



Via Spluga, la beauté étourdissante des Alpes ^(TA80L)

Les Grisons - Autriche Suisse

7 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1280.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- le parcours varié entre deux cultures : l'une suisse, l'autre italienne
- les entrées aux différentes attractions incluses
- la qualité des habergements



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La Via Spluga, un itinéraire historique dans les Alpes qui dès l'époque romaine était connu pour être le lieu de passage des caravanes de marchandises qui portaient d'Italie vers l'Allemagne.

Passerelles suspendues, ponts étroits, gorges vertigineuses: il ne fallait pas avoir froid aux yeux pour emprunter le chemin muletier du Splügen. Il fut pourtant durant des siècles l'un des itinéraires de transit les plus importants et les mieux aménagés des Alpes. Aujourd'hui praticable en toute sécurité, il n'a rien perdu de son caractère spectaculaire: les paysages à couper le souffle, comme les gorges de la Viamala, et les attractions culturelles, telle l'église de Zillis, ne manquent pas.

J1 Thusis

Arrivée en fin d'après midi à Thusis, visite libre de la ville. Installation à votre hôtel, repas et nuit.

J2 Thusis - Andeer

Après le petit déjeuner, vous prenez la direction du charmant petit village de Sils, puis en pente douce, le chemin s'élève au dessus de Thusis pour découvrir le château de la Via Traversina Hohen Raten. Vous passez sur le très joli pont de la Traversina puis plus loin vous découvrirez les gorges de la Via Mala. A Zillis, la magnifique église St Martin connue pour son plafond peint. A votre arrivée, les thermes d'Andeer vous procureront un prompt réconfort. Repas et nuit à l'hôtel.

18km - 6h30 - M : 1000 / D : 700

J3 Andeer - Splügen

Magnifique parcours qui vous conduira aujourd'hui dans les gorges de la Rofla et ses cascades assourdissantes. Puis toujours le long du Rhin, visite intéressante d'une casemate, relique de la dernière guerre et de la guerre froide transformée en musée. Arriver à Sufers, vous bénéficierez d'une superbe vue sur le lac du même nom avant de rejoindre Splügen avec ses maisons patriciennes, témoins d'un riche passé basé sur le commerce. L'hôtel de ce soir, le Bodenhof n'en est que le simple exemple. Repas et nuit à l'hôtel.

15km - 5h00 - M : 750 / D : 300

J4 Splügen - Isola

L'étape phare de ce séjour est pour aujourd'hui avec le passage au col de la Spluga, faisant la frontière entre la Suisse et l'Italie. Dès l'antiquité, ce chemin a été aménagé pour le passage des chariots et des carrosses. Vous en verrez des traces à différents endroits. De l'autre côté du col, le village de Montespluga est une localité touristique accueillante avec une atmosphère incomparable. En descendant vers Isola, les gorges du Cardinello vous rappelleront qu'en ce lieu en 1800, l'armée française du général McDonald, réussirent à rejoindre Splügen, même si beaucoup de soldats moururent. Arrivé à Isola, l'auberge Locanda Cardinello, qui vous héberge pour cette nuit, vous fera découvrir son portail de 1722 et sa salle à manger de la même époque. Repas et nuit à l'auberge.

15km - 6h00 - M : 700 / D : 900

J5 Isola - Chiavenna

C'est à la fois la plus longue et la plus facile des étapes. Sur ce parcours se trouve à Campodolcino le musée de la Via Spluga à ne pas manquer. Le paysage change et devient plus méditerranéen ainsi que les habitations, on se sent en effet en Italie du nord. Le sanctuaire de Gallivaggio et l'église de San Giacomo Filippo nous rappellent que ce chemin était aussi un haut lieu de pèlerinages. Chiavenna se découvre d'un chemin en balcon avec une superbe vue. Repas et nuit à l'hôtel.

19.5km - 6h00 - M : 1000 / D : 1000

J6 Visite de Chiavenna et de ses alentours

Chiavenna à l'époque romaine était déjà un important carrefour sur les Alpes. La ville est abritée par les montagnes verdoyantes et a un centre médiéval bien préservé. Cette ville vaut vraiment le détour et nous vous

proposons de la découvrir en une journée : église San Lorenzo, le moulin du Bottonera, le parc botanique et archéologique ou encore les "crotti", caves naturelles où déguster la cuisine typique. Pas loin du centre à 2km de Chiavenna le Palazzo Vertemate Franchi est une très belle demeure de la Renaissance dans un cadre fabuleux. Murs et plafonds sont richement décorés de fresques représentant de grandes scènes et figures de la mythologie. Repas et nuit à l'hôtel.
2 à 3h00 de marche

J7 Retour vers Thusis

Parking à Thusis

Il est possible d'obtenir un abonnement de parking pour 5 à 6 jours " Special Via Spluga".

Transport de bagages

Votre bagage est transporté chaque jour (J2 au J5) par les hébergements ou un taxi affrété.

Hébergement

- Hôtel 2 ou 3 étoiles à Thusis, Andeer, Splugen et Chiavenna, base chambre double avec salle de bain privative.

- En auberge Locanda à Isola avec salle de bain privative.

Le circuit est prévu en hôtel avec douche ou salle de bain privative.

Nous pouvons proposer également une formule plus économique avec salle de bain partagée et petits dortoirs communautaires.

Nous avons également une formule en 3 et 4 étoiles.

Les repas

- Petits déjeuners pris dans les hébergements.

- A midi, nous recommandons de prendre les piques niques auprès des hébergements

- Les repas du soir sont pris dans les hébergements.

Le balisage

Les sentiers et les itinéraires de randonnée sont toujours correctement balisés. Le carnet de route complète les informations visuelles que vous trouvez sur le terrain. Le sigle bien reconnaissable de la Via Spluga vous conduira d'étapes en étapes.

Retour à Thusis

En bus : le retour à Thusis s'effectue en 2 étapes, de Chiavenna à Splugen et de Splugen à Thusis.

En bus et train : l'autre possibilité est de rejoindre en bus St Moritz puis en train Thusis

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Les Grisons	Via Spluga, la beauté étourdissante des Alpes	01/06/2025	31/10/2025	7 jours	1280.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Les Grisons

1000 sommets, 150 vallées et nombre de petits et minuscules lacs, avec 7106 km² de montagnes, la région des Grisons constitue en outre le plus grand terrain de jeux pour les randonneurs et amateurs d'alpinisme.

Formalités administratives

Suisse

Les ressortissants belges et français doivent être munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

Conseil(s) santé

Suisse

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en demi pension (6 nuits)
- le transports des bagages
- le dossier liberté (une carte et un topo guide)
- l'entrée aux gorges de la Via Mala et de la Rofla
- l'entrée à l'église St Martino et au musée régional à Zillis
- l'entrée au musée de la Via Spluga à Campodolcino
- les entrées au Moulin Bottonera et au Palazzo Vermate Franchi à Chiavenna

Le prix ne comprend pas

- le transport jusqu'au point de départ
- les piques niques
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les assurances assistance et annulation

Autres dépenses sur place

- les piques niques (entre 8 et 12 euros)

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.