




Les Cyclades : Naxos et Amorgos ^(SY06L)

Les Cyclades - Grece

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 895.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Chez l'habitant Hôtel Pension
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- L'architecture traditionnelle des villages d'Amorgos
- le monastère de la Panaghia Chozoviotissa.
- Les hébergements de qualité et très bien situés sur chaque île.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Randonnée facile, découverte des îles des Cyclades et des sites incontournables de Tinos et Andros

La Grèce a inventé l'Odyssée, dont ses îles sont le théâtre. Joyaux dispersés par les dieux sur la mer Egée, les îles des Cyclades sont une invitation au voyage et à la randonnée. Outre les villages perchés aux murs blancs et aux ruelles labyrinthiques, chaque île possède sa singularité.

Dionysos, dieu de la vigne et du vin, serait né à Naxos. La plus grande, la plus élevée et la plus fertile des Cyclades, célèbre pour son marbre exploité depuis l'Antiquité, recèle un patrimoine architectural et minier attrayant. Sur l'île d'Amorgos, révélée par Luc Besson dans *Le Grand Bleu*, des *kalderimi*, chemins muletiers pavés de schiste et de marbre, relient villages, chapelles et monastères.

Jour 1 Vol pour Athènes

Hébergement: Hôtel

Transfert: 1h30

Arrivée à Athènes, accueil à votre hôtel au port du Pirée. Selon l'heure d'arrivée, possibilité de visiter les quartiers historiques d'Athènes ou petite visite du Pirée et repas en taverne.

Jour 2 Traversée vers Naxos

Transfert: 5h15

Marche: 2h30 Dénivelés: +50 m / -50 m

Hébergement: Hôtel

Traversée en bateau vers Naxos et installation à l'hôtel. Visite de la ville de Chora et ses alentours, longtemps épargnée du tourisme et qui conserve encore son authenticité à travers notamment ses maisons blanches, depuis la rive jusqu'aux pics rocheux que couronnent les ruines du château ducal, le Kastro.

Jour 3 Le mont Zas, le fils du Dieu du temps s'y cachait...

Transfert: 1h30

Marche: 4h30 Dénivelés: +500 m / -450 m

Hébergement: Hôtel

Transfert vers le village de Filoti, bâti en amphithéâtre et entouré de montagnes. Randonnée sur le mont Zas, le plus haut des Cyclades à 1.004 m. d'altitude. Selon la mythologie, Zeus aurait passé son enfance sur cette montagne, en se cachant de son père Cronos qui dévorait ses enfants. Retour à Filoti, puis transfert à Chora pour la nuit. Ne manquons pas le spectacle époustouflant du coucher de soleil sur la Portara d'Apollon.

Jour 4 De Melanès à Chalki & Traversée vers Amorgos

Marche: 4h Dénivelés: +200 m / -150 m

Activité: 2h

Transfert: 4h

Hébergement: Hôtel

Petit transfert à Melanes en bus de ligne, clin d'oeil aux Kouros puis très belle randonnée dans la campagne naxienne vers Potamia et le château-tour au charmant village coloré de Chalki. Selon le temps, possibilité de visiter la fabrique de Kitro, la liqueur de cédrat de Naxos, et d'une tisseuse de tapis traditionnels. Transfert vers le port de Chora et traversée maritime vers Amorgos. Nous découvrirons bientôt les moulins perchés sur les

collines brunes et des panoramas incroyables sur la mer
Egée, secrète et bercée par des mythes passionnants.
Arrivée au port de Katapola, installation à l'hôtel.

Jour 5 Chora ‐ Monastère de Chozoviotissa ‐ Agia Anna

Marche: 4h Dénivelés: +50 m / -320 m
Transfert: 0h30
Hébergement: Pension familiale

Montée par les vieux sentiers empierrés vers le village de Chora, capitale de l'île, visite puis poursuite vers le monastère de Chozoviotissa, véritable chef d'oeuvre architectural et théâtre du film Le Grand Bleu. Descente vers la plage d'Agia Anna, baignade et retour en bus de ligne à Katapola ou rentrée à pied pour les plus costauds. La mer azur, les chapelles blanches et le spectacle depuis le monastère font de cette randonnée une des plus belles du séjour.

