



## Patagonie et Terre de feu <sup>(TR55C)</sup>

### *Patagonie - Amérique du Sud*

**19 jours** (dont 17 jours : Randonnée )

*Prix à partir de* **9225.00 EUR p.p.**

Niveau	
Type	Trekissima
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Tente
Groupe	de 6 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	par Olivier Delmée
Vol	Bruxelles, Paris, Province



### *Les points forts de ce voyage*

- La découverte exhaustive de la Terre de Feu et de la Patagonie en un seul voyage.
- La sélection des plus beaux trekkings et des plus beaux belvédères.
- Les randonnées emblématiques du trek du W.
- La navigation pour s'approcher du glacier Perito Moreno une des merveilles de la planète.
- L'ascension du Cerro del Medio, à l'extrême sud du continent américain.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

### **Fitz Roy, Cerro Torre, Perito Moreno, Paine Grande, autant de noms mythiques évoquant la Patagonie.**

Fitz Roy, Cerro Torre, Perito Moreno, Paine Grande... autant de noms mythiques évoquant la Patagonie. Des pics acérés pointant vers le ciel, des glaciers dont les séracs viennent se fracasser dans les lacs, des tours de granit dans l'embrasement du couchant, des lagunes aux couleurs extraordinaires, des forêts de lengas (le hêtre local), une nature belle et sauvage. La Terre de Feu avec Ushuaia, la ville la plus australe du monde, d'où l'on peut imaginer l'Antarctique, mais aussi, beaucoup plus près, la cordillère Darwin et ses sommets enneigés. Le tout balayé par le fameux vent de Patagonie, qui rend les formes plus fantastiques et les couleurs plus franches. Un fabuleux trek en Argentine.

#### **Jour 1 17/10 Vol de nuit pour Buenos Aires.**

Départ de Bruxelles ou de Luxembourg via Francfort

#### **Jour 2 18/10 Arrivée à Buenos Aires**

Hébergement : hôtel. Repas libres.

Arrivée à Buenos Aires dans la matinée.

Transfert et installation à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, après-midi libre pour une première balade en ville.

#### **Jour 3... 19/10 BUENOS AIRES**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi et soir.

Nous osons l'affirmer: Buenos Aires est la plus belle des capitales d'Amérique du Sud. Peut-être que les avenues haussmanniennes chic vous seront familières. Les températures et le ciel austral nous rappellent pourtant à la bonne latitude. Recoleta, Plaza de Mayo, San Telmo: au détour des avenues quadrillées par les taxis noirs et jaunes, un bâtiment coloré, un cimetière baroque, une enfilade de maisons et de ruelles bohèmes autour desquelles s'affairent les brocanteurs. Puis s'échappe le son mélodieux du tango: on se sent déjà plongé dans cette Amérique latine si multiculturelle.

#### **Jour 4 20/10 BUENOS AIRES - USHUAIA**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi et soir. Transfert : 5 h de vol.

Dans la matinée, envol pour Ushuaia. Installation à l'hôtel et premiers moments de découverte de cette terre du bout du monde. Selon l'heure d'arrivée, possibilité d'excursion en bateau sur le canal de Beagle jusqu'à un îlot couvert d'oiseaux marins. En fin d'après-midi, découverte de la ville la plus australe du monde.

Depuis Ushuaia, une courte navigation permet d'atteindre une petite île habitée par une multitude de pingouins. Le lieu idéal pour une petite balade.

#### **Jour 5 21/10 RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL TIERRA DEL FUEGO**

5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas non inclus : soir. Transfert : 45 min de route.

Départ en bus jusqu'au parc de Lapataia/Tierra del Fuego, puis découverte du sentier côtier et de la baie, des tourbières, du canal de Beagle et de la forêt primaire. Belles vues sur les sommets orientaux de la cordillère de Darwin. Bien qu'ils dépassent à peine les 2000 mètres d'altitude, ils sont vraiment impressionnants ! Retour en fin de journée à Ushuaia.

#### **Jour 6 22/10 USHUAIA - ASCENSION DU CERRO DEL MEDIO**

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir.

