




Forêt et Plateaux d'Ardenne ^(TA40L)

La vallée de l'Ourthe - Belgique - L' Ardenne

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de **695.00 EUR p.p.**

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- un circuit varié ponctué des paysages les plus impressionnants d'Ardenne
- un hébergement de qualité



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un séjour tout en contraste pour parcourir des vallées, une grande forêt et des plateaux herbagers donnant de beaux panoramas.

Au départ de La Roche-en-Ardenne, la boucle grimpe directement sur les plateaux de l'Ardenne centrale. De nombreux villages et hameaux sont traversés sur les communes de Tenneville, Sainte-Ode et Bertogne. Entre ceux-ci, l'itinéraire sillonne principalement le long de chemins agricoles et forestiers. Après une incursion dans la forêt, il plonge vers le confluent pour franchir l'Ourthe et rejoindre le point de départ en découvrant de nombreux points de vue tels que ceux vers le barrage de Nisramont ou vers le village de Maboge.

J1 La Roche

Arrivée à votre hôtel à partir de 14h00, visite libre de la ville de La Roche, de son château fort, de son parc animalier, repas du soir et nuit à votre hôtel****.

J2 La Roche - Champlon / Laneuville

On quitte La Roche par la petite et grande Strument avant d'arriver sur les plateaux. Traversée des villages d'Hives, de Lavaux. A proximité d'Erneuville, en fonction de votre hébergement vous bifurquerez vers Champlon et sa barrière ou vers Tenneville et le charmant village de Laneuville au Bois. Nuit en auberge.
5h30 de marche - 20,6 km - M : 585 / D : 388

J3 Champlon / Laneuville - Ste Ode (Rechimont)

Depuis le village de Laneuville-au-Bois, vous quitterez rapidement les sentiers battus pour entrer dans une partie de la forêt de Freyr, majoritairement feuillue.
Après avoir atteint le point le plus élevé de la boucle (540m), vous redescendrez progressivement sur le village de Lavacherie, l'occasion de vous octroyer une petite halte. En suivant le tracé de l'ancien vicinal, vous aurez l'opportunité de découvrir la réserve naturelle d'Ortie. L'itinéraire jalonne par la suite entre différents villages et hameaux (Sprimont, Chisogne, Laval,...) caractéristiques du paysage de plateau herbager que l'on peut retrouver sur la commune de Sainte-Ode. Court transfert.
Nuit en auberge.
5h00 de marche - 18.8 km - M : 376 / D : 388

J4 Rechimont - Mousny

Démarrant de Rechimont, cette troisième étape vous emmène sur la commune de Bertogne. Après un passage au pied des éoliennes à proximité le nationale N4, le tracé rejoint les deux villages de Flamierge et Flamisoul où l'on retrouve quelques fermes typiquement ardennaises et la chaussée romaine.
Avec des dénivelés peu importants, l'itinéraire emprunte principalement des sentiers agricoles au milieu des pâtures avant de traverser le village de Givry pour ensuite rejoindre Givroulles. Traversée de la forêt du Bois Collin pour rejoindre Wyompont puis en suivant la vallée de l'Ourthe et on remonte vers le village de Mousny en passant voir le site merveilleux des blancs cailloux. Court transfert vers l'hébergement. Nuit en chambre d'hôtes à Buisson;
5h00 de marche - 16 km - M : 425 / D : 410

J5 Thimont - Nadrin

Tout en étant une étape longue et certainement une des plus physique, ce tronçon est marqué par la transition entre le paysage de plateaux et celui des vallées.
Après avoir traversé le village de Mousny et le hameau de Herlinval, l'itinéraire vous emmène dans la vallée de l'Ourthe occidentale. Avec ses sentiers naturels et étroits, le tracé longe les berges de l'Ourthe pour rejoindre le site de la confluence et le centre sportif de l'ADEPS. Un petit contournement le long de l'Ourthe orientale est nécessaire pour rejoindre la passerelle et se retrouver en rive droite. La suite de la randonnée rejoint plusieurs belvédères aménagés par la Division Nature et Forêts, une nouvelle occasion de réaliser quelques clichés souvenirs. Escarpant, ensuite, quelques sentiers sur les crêtes rocheuses, vous atteindrez le barrage de Nisramont. Pour terminer la journée, un dernier effort pour atteindre le remarquable hameau d'Ollomont et l'arrivée à Nadrin. **Transfert retour vers la chambre d'hôte à Buisson.**
6h00 de marche - 20.1 km - M: 413 / D : 502