Jour 6 Aegiali ‐ Tholaria ‐ Monastère d'Agios Ioannis ‐ Lagada ‐ Aegiali

Marche: 6h Dénivelés: +400 m / -400 m
Transfert: 0h30
Hébergement: Hôtel familial

Retenez votre souffle devant la beauté du Grand Bleu. Transfert en bus de ligne vers Aegiali, installation à l'hôtel puis montée vers Tholaria suivi d'un sentier muletier vers l'église de la Panagia Epanochoriani et le monastère d'Agios Ioannis. Nous admirons les magnifiques fresques puis retour par Lagada et fin de la randonnée à Aegiali. Temps de détente et baignade sur cette très belle plage dont la mer nous bercera pour une ultime nuit à Amorgos.

Jour 7 Traversée vers le Pirée Un long voyage au gré des flots égéens

Transfert: 8h
Hébergement: Hôtel

Départ d'Aegiali pour prendre le bateau vers Naxos jusqu'au port du Pirée. Installation à l'hôtel et selon l'heure d'arrivée, possibilité de flâner dans les rues athéniennes. Dernière nuit sur le sol grec.

Jour 8 Vol retour vers la Belgique

Départ en bus de ligne vers l'aéroport d'Athènes et vol pour Bruxelles

Les déplacements

- Transports terrestres : bus locaux.
- Transports maritimes :

L'hébergement

‐ À Athènes : hôtel 2 étoiles base chambre double (exceptionnellement triple).

‐ Dans les autres villes ou villages, nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, simples mais très propres, pour l'accueil chaleureux de la population ; chambres deux personnes, parfois trois, exceptionnellement quatre.

NB : draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.

Les repas

‐ Repas du matin (sauf le J 1) inclus dans la prestation d'hébergement.

‐ Repas du midi la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués de



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des vivres de courses locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.
— Repas du soir pris dans les tavernes et pensions.

La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce : feuilles de vignes, **tzatziki**, aubergines, fameuses salades grecques, calamars, fritures, etc. Les **mézés**, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir variété et caractère de la cuisine locale.

Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Vous aurez de multiples occasions de vous faire offrir un verre de **raki**, de déguster un **ouzo** (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.

Le transport des bagages

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace à pied avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, soit laissé à la pension où nous passons la nuit soit transporté par le véhicule et/ou bateau réservé au groupe. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, hôtels, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

Températures estivales

En Grèce, il peut faire très chaud, particulièrement en été. Dans ce cas, votre guide appliquera les règles de bon sens. Afin d'éviter de randonner aux heures les plus chaudes, il pourra être amené à modifier le programme en partant plus tôt le matin et/ou en rentrant plus tard le soir, tout en aménageant des pauses plus longues à l'ombre ou au bord de la mer à la mi-journée. Il pourra également écourter ou modifier la randonnée ou les visites prévues. Dans ces situations, la compréhension de chacun facilitera le bon déroulement du voyage.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Les Cyclades	Les Cyclades : Naxos et Amorgos	01/04/2026	31/10/2026	8 jours	895.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Les Cyclades

Sérifos, Sifnos, Milos et Santorin : proches et lointaines à la fois, ces quatre îles à la beauté tantôt spectaculaire, tantôt secrète, présentent des caractéristiques qui les opposent et les rendent complémentaires. Leur point commun : ces anciens chemins et sentiers agricoles qui les sillonnent pour relier les magnifiques villages blancs. Des randonnées aux senteurs de thym, d'origan et de sauge, sur les crêtes panoramiques, le long des golfes bleus, entre pauses sous les oliviers, les tamaris, près des chapelles ou à l'ombre des tavernes, baignades dans les eaux transparentes de la mer Egée et couchers de soleil inoubliables...

Formalités administratives

Grèce

La Grèce étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Grèce

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le logement en petit déjeuner
- Transports en bateau de ligne
- Transferts de et vers l'aéroport
- Transferts port compris entre Mati-Rafina et Rafina-Mati

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Repas du midi et du soir
- Boissons sauf eau carafe
- Pourboires
- Transport terrestre bus de ligne
- Transferts ports

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.