



Entre Semoy française et Semoy belge ^(TA12L)

Vallée de la Semois - Belgique

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 595.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 20 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Une rivière pittoresque, sinueuse et sauvage qui inspire les poètes et les peintres
- De nombreux panoramas superbes à couper le souffle
- L'âme d'une région préservée, aux multiples facettes : tantôt industrielle, tantôt rurale, tantôt citadine, ...mais toujours empreinte de mystères et de découvertes



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Le massif ardennais façonna les somptueux paysages des vallées de la Meuse et de la Semoy. En haut de ces panoramas, la véritable Ardenne est là, troublante et rude. Cette variété exceptionnelle de paysages surprend et enchante le randonneur.

J 1 : Arrivée et accueil à Charleville, installation à l'hôtel Le Paris en face de la gare SnCF, repas du soir pris dans un restaurant à proximité- nuit

J 2 : après le petit déjeuner, nous prenons le train de Charleville jusque la gare « dite » de Monthermé. De cette gare qui est éloignée de 5 kilomètres de Monthermé, nous montons au Rocher Bayard pour voir la statue des 4 Frères Aymon et admirer les méandres de la Meuse. De là, nous traversons un massif forestier pour retrouver à Tournavaux le cours de la Semoy. Un autre point de vue fameux nous attend : le Roc de la Tour. Un parcours en sous bois nous amène jusque notre point de départ : Hautes-Rivières .

Dénivelée Montée : m 350

Longueur : 18 km

Dénivelée Descente : m 325

Horaire : 5h30

J 3 Après le petit déjeuner, vous quittez Hautes Rivières non sans avoir jeter un dernier regard du haut de la Roche Margot sur le panorama de la vallée. Le parcours est forestier jusque la frontière entre la France et la Belgique dont on aperçoit les vestiges d'antan à savoir un talus bien marqué et quelques bornes. A proximité de la Barrière de Mointerne, nous descendons une petite vallée encaissée, celle du ruisseau de Nafraiture. L'ambiance est sauvage et intime. Vous apercevez Orchimont en remontant vers le plateau où de nombreux parachutages pour les maquisards se déroulèrent pendant la 2ème guerre mondiale. Vous visiterez d'ailleurs le Camp des Blaireaux, authentique campement qui abrita 120 valeureux guerriers de nos forêts. En descendant sur Membre, vous admirez au loin le village de Laforêt que nous traverserons le lendemain et qui fait partie des plus beaux villages de Wallonie. Installation à l'Hotel des Roches, repas du soir - nuit

Dénivelée Montée : 320 m Longueur : 15.4 km

Dénivelée Descente : 307 m Horaire : 4h30 - 5 h

J 4 : Après le petit déjeuner, circuit Membre - Laforêt - Vresse- Corbion toujours en suivant la Semois tantôt sur des chemins forestiers, tantôt en bordure de la rivière en admirant au passage, les magnifiques hangars jadis utilisés au séchage du tabac. Un magnifique panorama sur Poupehan vous amènera au bord de la Semois avant une belle grimpe vers le village de Corbion. Installation à l'hôtel Auberge le Relais à Corbion, repas du soir et nuit

Dénivelée Montée : m 350

Longueur : 21 km

Dénivelée Descente : m 275

Horaire : 6h

J 5: Nous quittons la Belgique en passant par le chemin des contrebandiers pour rejoindre Sedan, magnifique cité médiévale. Après la traversée de la forêt des Ardennes, nous admirons le panorama des plaines de Sedan et de ses alentours, théâtre de champs de batailles en 1870, 1914 et 1944. De nombreux monuments et cimetières tout au long de notre parcours nous rappellent ces moments d'histoire. Arrivée à Sedan et installation à l'hôtel le Saint Michel ; repas du soir , nuit

Dénivelée Montée : m 220

Longueur : 18 km

Dénivelée Descente : m 395

Horaire : 5h30

J 6: Après le petit déjeuner, notre hôtelier nous emmène pour un court transfert par voiture jusqu'à St Menges. De là nous rejoignons Charleville à travers une succession de petites forêts et de grandes plaines. Charleville est une somptueuse cité ducale que nous visitons. Fin du circuit et reprise des bagages à l'Hôtel Le Paris.

Dénivelée Montée : m 350

Longueur : 16 km

Dénivelée Descente : m 325

Horaire : 5h00

Le programme indiqué ainsi que les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

ACCUEIL : à l'Hôtel Le Paris 2** à Charleville.

Si vous avez du retard, vous pouvez laisser un message au premier hébergement.

FIN DU SEJOUR : Hôtel Le Paris 2** à Charleville vers 16h00

ACCES : gare TGV de Charleville ou accès par la route

PARKING : parking payant de la Gare SnCF (forfait 28 € pour 7 jours) ou parking privé de l'hôtel (5€ par nuit).

HEBERGEMENT : Hôtels 2 et 3 étoiles.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales.

ENCADREMENT : sans accompagnateur, vous disposerez de cartes et topo guides de la région qui vous permettront de réaliser ces randonnées.

PORTAGE : Bagages transportés par nos soins. Nous vous demandons de n'avoir qu'un **seul bagage** par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 12 kg.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



La vallée de la Semois

Entre Arlon et Monthermé, c'est 220 kms de sentier le long de cette paisible rivière que vous pourrez découvrir avec le plus grand plaisir.

Formalités administratives

Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La nourriture et l'hébergement en demi pension.
- Les cartes et topo guides.
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas

- Les transport jusque sur place,
- Le train de Charleville à Monthermé, prévoir +/- 4,20 eur (10/2010)
- Le pique nique à réserver la veille du départ ou à acheter dans les superettes
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'assurance annulation
- L'assurance Assistance ? Rapatriement ? Frais de recherche et secours

Autres dépenses sur place

- Le train de Charleville à Monthermé, prévoir +/- 4,20 eur (10/2010)
- Le pique nique à réserver la veille du départ ou à acheter dans les superettes
- Les boissons et dépenses personnelles

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.