J6 Nadrin - La Roche

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Après un transfert de Buisson, au départ du village de Nadrin, le tracé descend progressivement au cœur de la vallée de l'Ourthe en serpentant par de nombreux sentiers étroits. Après avoir longé la rivière, vous grimpez sur le versant pour atteindre le site celtique du Cheslé avant d'arriver à Bérisménil. Ces paysages très ouverts vous permettront de profiter des nombreux panoramas dont le plus connu où vous trouverez une table d'interprétation du paysage : le site des Crestelles. Pour finir en beauté, une dernière halte dans le petit hameau de Borzée vous permettra de profiter du site avant de regagner tranquillement La Roche-en-Ardenne par un chemin forestier. Fin du séjour autour d'une bonne bière rochoise, l'arrogante....
5h00 de marche - 17,9 km - M : 586 / D : 732

Accès

En train

- Gare d'accueil : Marloie + bus TEC jusque La Roche.
- Horaires et prix sur www.belgianrail.be et www.infotec.be

En voiture

- suivre l'autoroute E411 direction Namur - sortie à Courrière vers Marche par la N4 puis à la barrière de Champlon prendre la direction de La Roche par la N15
- Vous pouvez consulter www.viamichelin.fr

Stationnement

Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking gratuit qui vous sera renseigné avec vos documents de voyages.

- Rendez-vous le J1 à partir de 18 h à l'hôtel.
- Séparation le J6 vers 16h

L'hébergement

Une nuit en hôtel 4* à Laroche
Deux nuits en auberge 3* à Lavacherie
Deux nuits en chambre d'hôte 3 épis
Tous les hébergements sont dans des environnements calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité. Prix : nous consulter

Les repas

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 services.
- Les piques niques de midi sont à votre charge et à réserver aux hébergements à votre arrivée la veille.

Option possible avec un guide :

Ce séjour peut s'effectuer avec un guide-accompagnateur de randonnée.
Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmènera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "montreur de pays".
Il aura aussi la responsabilité du pique nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.
Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.
Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

Devis sur demande.

Nouveauté 2020 : la randonnée connectée

Ardenne Rando propose à ses clients en 2020 une application digitale qui met à disposition toutes les informations de leur voyage et également propose une solution pour être guidé par GPS sur chaque parcours spécifique.

La nouvelle application Mhikes vous permet de partir sur les sentiers en toute sécurité grâce à votre téléphone.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celui-ci devient un véritable guide complet du terrain. Vous y retrouvez la carte du secteur, mais également la navigation avec votre position GPS sur celle-ci et des photos fléchées pour vous indiquer la direction à suivre à chaque croisement. Les enfants guident les parents !

Bien plus qu'un simple TomTom des sentiers, Mhikes vous assure une expérience inoubliable grâce au contenu interactif qui se déclenche au bon moment sur le chemin en vous proposant des informations sur ce qui vous entoure et des quizz pour apprendre en s'amusant entre amis !

Copier les liens ci dessous et coller les dans votre navigateur

pour voir les vidéos de présentation de ce nouveau concept.

<https://youtu.be/41JNw8y8zgU>

<https://youtu.be/0xW56nkU3Ok>



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La vallée de l'Ourthe	Forêt et Plateaux d'Ardenne	01/04/2023	30/09/2023	6 jours	695.00 EUR

Info pays



La vallée de l'Ourthe

La vallée de l'Ourthe.....

Formalités administratives

Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension
- Le transfert des bagages et des personnes pendant le séjour
- Le dossier Liberté comprenant une carte et le roadbook.
- L'application Roadbook for Discovery

Le prix ne comprend pas

- Les piques niques de midi
- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.