La beauté des Cyclades : Milos et Sifnos (SY04L)

Les Cyclades - Grece

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 895.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

* Découverte hors des sentiers battus
* Milos, ses paysages lunaires, le site de la Vénus, le goufre de Papafranga
* Sifnos, authentique et silencieuse, le monastère sacré de Panagia Chrissopighi
* Baignade dans des eaux diaphanes de la mer Egée
* Magnifiques sentiers en terrasse
* Des traditions culinaires : Festival de la Gastronomie Cycladique à Exampela, chaque année début septembre

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Découverte authentique de Milos, Sifnos, avec vue sur des magnifiques sentiers en terrasse, des paysages lunaires, avec le site de la Vénus, le goufre de Papafranga ...

JOUR 1 : Vol pour Athènes
Arrivée à Athènes, accueil et remise des documents du séjour. Départ en bus de ligne ou métro vers le Pirée, installation à l'hôtel. Suivant l'heure possibilité de visiter le centre historique d'Athènes (Monastiraki/Plaka).
Nuit à l'hôtel. Transfert : 0h45

JOUR 2 : Le Pirée - Milos : Adamas - catacombes de Tripiti
Traversée maritime du Pirée à Milos et installation à Adamas. Transfert vers le village traditionnel de Tripiti et les fameuses catacombes puis visite du site où fut découverte la Vénus de Milo et le théâtre antique. Petite randonnée côtière sur les falaises calcaires avec des panoramas exceptionnels sur les dégradés de bleu de la mer des Cyclades et les petits ports de pêche multicolores de Klima et Schinopi.
Nuit à l'hôtel. Marche: 3h. Activité: 1h Transfert: 3h + 0h20.
Dénivelés: +140 m / -140 m

JOUR 3 : Volcan de Milos - Agia Kiriaki
Randonnée en boucle, départ d'Alykes (les Salines), traversée des champs d'oliviers, des vignes ainsi que des champs de blé. La région est particulierement fertile, vous arrivez à la forêt de cèdres, puis sur les versants des collines la flore devient plus clairsemé et le paysage truffé de dômes et de coulées successives de lave déversée par le volcan Fyriplakas, lorsque celui-ci était encore couvert par la mer. Son cratère principal de 1700m de diamètre passionera les amateurs de minéraux: des dépôts de perlite au kaolin vers Kalamos. Point de vue panoramique sur les côtes sud de Milos et notamment la plage d'Agia Kiriaki, possibilité de baignade et retour par le même chemin vers Adamas pour une dernière nuit sur Milos.
Nuit à l'hôtel. Marche: 5h. Activité: 1h. Transfert: 0h30 + 1h.
Dénivelés: +100 m / -100 m

JOUR 4 : Fylakopi - Sarakiniko - Mandrakia - Traversée vers Sifnos
Transfert jusqu'à Fylakopi, point de départ de la randonnée, à l'entrée des fouilles archéologiques retraçant les cités anciennes de l'île. Direction la magnifique plage de sable blanc de Sarakiniko et ses rochers érodés en passant par le goufre impressionnant de Papafranga et ses eaux diaphanes, puis par les petits ports naturels de Pachena, Mytakas, l'église d'Agios Konstantinos. Des rochers brunâtres, des fissures étroites qui brisent parfois le chemin côtier, un paysage lunaire sculpté par le vent, des passages dans les criques et finalement le port pittoresque de Mandrakia, où vous apprécierez un rafraîchissement dans une taverne. Retour à Sarakiniko pour prendre le bus vers le port et traversée vers Sifnos en milieu d'après-midi. Arrivée sur l'île d'Apollon, installation à l'hôtel à Artemonas et balade dans la ville.
Nuit à l'hôtel. Marche: 2h. Activité: 1h. Transfert: 0h20 + 1h.
Dénivelés: +40 m / -40 m