Très belle randonnée au départ d'Ushuaia : nous montons au-dessus de la ville dans une forêt humide sur d'anciens chemins utilisés par les forestiers (ou les bagnards employés aux travaux forestiers...). La forêt laisse rapidement place à des "alpages", et nous atteignons le Cerro del Medio, d'où la vue est grandiose : Ushuaia, le canal de Beagle et les îles montagneuses chiliennes, véritables sommets alpins surgis des eaux. Redescente sur Ushuaia.

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**Jour 7 23/10 USHUAIA - PUNTA ARENAS**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir. Transfert : 12 h de bus.

Longue journée de transfert en bus de ligne : traversée de la Terre de Feu argentine pour rejoindre le canal de Magellan. Jolie route vallonnée à travers les forêts de nothofagus typiques. Après la traversée en ferry du canal de Magellan, poursuite de la route jusqu'à Punta Arenas.

**Jour 8 24/10 PUNTA ARENAS - PARC NATIONAL DES TORRES DEL PAINE - REFUGE PAINE GRANDE**

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, soir. Repas non inclus : midi. Transfert : 3 h de bus pour Puerto Natales, puis 3 h pour Pudeto.

Poursuite de la route en bus de ligne, d'abord en suivant le bord du canal Magellan, puis à l'intérieur des terres. L'itinéraire rejoint à nouveau la côte à Puerto Natales, petit port au bord du fjord Ultima Esperanza. Vous y rencontrerez notre équipe locale avant de prendre à nouveau un bus de ligne jusqu'au parc national Torres del Paine. Premières visions de ce parc grandiose et de ses lacs au bleu profond. En fin d'après-midi, transfert à Pudeto et traversée (une demi-heure) en catamaran jusqu'au camp de Pehoe, au c/2ur du parc. Installation dans l'espace campement du refuge pour deux nuits en refuge.

**Jour 9 25/10 TREK DU W (TORRES DEL PAINE): VALLE DEL FRANCES**

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Aller et retour jusqu'à la vallée du Français. Un immense amphithéâtre de parois de granit (parmi les plus grandes parois verticales du monde, 1000 mètres et plus). Le chemin est long, mais au bout... la récompense est à la hauteur des efforts : inoubliable ! Retour au campement.

**Jour 10 26/10 TREK DU W (TORRES DEL PAINE): GLACIER GREY**

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 7 à 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Aller et retour jusqu'au glacier Grey, énorme émissaire du Hielo continental qui s'écoule dans l'immense lac Grey. C'est somptueux, comme le glacier Moreno, mais beaucoup plus sauvage, loin du tourisme motorisé. Retour au refuge, puis bateau pour Pudeto et transfert en bus

**Jour 11 27/10 TREK DU W (TORRES DEL PAINE) : LAGO DE LAS TORRES**

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1000 m. 7 à 8 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi Repas non inclus : soir. Transfert : 1 h 30.

Lever très matinal pour une randonnée en aller et retour au lac des Tours du Paine, l'un des plus spectaculaires points de vue de ce voyage. Vous remontez le long de la rivière Asencio, découvrant les forêts de lengas les plus anciennes du parc pour arriver au pied d'une moraine. Remontée ensuite sur le côté de la moraine pour atteindre le point de vue le plus réputé du parc, le mirador las torres au pied des tours Norte, Central et Sur. Face à vous, au dessus du glacier, se dressent 1000m de parois granitiques verticales. En fin d'après-midi, court transfert vers la laguna Amarga (à régler sur place), bus de retour pour Puerto Natales et installation dans une petite auberge.

**Jour 12 28/10 PUERTO NATALES - CALAFATE**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir. Transfert : 6 h .

Départ en bus de ligne pour El Calafate. Passage en Argentine via le poste frontière de Cerro Castillo. Arrivée à l'hôtel, en principe en milieu d'après-midi (transfert à votre charge vers votre hébergement).

**Jour 13 29/10 GLACIER DU PERITO MORENO - EL CHALTÉN**

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir. Transfert : 3 h.

