




Les Cyclades : Andros et Tinos ^(SY03L)

Les Cyclades - Grece

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 745.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Individuel |
| Age minimum | 16 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Chambre d'hôtes Chez l'habitant Hôtel Pension |
| Groupe | de 2 à 8 personnes |
| Repas | Logement et petit déjeuner |
| Encadrement | En liberté |
| Vol | Bruxelles, Paris, Province ou autres |



Les points forts de ce voyage

- * La découverte des deux îles des Cyclades les plus proches d'Athènes
- * La vallée des moulins à eau à Andros
- * Le site d'Amphitrite et de Poséidon
- * Le musée d'art du marbre à Pírgos
- * La finesse architecturale des pigeonniers de Tinos



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Randonnée facile, découverte des îles des Cyclades et des sites incontournables de Tinos et Andros

JOUR 1 : Vol pour Athènes

Vol pour Athènes, accueil à l'aéroport et bus de ligne vers Mati (20 min de l'aéroport), près de Rafina, installation à l'hôtel.

Nuit en hôtel.

JOUR 2 : Arrivée à Andros - Apikia - Stenies - plage de Gialia

De bon matin, transfert à Rafina et traversée maritime vers Andros puis bus de ligne jusqu'à Chora, installation à l'hôtel. Très jolie randonnée vers Stenies par un vieux sentier vicinal empierré (kalderimia) la vue sur les côtes est fantastique, montée ensuite par le même type de chemin vers le village traditionnel d'Apikia où il fait bon se promener dans les étroites ruelles et au vieux lavoir toujours utilisé par les villageois. Une vieille épicerie, le pont du lion...puis s'étale devant vos yeux la plage déserte de Giala qui invite à une baignade rafraîchissante bien méritée! Puis retour à Chora.

Nuit en pension familiale ou chez l'habitant. Marche : 3h. Transfert : 2h + 1h.

Dénivelés : +420 m / -420 m

JOUR 3 : Kochylou - Ormos Korthiou - Musée archéologique

De Chora, la randonnée mène vers Syneti, le chemin s'enfonce dans la vallée des moulins, se poursuit vers le village de Kochylou, la vue panoramique est magnifique, les ruelles tortueuses conduisent à un sentier qui descend à la baie d'Ormos Korthiou pour la baignade. Retour vers Chora en bus de ligne ou taxi, visite du musée archéologique.

Nuit en pension ou chez l'habitant. Marche: 4h. Activité: 1h Transfert: 3h.

Dénivelés: +550 m / -550 m

JOUR 4 : Lamira - Menites - Messaria - Chora

Très jolie randonnée en boucle vers le village de Lamira, une des régions les plus riches en eau d'Andros, puis la vallée verdoyante de Menites et ses nombreux moulins, retour ensuite vers le village de Messaria pour terminer à Chora.

Nuit en pension familial ou chez l'habitant. Marche : 4h30.

Dénivelés: +570 m / -570 m

JOUR 5 : Tinos : Chora - Ktikados - Koinia, le site d'Amphitrite et Poséidon

Bus de ligne pour Chora, puis bateau pour Tinos, installation à l'hotel puis départ pour une superbe randonnée en boucle en foulant un des plus beaux monopatias de l'île. En suivant les anciennes kalderimia puis par un bel escalier rocheux nous voyons au loin la baie de Koinia. Le village de Ktikados offre l'élégante église de Panagia Megalomata (Notre Dame aux grands yeux!) d'où l'on savoure le panorama sur la baie de Koinia avec en arrière plan l'île de Syros. La taverne Drosia est idéale pour une pause déjeuner, puis le paysage se charge de terrasses d'oliviers avant d'arriver à la petite plage de Koinia, à deux pas du sanctuaire de Poseidon et Amphitrite, et revenir sur Chora en longeant la mer.

Nuit à l'hôtel. Marche : 3h. Activité: 1h. Transfert : 2h.

Dénivelés: +450 m / -450 m

JOUR 6 : Ormos Panormou et Pargos

Bus de ligne ou taxi vers Pargos, visite du musée d'art du marbre et de l'école de sculpture (en période scolaire), randonnée en boucle qui descend par de très jolis chemins pavés à la plage d'Ormos Panormou, endroit idéal pour se restaurer puis par le lit de la rivière, montée vers le monastère de Kyra Kseni et retour à Pargos en passant par les ruines des anciennes fermes. Visite du magnifique village et de ses nombreux artisans.

Nuit à l'hôtel. Marche : 3h. Activité: 1h. Transfert: 1h45.

Dénivelés: +420 m / -470 m

JOUR 7 : Volax - Agapi - Kolymbithra et retour sur Rafina

Taxi ou bus de ligne vers Volax, visite du village et du musée folklorique puis randonnée vers Agapi en passant le long des nombreux pigeonniers de l'île. Possibilité de poursuivre la randonnée jusqu'à Kolymbithra et retour

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

en bus ou en taxi selon les horaires du bateau. Bateau pour Rafina et transfert à l'hôtel à Mati.
Nuit à l'hôtel. Marche: 3h30. Activité: 1h. Transfert: 4h
Dénivelés: +230 m / -400 m

JOUR 8 : Vol retour

Départ vers l'aéroport et vol retour

PRIX : Au delà de 2 personnes, veuillez nous contacter pour une offre sur mesure

CONSEIL BAGAGES : Les logements dans les cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
|--------------|-------------------------------|------------|------------|---------|------------|
| Les Cyclades | Les Cyclades :Andros et Tinos | 01/04/2026 | 15/06/2026 | 8 jours | 845.00 EUR |
| Les Cyclades | Les Cyclades :Andros et Tinos | 16/06/2026 | 10/09/2026 | 8 jours | 895.00 EUR |
| Les Cyclades | Les Cyclades :Andros et Tinos | 11/09/2026 | 30/10/2026 | 8 jours | 845.00 EUR |



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Les Cyclades

Sérifos, Sifnos, Milos et Santorin : proches et lointaines à la fois, ces quatre îles à la beauté tantôt spectaculaire, tantôt secrète, présentent des caractéristiques qui les opposent et les rendent complémentaires. Leur point commun : ces anciens chemins et sentiers agricoles qui les sillonnent pour relier les magnifiques villages blancs. Des randonnées aux senteurs de thym, d'origan et de sauge, sur les crêtes panoramiques, le long des golfes bleus, entre pauses sous les oliviers, les tamaris, près des chapelles ou à l'ombre des tavernes, baignades dans les eaux transparentes de la mer Egée et couchers de soleil inoubliables...

Formalités administratives

Grèce

La Grèce étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Grèce

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le logement en petit déjeuner
- Transports en bateau de ligne
- Transferts de et vers l'aéroport
- Transferts port compris entre Mati-Rafina et Rafina-Mati

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Repas du midi et du soir
- Boissons sauf eau carafe
- Pourboires
- Transport terrestre bus de ligne
- Transferts ports

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.