



Week End Pure Rando - Monthermé Hautes Rivières ^(TA01M)

Les Ardennes françaises - France

3 jours (dont 3 jours : Randonnée)

Prix à partir de 275.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La Vallée pittoresque de la Semois
- Le coeur de la forêt des Ardennes



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Beaucoup disent que c'est la plus belle vallée de l'Ardenne belge : une rivière paisible sillonne de ses méandres des forêts magnifiques et préservées, un hébergement typique et de bon confort vous prodigue le meilleur de ses plats, les séchoirs à tabac..

La Semois est une des plus belles rivières de Belgique et de France. Prisée des pêcheurs et des artistes, elle n'en demeure pas moins un cours d'eau où kayakistes et rafteurs s'adonnent à leur sport favori. Le randonneur appréciera autant les bords d'eau que les panoramas dès que le sentier prend un peu de hauteur. Un séjour entre France et Belgique qui vous fera découvrir cette région sous 2 angles différents.

Séjour à Hautes Rivières

Jour 1 Arrivée à votre hôtel à Hautes Rivières

Jour 2 Hautes Rivières - Nafrature - Membre - Bohan - Hautes Rivières

24,25Kms

Jour 3 Hautes Rivières - Le Dauphiné - Champ Bernard - Tournavaux - Haulmé - Thilay - Hautes Rivières

22kms

Séjour à Monthermé

Jour 1 Arrivée à votre hôtel à Monthermé

Jour 2 Monthermé - Bogny sur Meuse - Haulmé - Tournavaux - Roches aux Corpas - Roc de la Tour - Roche à 7 heures - Monthermé

22,43 Kms

Jour 3 Monthermé - Les Hauts de Buttés - Les Moulins de Thilay - Les 6 chênons - Monthermé

23,73 Kms

HEBERGEMENT : Hôtel.

Chambre individuelle (selon les disponibilités) , nous consulter pour le prix. Les repas du soir sont l'occasion de goûter aux spécialités locales.

ENCADREMENT : sans encadrement puisque vous recevez un dossier Liberté qui contient des cartes, topoguides, informations sur la région. Vous réalisez votre parcours à votre rythme et sous votre responsabilité.

PORTAGE : Pas de portage. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

Option possible :

Ce séjour peut s'effectuer avec un guide-accompagnateur de randonnée.

Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmènera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications

sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "montreur de pays".

Il aura aussi la responsabilité du pique nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.

Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

Devis sur demande.

Dates possibles

Ce séjour peut se dérouler de mi février à fin septembre.

A partir du 1er octobre jusqu'au 31 décembre, la saison de la chasse commence. Nous ne sommes pas en mesure de vous fournir tous les renseignements

nécessaires sur les accès à notre programme de randonnée. De ce fait nous déclinons toute responsabilité si des chemins étaient interdit d'accès.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Les Ardennes françaises

Entre Charleville et Givet, cette région des Ardennes françaises comprend un massif schisteux couvert de forêts et est entaillée par la Vallée de la Meuse aux panoramas légendaires (les 4 fils Aymon) et par la Vallée de la Semois dont les rapides enchantent pêcheurs et amateurs de descente en kayak.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La nourriture et l'hébergement en demi pension.
- Le dossier Liberté reprenant cartes / topoguides / informations sur la région.
- L'appli Roadbook for Discovery

Le prix ne comprend pas

- Les transport jusque sur place
- Le repas de midi (pic nic à commander la veille à votre hôtelier ou à acheter dans les superettes).
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'assurance annulation
- L'assurance Assistance / Rapatriement / Frais de recherche et secours

Autres dépenses sur place

- Le repas de midi (pic nic à commander la veille à votre hôtelier ou à acheter dans les superettes).
- Les boissons et dépenses personnelles

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25