Excursion au glacier Perito Moreno, une des merveilles de la planète. Tous les émissaires de la grande calotte glaciaire de Patagonie sont gigantesques, longs de 15 à 50 kilomètres, larges de 3 à 8 kilomètres ; leurs fronts sont hauts de 40 à 80 mètres au-dessus du niveau de l'eau, car tous se jettent dans l'eau, les uns dans les canaux de l'archipel de la Patagonie chilienne, les autres dans les lacs immenses de la Patagonie argentine. Leurs fronts se déplacent de plusieurs dizaines à plusieurs centaines de mètres par an, se brisant en permanence en blocs de glace lentement évacués par le courant. Le glacier Perito Moreno se distingue de ses voisins par un phénomène extraordinaire : son avancée au travers du lac argentin finit par couper le lac en deux, isolant une branche à l'amont, faisant monter le niveau de l'eau de plusieurs dizaines de mètres jusqu'à ce que l'érosion et la pression de l'eau sur la glace rompent le front du glacier, vidant le barrage en un flux prodigieux. L'équilibre rétabli, le glacier reprend son avance, et le cycle se poursuit sur deux à quatre années environ, jusqu'à la rupture suivante. Excursion en bateau jusqu'au pied des tours de glace. Retour à El Calafate puis transfert en bus de ligne pour El Chaltén, village considéré comme la capitale du trekking en Argentine, situé au

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

ped du massif du Fitz Roy.

#### **Jour 14 30/10 RANDONNÉE VERS LE CERRO TORRE**

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m. 6 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir.

Départ à pied de El Chaltén pour monter en direction de la laguna (lac) Torre et du mirador Torre ; ici, la vue sur le Fitz Roy et le cerro Torre est extraordinaire, certainement l'aiguille de granit la plus célèbre du monde. Enfin, descente à El Chaltén et retour à l'hébergement

#### **Jour 15 31/10 RANDONNÉE VERS LA LAGUNA DE LOS TRES**

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 850 m. 8 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir.

Montée vers le camp Poincenot, au pied du Fitz Roy, puis trek en aller et retour jusqu'à la laguna de los Tres, exceptionnel belvédère au pied du Fitz Roy (que l'on admire en permanence tout au long de cette randonnée). Retour à l'hébergement d'El Chaltén.

(Sans l'aller et retour à la laguna de los Tres : 6 h de marche, M = D : 450 m).

#### **Jour 16 01/11 PLIEGUE TUMBADO**

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 900 m. 7 à 8 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h.

Journée complète de randonnée pour monter jusqu'au mirador de Pliegue Tumbado. Première partie du sentier en forêt avant de découvrir un premier point de vue sur l'ensemble du massif (nous voyons très bien à la fois les faces sud du cerro Torre et du Fitz Roy). Continuation par une montée assez raide jusqu'au véritable mirador, qui offre une vue exceptionnelle en plongée sur le cerro Solo et qui embrasse tout le cordon (chaîne) de montagnes, du cerro Huemul jusqu'à l'aiguille Guillaumet, en passant bien sûr par le tout proche cerro Torre et le Fitz Roy. Descente par le même chemin jusqu'à notre hébergement.

*NB : l'itinéraire étant en aller-retour, possibilité pour ceux qui le souhaitent de ne pas faire la totalité de la randonnée, la vue étant déjà très belle dès le premier point de vue.*

#### **Jour 17 02/11 EL CHALTÉN - EL CALAFATE - BUENOS AIRES**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas non inclus : midi, soir. Transfert : 3 h 30 de bus, 3 h de vol.

Selon vos horaires de vol, bus pour El Calafate, puis transfert (à votre charge) à l'aéroport et envol pour Buenos Aires.

#### **Jour 18 03/11 BUENOS AIRES.**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

En fonction de l'heure du vol, temps libre pour poursuivre la visite de la ville. Transfert à l'aéroport et vol retour.

#### **Jour 19 ... 04/11 RETOUR EN BELGIQUE**

Arrivée à Bruxelles ou Luxembourg (dans la matinée ou dans la soirée, selon les horaires de vol).

