



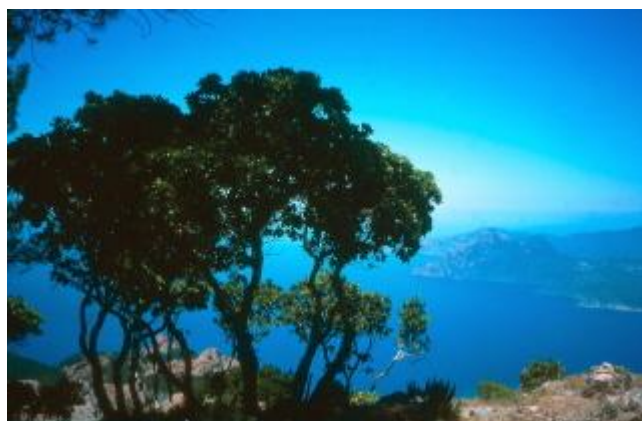
## Découverte du GR 20 <sup>(TO01C)</sup>

### Corse - France

**6 jours** (dont 6 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 850.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Tente Lodge
Groupe	de 7 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### Les points forts de ce voyage

- Col de Verde, Monte Renoso, Vizzavona
- Une première approche idéale sur le GR 20
- Début et fin à Ajaccio



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**De ce parcours très exigeant, nous avons sélectionné pour vous quelques tronçons vous permettant de découvrir la montagne corse et d'apprécier l'ambiance de cet itinéraire mythique.**

La réputation du GR20 n'est plus à faire, elle a même et de loin, dépassé nos frontières nationales. On en parle comme du sentier de randonnée le plus dur d'Europe et nombreux sont ceux qui viennent s'y frotter. Le GR20 a été conçu, au départ, dans un esprit sportif, spartiate avec peu de confort, se pratiquant en autonomie. De ce parcours très exigeant, nous avons sélectionné pour vous quelques tronçons vous permettant de découvrir la montagne corse et d'apprécier l'ambiance de cet itinéraire mythique. Sans être un montagnard aguerri, ce séjour vous amènera au cœur des plus belles forêts de l'île. Exclusivement en gîte, ce séjour bénéficie d'une logistique confortable vous permettant d'évoluer uniquement avec votre sac à la journée.

### J1 - D'Ajaccio au col de Verde

Accueil à Ajaccio puis transfert par les villages jusqu'au col de Verde.

### J2 - Refuge de Prati

L'itinéraire du GR 20 s'élève rapidement au dessus de l'épaisse forêt pour rejoindre le plateau d'alpage à 1800 mètres d'altitude. La vue est somptueuse. A l'est l'on découvre l'immensité de la mer Tyrrhénienne et son chapelet d'îles, la côte de la Costa Verde avec ses étangs de Diana et Urbino et à l'Ouest les massifs montagneux du Renosu et du Monte d'Oro. Le refuge de Prati nous accueille pour le déjeuner.

Distance : 10 km, durée : 4h00, dénivelé plus : + 780 m, dénivelé moins : - 780 m.

### J3 - Du col de Verde à Capannelle

Du col de Verde jusqu'à Capannelle (1590 m), un parcours en balcon, à flanc de montagne. A l'ombre des magnifiques pins Laricio, le GR 20 monte jusqu'au col de Flasca, traverse le ruisseau de Marmanu, avant de rejoindre les bergeries de Traghjette et Capannelle. Nuit à Capannelle.

12 km, 4h00, + 580 m, - 350 m.

### J4 - Monte Renoso et lac de Bastani

C'est l'ascension du plus haut sommet du sud qui vous est proposée avec le Monte Renoso (2350m). Cette randonnée de montagne sans difficulté technique passe devant l'un des plus beaux lacs de Corse : le lac de Bastani. Au niveau du sommet vous pourrez y voir les principaux massifs de l'île ainsi que la mer sur les deux versants. Sur le chemin du retour vers Capannelle les plus courageux pourront tenter une baignade à Bastani.