JOUR 5 : Sifnos : Artemonas - Kastro - Apollonia
Départ pour une randonnée en direction du château de l'île en commençant par une acropole néolitique, puis très vite des paysages uniques sur les villages sifniotes. En longeant la côte Est, vous passez par Kastro et ses très jolies ruelles immaculées de blanc. Possibilité de baignade dans la baie de Seralia et les eaux de la mer Egée teintées de turquoise par la roche de schiste vert. Puis vous reprenez un beau sentier bordé d'oliviers pour repiquer dans les terres en direction de Kato Petali dont l'architecture est très intéressante. A deux pas vous arrivez au terme de la randonnée à Apollonia dont le nom évoque un certain Dieu de la Mythologie...
Nuit à l'hôtel. Marche: 4h. Activité: 2h.
Dénivelés : +165 m / -165 m

JOUR 6 : Kastro - Panagia Chrissopighi - Platis Gialos - Exampela - Apollonia
Court transfert jusqu'à Kastro d'où vous partez pour une randonnée par un sentier muletier qui croise petites églises blanches et pigeonniers témoins de l'activité volière du passé. En franchissant les Portes du Phare vous arrivez au village pittoresque de Faros qui offre une vue imprenable sur la mer et nous permet de faire une petite halte pour déjeuner. Peu après apparaît le très sacré monastère de Panagia Chrissopighi dans une atmosphère

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

de bout du monde. Possibilité de revenir sur Apollonia en bus de ligne ou de poursuivre la marche par la baie de Platis Gialos, une des plus grandes plages des Cyclades qui fût un des centres les plus importants de production de céramique. Vous suivez alors des petits canaux d'irrigation qui drainent l'eau de source de Vryssiana jusqu'aux champs de Platis Gialos pour traverser sentiers en terrasse et oliveraies et arriver au monastère de Vryssi (XVIème s.) et son musée de l'art écclésiastique. Avant d'arriver à Apollonia vous traversez le village d'Exampela dont la renomée n'est plus à faire puisque chaque année y est célébré le Festival de la Gastronomie cycladique « Nikos Tselementès » en l'honneur du grand Chef grec.
Nuit à l'hôtel. Marche: 3h30. (+3h) Activité: 1h. Transfert: 0h30.
Dénivelés: +240 m / -160 m

JOUR 7 : Apollonia - Kamares - Traversée vers le Pirée
Quitter les bras de Vénus pour les yeux d'Apollon Départ d'Apollonia pour une marche par un très beau sentier muletier qui mène au port de Sifnos : Kamares. Vue sur la gorge et le mont Profitis Ilias, un lit de rivière asseché et des cultures en terrasses. Vous quittez l'île d'Apollon pour le Pirée. Traversée maritime au gré des flots égéens et installation à l'hôtel pour une dernière nuit dans la culture grecque.
Nuit à l'hôtel. Marche: 2h. Activité: 1h. Transfert: 4h.
Dénivelés: +0 m / -180 m

JOUR 8 : Vol retour
Départ vers l'aéroport et vol de retour

PRIX : Au delà de 2 personnes, veuillez nous contacter pour une offre sur mesure.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Les Cyclades

Sérifos, Sifnos, Milos et Santorin : proches et lointaines à la fois, ces quatre îles à la beauté tantôt spectaculaire, tantôt secrète, présentent des caractéristiques qui les opposent et les rendent complémentaires. Leur point commun : ces anciens chemins et sentiers agricoles qui les sillonnent pour relier les magnifiques villages blancs. Des randonnées aux senteurs de thym, d'origan et de sauge, sur les crêtes panoramiques, le long des golfes bleus, entre pauses sous les oliviers, les tamaris, près des chapelles ou à l'ombre des tavernes, baignades dans les eaux transparentes de la mer Egée et couchers de soleil inoubliables...

Formalités administratives

Grèce
La Grèce étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Grèce
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Logement en petit déjeuner
- Cartes, topoguide
- Transport maritime bateaux de ligne conventionnels

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Repas du midi et du soir
- Boissons
- Pourboires
- Entrées des sites de marche
- Entrées des sites archéologiques et musées
- Transport terrestre Bus de ligne, taxi
- Transferts aéroport et des bagages
- Chambre single
- Option de vol Athènes-Milos le jour 1 (25?)
- Supplément Hôtel Lagada à Milos (35?)

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25