Balade crétoise en liberté (SY05L)

La Crète - Grece

8 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 895.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Hôtel Pension
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- la qualité de l'accueil et de l'hébergement
- la fourniture d'un guide complet sur la Crète

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La mer turquoise de Libye pour se baigner, les montagnes blanches de Crète pour randonner et un soleil flamboyant pour vous accompagner. La randonnée liberté idéale, hors des sentiers battus, mais toujours sur des itinéraires bien balisés.

Jour 1 - Héraklion ou Hania
Accueil à votre hôtel à Héraklion ou Hania. Balade dans le centre-ville entouré de remparts édifiés par les vénitiens. A Heraklion, les lieux incontournables sont : la forteresse vénitienne de Koules, basilique San Marco, le Musée archéologique d'Heraklion et le front de mer. A Hania, le port vénitien, la Mosquée, le musée archéologique, l'arsenal et la cathédrale orthodoxe mérite une visite.

Jour 2 - Hania - Paléochora
Le matin bus pour Hania, visite de la vieille ville, entourée de remparts vénitiens, elle constitue un spécimen caractéristique de l'architecture de cette époque. Ruelles étroites et tortueuses, édifices vénitiens et turcs témoignent du passage des conquérants sur l'île. Enfin, le vieux port intérieur, avec le long quai vénitien et le phare rappelle l'époque où Hania était une grande ville commerciale. Dans l'après-midi, bus pour la côte sud et la péninsule de Paléochora, avec sa forteresse et ses grandes plages. Nuit à Paléochora.

Jour 3 - Lissos - Sougia
La mer vous accompagne sur tout le parcours. De Paléochora, suivant le littoral jalonné de criques, vous atteignez le site romain de Lissos (pique-nique, baignade), puis par une charmante gorge, le petit village de Sougia, face à une large baie. Nuit à Sougia.
Temps de marche : 5 à 6h00 environ / M et D : 350 m.

Jour 4 - Gorges d'Agia Irini - Omalos
Montée des gorges d'Agia Irini et transfert en véhicule local à Omalos situé sur un plateau entouré d'un impressionnant massif granitique, région sauvage au c½ur des Montagnes Blanches et point de départ des gorges de Samaria. Nuit au hameau d'Omalos (fromagerie à proximité, possibilité de la visiter...).
Temps de marche : 5h00 environ / M : 900 m.

Jour 5 - Gorges de Samaria
Transfert tôt le matin pour l'entrée des gorges de Samaria. Parc National depuis 1962, le plus long canyon d'Europe serpente durant 16,8 km dans un cadre spectaculaire. Sous des cyprès séculaires ou des platanes d'Orient, le sentier, jalonné de bassins d'eau fraîche, vous conduit au village abandonné de Samaria, puis, par un étroit canyon, à Agia Roumeli. Ce village construit sur les ruines de l'antique Tarra est accessible uniquement à pied ou par la mer. C'est un endroit tranquille et agréable pour passer la nuit, lorsque le dernier bateau est parti.
Temps de marche : 6h00 environ / D : 1200 m.

Jour 6 - Loutro Superbe parcours de bord de mer. Au cours de cette journée très variée, vous traversez des plages et d'odorantes pinèdes, suivez des sentiers en balcon sur la mer de Libye... Visite de la chapelle byzantine d'Agios Pavlos, située sur une plage tranquille, lieu de refuge pour les amoureux de la nature. Enfin, après une pause méritée dans la crique de marbre blanc de Marmara, vous atteindrez Loutro, petit port de pêche pittoresque, desservi uniquement par mer et dominé par d'abruptes montagnes.
Temps de marche : 6h00 environ / M et D : 400 m.

Jour 7 - Hora Sfakion - Héraklion
Petite étape tranquille, toujours en bord de mer, mais dans un paysage sauvage, rude et imposant, dominé par les Lefka Ori pour rejoindre Hora Sfakion. Ce village, fondé par des pirates, est construit en forme d'amphithéâtre et offre une vue majestueuse sur la mer de Libye. L'après-midi bus pour Héraklion ou Hania.
Temps de marche : 2h30 environ / M et D : 300 m.