Distance : 6,5 km, durée : 4h30, dénivelé plus : + 800 m, dénivelé moins : - 800 m.

### J5 - De Capannelle à Vizzavona

Dernière étape du GR20 sud. Passage principalement en forêt, qui vous conduira à proximité des bergeries de Scarpaceghje et plus loin d'Alzeta encore occupées en période estivale. Le massif du Monte Renosu a connu de nombreuses transhumances pastorales par le passé. Le GR20 quitte Capannelle (1590m) et sans prendre ni perdre vraiment d'altitude, il vous mènera jusqu'à Bocca Palmente (1640m). Arrivée au col, le point de vue est assez exceptionnel : à l'Ouest les massifs imposants du Monte d'Oro et du Rotondu, à l'Est la forêt de Ghisoni, la plaine orientale et ses étangs. Vous rejoindrez vite la forêt de Vizzavona que vous ne quitterez plus tout au long de cette descente agréable à l'ombre des hêtres jusqu'au Corsica Camp près de la gare de Tattone.

Distance : 16 km, durée : 5h30, dénivelé plus : + 190 m, dénivelé moins : - 860 m.

### J6 - Le GR20 et la cascade des Anglais

Au départ du camp vous remontez le fleuve Vecchio jusqu'à sa source la rivière Agnone. L'itinéraire rejoint le GR20 à la gare de Vizzavona. Ce lieu atypique à l'architecture du début du XIXème siècle abrite encore quelques grandes demeures de la « Belle Epoque ». Vous découvrirez la Cascade des Anglais, lieu de villégiatures des premiers touristes, le fort en ruine datant de 1772 ou encore la grotte Southwell qui abrite des traces parmi les plus anciennes des premiers habitants de l'île. Transfert retour pour Ajaccio.

Distance : 17 km, durée : 6h00, dénivelé plus : + 750 m, dénivelé moins : - 750 m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement**

En gîte avec 5 nuits en dortoirs communs et 2 nuits en tentes Lodge. Obligatoire prévoir un sac de couchage léger.

#### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir au gîte et au Camp à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain. (Obligatoire prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades).
- Boissons non comprises.
- Vivres de course adaptées à l'effort.

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à 14h00 à l'intérieur de la gare maritime d'Ajaccio (en face de la CCI).

Fin : Le vendredi vers 18h00 à la gare routière d'Ajaccio.

### **Organisation**

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion, comme indiqués dans le programme, ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé.

### **Transferts lors du séjour**

Jour 1 : Transfert en bus d'Ajaccio au col de Verde vers 15h00.

Jour 2, Jour 3, Jour 4 & Jour 5 : Pas de transferts prévus ce jour.

Jour 6 : Transfert en train ou bus de ligne de Vizzavona à Ajaccio à partir de 17h00 selon les horaires des transporteurs. Attention, la fin du séjour étant prévue vers 18h30 à Ajaccio, merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

## Dates et prix

<div> <div>Promotion</div> <div>Départs complet</div> <div>Départ assuré</div> </div>					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Corse	Découverte du GR 20	03/05/2026	08/05/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	17/05/2026	22/05/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	31/05/2026	05/06/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	14/06/2026	19/06/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	28/06/2026	03/07/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	12/07/2026	17/07/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	26/07/2026	31/07/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	09/08/2026	14/08/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	23/08/2026	28/08/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	06/09/2026	11/09/2026	6 jours	850.00 EUR
Corse	Découverte du GR 20	20/09/2026	25/09/2026	6 jours	850.00 EUR

## Info pays



### Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnants : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète,
- les transferts locaux
- le transport des bagages
- l'accompagnement.

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- les assurances
- les visites de sites
- les transferts non prévus dans le programme
- le pique-nique du J1 et dîner du J6.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

- \* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion
- \* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.