Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

Nombre de participants
A partir de 1 personne (avec supplément personne voyageant seule, à ajouter au supplément chambre individuelle).

Arrivée
En fin d'après-midi à Quimperlé.

Retour
En fin de matinée à la Gare de Lorient.

Accès en train
TGV Paris-Quimperlé direct ou via Rennes.
L'hôtel se situe à moins d'1 km de la gare. 15 min à pied.

Accès en voiture

De Paris (518 km - temps de conduite : 5h30) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes prendre la sortie 10 Porte de Lorient et continuer sur 135 km. A proximité de Lorient rejoindre la N24 (N165) et continuer sur 24km.

Stationnement à Quimperlé
Le parking de la gare est gratuit toute l'année. Veillez à stationner sur les places en zone blanche (les zones bleues ont une durée de stationnement limitée).
Possibilité de garer votre véhicule dans le parking du restaurant de l'hôtel de Quimperlé. Celui-ci peut être fermé par un grand portail. Sinon il y a un parking public à 50 mètres. Le quartier est calme et le commissariat est situé au bout de la rue.
Possibilité de gardiennage payant auprès du Garage de Goarem : 02 98 60 59 90

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Bretagne 15 : Quimperlé - Lorient	01/04/2025	30/09/2025	6 jours	925.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l?hébergement en hôtels 2* (2 nuits), 3* (3 nuits) en demi pension
- les transferts de personnes (J2, J3, J4 et J5) et de bagages
- la traversée A/R pour l'île de groix
- le carnet de route (par groupe de 2 à 5 personnes)

Le prix ne comprend pas

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi
- les boissons
- les visites éventuelles
- les assurances
- le supplément chambre individuelle

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25