Jour 8 - Fin du séjour Fin du circuit à votre hôtel après le petit déjeuner.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Hébergement et nourriture
Vous êtes logés en hôtel confortable à Héraklion, base chambre double ou triple. Le reste de votre circuit, vous êtes accueillis soit dans d'agréables petits hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs. Certaines pensions proposent en option la climatisation.

Si vous choisissez l'option B&B : tous les repas du soir et de midi sont à votre charge. Réduction du prix

Si vous choisissez l'option demi-pension : mis à part à Héraklion (ou Hania) les J1 et J7 où les déjeuners et les dîners restent à votre charge, vous êtes hébergés en ½ pension sur l'ensemble du parcours. Vous prendrez vos dîners soit à votre pension, soit dans une taverne locale.
Les pique-niques pourront être commandés par vos soins la veille auprès de vos hébergements mais vous trouverez aussi de petites épiceries locales pour vos achats. La nourriture grecque est l'une des plus variées, elle peut-être des plus légères… et des plus riches. Transferts locaux et portage Les transferts se font en bus de ligne, en véhicule local pour les transferts courts en rase campagne et en bateau par des liaisons régulières. Selon l'option choisie, avec vous uniquement vos affaires de la journée ou portage des affaires personnelles.

MOYENS D'ACCES

Possibilité de vol affrété au départ de toutes les grandes villes de province et de Paris et de vol régulier uniquement au départ de Paris. Nous consulter.

Avec aérien : A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

N'oubliez pas votre carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Pour vous déplacer en crête, bus crétois. Il existe un très bon réseau de bus en Crète qu'une grande partie de la population utilise.

DOSSIER DE VOYAGE

Nous vous fournissons un carnet de route avec :

-un itinéraire très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou petites pensions avec leurs numéros de téléphone.

-1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.

-la carte au 1/100 000ème avec votre itinéraire tracé au stabylo dessus.

-une étiquette pour vos bagages avec votre nom écrit dessus **à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.**

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La Crète	Balade crétoise en liberté	01/01/2018	31/12/2026	8 jours	895.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

La Crète

Randonnées matinales, sous une brise rafraîchissante, entre mer turquoise et montagnes Blanches. Pauses sous les oliviers, les tamaris ou à l'ombre des tavernes. Baignades improvisées dans une crique aux eaux transparentes. Sieste sur la place d'un petit village. Visite d'une chapelle... Apprécier la Grèce, c'est avant tout apprécier son rythme ! Loin de l'afflux touristique, nous vous emmenons goûter la sérénité des multiples îles grecques et crétoises, authentiques et pleines de caractère, dispersées sur les mers Egée, Ionienne et Méditerranée, parmi lesquelles quelques perles rares découvertes au gré de nos explorations.

Formalités administratives

Grèce
La Grèce étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Grèce
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement à Héraklion ou Hania en petit déjeuner
- l'hébergement en demi pension pendant le circuit
- la fourniture du carnet de route
- Le transfert des bagages
- Le transfert aéroport hôtel le 1 er jour

Le prix ne comprend pas

- Le vol international sur Héraklion
- Les transports (taxis ou bateaux)
- Les repas de midi
- Les repas à Héraklion
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires

Autres dépenses sur place

- Transferts aéroport (taxi si arrivée tardive : environ 15 eur la course / sinon bus de ville
- Les déjeuners et dîners en ville (entre 7 et 15 eur)
- Les pique-niques (entre 3 et 6 eur)
- La climatisation dans certaines pension (4 eur environ la nuit)
- Transports terrestres sur toute la durée du circuit (environ 40 eur / personne)
- Les entrées de sites suggérées (Knossos : 6 eur environ)
- L'entrée dans le parc des gorges de Samaria coûte 5 eur environ
- L'entrée des gorges d'Agia Irini : 2 eur environ
- Le transfert aéroport à la fin du séjour

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25