



Saint Jacques de Compostelle : Le Puy - Nasbinals ^(TR43C)

Massif central - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 850.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Trekissima
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 6 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	par Olivier Delmée



Les points forts de ce voyage

- La diversité des paysages.
- La dimension culturelle avec la découverte du patrimoine, anciennes cités et villages.
- Les hébergements confortables et l'accueil de qualité.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Depuis des siècles, ces chemins de randonnée pédestre ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et tant de régions différentes, vous serez séduit à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées.

Saint-Jacques-de-Compostelle Etape 1

Depuis des siècles, pèlerins et randonneurs empruntent les chemins chargés d'histoire de Saint-Jacques-de-Compostelle, découvrant de nombreuses régions. Une randonnée unique par sa diversité et sa richesse, probablement la plus ancienne de tous les temps, le long de la *via Agrippa* tracée par les Romains de Lyon à Toulouse.

Le Velay, la Margeride, le plateau de l'Aubrac ! Cette succession de modestes massifs montagneux est en fait l'émergence d'une mosaïque de petites régions naturelles qui s'égrènent depuis la Haute-Loire jusqu'aux confins du Rouergue et de l'Aveyron, lorsque le plateau de l'Aubrac vient s'échouer brutalement sur le tapis vert du pays d'Olt. Superbe entrée sur le long chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle avec cette étape de cinq jours de marche...

J 1/ Accueil au Puy-en-Velay (625 m) en fin d'après-midi

Pour toute arrivée après 18 h 30, merci de prévenir l'hébergement. Dîner et nuit à l'hôtel.

J 2/ Le Puy-en-Velay - Saint-Privat-d'Allier (890 m)

Au départ de l'hôtel, suivre les indications du topo-guide pour sortir de la ville, puis direction La Roche, que l'on contourne. Vous rejoignez Saint-Christophe-sur-Dolaison, passez par Montbonnet et le lac de l'Uf pour arriver à Saint-Privat-d'Allier (200 m de dénivelée maximum).

Distance : 23 km, M : 200 m.

J 3/ Saint-Privat-d'Allier - Saugues (960 m)

Etape qui comprend une dénivelée prononcée entre Monistrol (619 m) et Montaure (1022 m) sur une distance de 4 kilomètres. Après Montaure, traversée du Vernet, puis accès au plateau de la Margeride et direction Saugues.

Distance : 18 km, M : 500 m.

J 4/ Saugues - Les Faux (1113 m)

Passage par La Clauze (vestige d'un château du XIIe siècle) puis Le Falzet, Le Villeret-d'Apcher, le Contaldès. Direction la chapelle Saint-Roch, puis, entre La Roche et Le Rouget, petite variante peu après la cote 1155 pour rejoindre Les Faux (200 m de dénivelée maximum).

Distance : 26 km, M : 200 m.

J 5 / Les Faux - Aumont-Aubrac (1050 m)

Vous rejoignez le GR à partir des Faux, puis direction Le Rouget avant d'arriver à Saint-Alban. Descente jusqu'aux Estrets pour remonter ensuite vers Aumont-Aubrac (peu de dénivelée).

21 km, avec dénivelée peu significative.

J 6/ Aumont Aubrac - Nasbinals (1180 m)

Etape un peu longue. mais sans difficulté. Vous quittez la Margeride pour traverser le plateau de l'Aubrac, avec, successivement, La Chaze-de-Peyre, Lasbros, Rieurtort-d'Aubrac et Montgros, avant d'arriver à Nasbinals.

Distance : 25 km, M : 200 m.

J 7/ Fin du séjour à Nasbinals après le petit déjeuner

Accès

- En voiture :

Le Puy-en-Velay se trouve dans le département de la Haute-Loire, à 514 km de Paris et 132 km de Clermont-Ferrand (RN102). Vous pouvez consulter la carte Michelin n° 76, pli n° 7.

Stationnement : Vous pouvez laisser votre voiture au Puy-en-Velay, dans le parking souterrain (gardé), place du

Breuil (ouvert tous les jours, sauf dimanche et jours fériés, de 6 h 30 à 21 h) : environ 20 € la semaine.
 Si vous laissez votre voiture dans ce parking, il est possible de la récupérer le dimanche, en demandant une carte magnétique aux agents de service du parking, à la caisse principale (tél. parking : 04 71 02 03 54).
 Il est de plus en plus difficile de trouver une place gratuite près de l'hôtel, néanmoins, si vous parvenez à en trouver une, c'est presque sans risque, nos régions étant relativement sûres.
 Plus d'information sur www.viamichelin.fr
 Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking souterrain.

- En train :
 Gare SNCF du Puy-en-Velay : 04 71 07 71 63.

Rendez-vous le J 1 en fin d'après-midi au Puy-en-Velay.

Séparation le J 7 dans la matinée à Nasbinals et transfert retour au Puy-en-Velay.

L'hébergement

Hôtels 1 et 2 étoiles. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

NB : lorsque deux hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer deux nuits dans le même hébergement et d'organiser un transfert avec supplément (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions seront indiquées sur votre confirmation de réservation, et après votre accord, si le cas se produit.

A noter : les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 heures.

Les déplacements

- Transfert retour Nasbinals/Le Puy-en-Velay en navette. Il est possible de réserver une navette retour entre Nasbinals et Le Puy-en-Velay. Nous pouvons effectuer pour vous cette réservation, mais ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée (de 30 € par personne), et **la réservation et le paiement doivent être faits à l'inscription** (sous réserve de disponibilité). Si vous souhaitez réserver directement votre retour, vous trouverez dans le carnet de route les coordonnées des transporteurs.

- Transfert retour Nasbinals/Le Puy-en-Velay en train : gare SNCF d'Aumont-Aubrac (tél. : 04 66 42 80 30), ligne Béziers-Paris via Clermont-Ferrand. Transfert entre Nasbinals et la gare d'Aumont-Aubrac. Attention ! le trajet retour en train d'Aumont-Aubrac au Puy-en-Velay est très long (6 à 7 h de voyage), avec plusieurs changements ; éviter les dimanches et jours fériés, car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

Le transport des bagages est assuré à chaque étape, du J 2 au J 6.

Les repas

- Les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet), servis à partir de 8 h. Si vous désirez prendre le petit-déjeuner plus tôt, en faire la demande à l'hôtelier la veille.

- Les dîners sont servis à partir de 19 h 30 ; la plupart du temps menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

- Les déjeuners sont à votre charge. Sur demande, la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique (à payer sur place, de 7 à 10 € par personne selon les établissements) ; vous pouvez également faire vos achats dans les commerces des villages traversés.

Les sentiers

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Indications précises dans le carnet de route qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Massif central	Saint Jacques de Compostelle : Le Puy - Nasbinals	15/07/2027	21/07/2027	7 jours	850.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Massif central

Le Massif central est un massif hercynien qui occupe le centre-sud de la France. Avec une surface de 85 000 km², c'est le massif le plus vaste du territoire. C'est aussi un massif âgé (globalement formé il y a 500 millions d'années), d'altitude moyenne, aux reliefs arrondis. Il culmine à 1 886 m au sommet volcanique du Puy de Sancy (Puy-de-Dôme). Le Massif central abrite en effet l'essentiel des volcans français.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension sur la base de deux personnes.
- Le transfert des bagages.
- L'encadrement par guide
- Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les transferts jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les navettes ou taxis pour rejoindre votre véhicule ou écourter certaines étapes.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les pique-niques.
- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les transferts de retour à la fin des randonnées.
- Les visites éventuelles.
- Toutes dépenses d'ordre personnel.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.