



Escapades Luxembourgeoises (TA52L)

Ardennes Luxembourgeoises - Grand Duché Luxembourg

4 jours

Prix à partir de 365.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 20 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- L'essentiel des Ardennes Luxembourgeoises en un court séjour.
- Une gastronomie du terroir présentée par de grands cuisiniers.
- Un hébergement confortable et au calme.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Trois journées de marche pour découvrir l'essentiel des Ardennes Luxembourgeoises, ses panoramas, ses châteaux, sa gastronomie, son magnifique lac préservé, ... une escapade pour prendre un bol d'air et se ressourcer...

Des hauts-plateaux couvertes de prairies étendues, des rochers de schiste et des vallées encaissées qui se couvrent en automne de couleurs chaudes et au printemps de genêts: voilà comment se présentent les Ardennes luxembourgeoises.

Cette terre, également appelée « L'Oesling » est aussi une contrée de nombreux châteaux-forts et de parcs naturels sauvages (de la Haute-Sûre et de l'Our). Une histoire millénaire liée aux Seigneurs de l'époque, ardents chevaliers des croisades se découvre à travers ce patrimoine historique inestimable et bien tellement bien conservé. Assurément, on est transposé à l'époque de ces Chevaliers téméraires.

J 1/ Arrivée et accueil à Esch sur Sûre

Vous arrivez à l'hébergement en fin d'après-midi, repas du soir et nuit en hôtel 4* qui est adossé aux remparts du château et votre soirée s'annonce en ambiance toute moyenâgeuse.

J 2/ Esch sur Sûre - Kautenbach

Vous commencez cette journée par la belle montée de la colline d'Esch-sur-Sûre. Cela vous vaudra sûrement quelques gouttes de sueur, mais la vue n'en sera que plus splendide. Arrivés au sommet, vous suivrez le chemin à travers les champs et les forêts en direction du village de Kautenbach en passant par Buderscheid et Nocher, autres petits villages paisibles de la campagne luxembourgeoise.
4h30 de marche / 17 kms M : 350 m, D : 180 m.

J 3/ Kautenbach - Eschdorf

Cette première journée permet d'appréhender immédiatement le plaisir de randonner dans ce pays riche d'une nature variée et reposante. A travers une vaste forêt de chênes et de hêtres, vous suivez le cours de la petite rivière de la Wiltz que l'on quitte pour sauter dans une autre vallée, Le long de la Haute-Sûre, vous randonnerez vers le village de Heischtergrunn. De là montée progressive vers Eschdorf, nuit en hôtel 3***
5 h 45 de marche / 20 kms M : 450 m, D : 350 m.

J 4/ Eschdorf - Esch-sur Sûre

Un sentier vous conduit du plateau vers le lac de la Haute Sûre. Passé un pont qui enjambe un bras du lac, vous montez sur un petit chemin en crête et arrivé presque au sommet, vous découvrirez quelques sculptures contemporaines remarquables. Vous descendez vers Lutzhausen et traversez le lac sur un petit pont piétonnier. Vous suivez un agréable chemin forestier qui vous conduira sur les hauteurs du village médiévale de Esch sur Sûre, votre point de départ.
5 h 15 de marche / 13 kms M : 250 m, D : 250 m. **Fin du séjour**

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Accès

En train

- Gare d'accueil : Ettelbruck ensuite taxi ou bus sur la ligne Ettelbruck - Wiltz.
- Horaires et prix au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

En voiture

- Depuis la France : suivre l'autoroute de Metz A31 vers Luxembourg- prendre le contournement vers l'aéroport puis sortie 8 vers Ettelbrück (N7) - à Ettelbrück direction Wiltz/Bastogne (N15)..
 - Depuis la Belgique : suivre l'autoroute E411 direction Namur - sortie à Courrière vers Marche par la N4 puis vers Bastogne - Sortir à Bastogne et prendre la direction de Wiltz -Diekirch par la N15
- Vous pouvez consulter www.viamichelin.fr



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Stationnement

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking à Esch sur Sûre (gratuit).

- **Rendez-vous le J1 à partir de 18 h à directement à l'hôtel.**
- **Séparation le J4 vers 16h à Esch sur Sûre**

L'hébergement

En chambre double en hôtel 3* ou 4* . Hôtels très confortables et calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité.

Les repas

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 ou 4 services.

- Les repas de midi , un pique-nique préparé par vos hôtes et à commander la veille pas d'autres possibilités de ravitaillement.

Les sentiers

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Indications précises dans le *road-book* qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



L'Oesling

Cette terre, également appelée « Les Ardennes Luxembourgeoises » est aussi une contrée de nombreux châteaux-forts et de parcs naturels sauvages (de la Haute-Sûre et de l'Our). Une histoire millénaire liée aux Seigneurs de l'époque, ardents chevaliers des croisades se découvre à travers ce patrimoine historique inestimable et bien tellement bien conservé.

Formalités administratives

Luxembourg

Le pays étant membre de l'Union européenne, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffisent pour un séjour de moins de trois mois (le permis de conduire n'est pas un titre de voyage).

Conseil(s) santé

Luxembourg

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi pension sur la base de chambre double.
- Le transfert des bagages.
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation).

Le prix ne comprend pas

- Les picnics
- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

Autres dépenses sur place

- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments.
- Toutes dépenses d'ordre personnel.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.