#### **L'ÉQUIPE**

Ce voyage est encadré par Olivier Delmée à l'exception des excursions en option au parc de Lapataia et au Perito Moreno, qui sont guidées par un guide anglophone/hispanophone.

#### **LES DÉPLACEMENTS**

Hôtel et auberge (hors dans le parc national Torres del Paine), base chambre double (supplément chambre individuelle inclus pour trois personnes), avec salle de bains privée.

— A Buenos Aires : hôtel 3 étoiles.

— A Ushuaia, El Calafate et Punta Arenas : hôtel 1 ou 2 étoiles.

— A Puerto Natales et El Chalten : auberge.

— Dans le parc national Torres del Paine : sous tente 2 personnes.

A Buenos Aires, transferts privés entre les aéroports et vos hébergements.

Les déplacements à l'intérieur du pays se font en bus de ligne, moyen de transport rapide et confortable, le plus

couramment utilisé par les habitants. Nous réservons vos bus à l'avance. Le roadbook qui vous est remis avant le départ fournit toutes les indications (horaires, localisation des gares de bus, fréquences...) et vous indique où vous seront remis les tickets de bus.

## L'HÉBERGEMENT

*Note:*

— Pour les nuits dans le parc national Torres del Paine en refuge, les tentes (4 saisons, 3 places pour 2 personnes) sont montées et les matelas fournis. Nous incluons également le sac de couchage (sous réserve de disponibilité également). Les disponibilités concernant les tentes (et plus encore les dortoirs), et même les sacs de couchage et demi-pension dans les refuges du trek du W sont particulièrement limitées. Au moment de la réservation, il est possible que les refuges ou certaines de leurs prestations (repas, sac de couchage) affichent complets ou en liste d'attente, mais que la situation se débloque finalement à 30 jours du départ. Dans ce cas, au moment de la réservation, nous essayerons de confirmer au minima un logement en tente, et referons à point au moment de l'envoi de votre Roadbook.

## LES REPAS

— Les repas du matin sont inclus, et pris dans les lieux d'hébergements.

— Repas de midi : sauf dans le parc national du Paine, la plupart des repas de midi et du soir ne sont pas compris dans le forfait. Votre guide Olivier vous proposera de faire une cagnotte qui permettra de régler la plupart de ces repas. Pour le midi, Olivier s'occupera avec les participants de préparer les picnics. Les supermarchés sont fréquents et avec des ouvertures tardives. Il est possible de concevoir de très bons pique-niques. Certaines boulangeries proposent des sandwiches. On pourra aussi choisir de petits restaurants ou snack rencontrés dans les villes ou en cours de transport.

— Repas du soir : même chose que pour le midi, hormis dans le parc national Paine, Olivier vous emmènera pour prendre le repas soit au restaurant ou dans les refuges.

## Membres ACL

Les membres de l'ACL ( Automobile Club Luxembourg ) bénéficie d'une réduction de 250 € soit un prix de 8975 €



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion   Départs complet   Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Patagonie	Patagonie et Terre de feu	18/10/2026	05/11/2026	19 jours	9225.00 EUR

## Info pays



### Patagonie

Au sud du Sud, il est une terre du bout du monde. La nature a réuni, dans cette portion du Chili et de l'Argentine, ce qu'elle a créé de plus spectaculaire : de prodigieuses tours de granit s'élançant vers le ciel, de gigantesques glaciers plongeant dans les lacs ou dans la mer, des montagnes rudes et battues par les vents venant mourir dans l'océan en un infini chapelet d'îlots... Dans un grand souffle d'air frais, nous vous emmenons découvrir, du Nord au Sud, les merveilles de cette partie du monde qui nous tient tant à coeur depuis des décennies !

#### Formalités administratives

##### Chili

Formalités consulaires pour les ressortissants français, belges, suisses et luxembourgeois :

- Un passeport d'une validité minimale de 6 mois à la date du retour.
- Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires chiliennes dans votre pays

#### Conseil(s) santé

##### Chili

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Transfert en Minibus Luxembourg ? Bruxelles - Luxembourg
- Les vols internationaux Bruxelles ? Buenos Aires aller/retour avec Air Europa via Madrid, en classe économique
- Les vols domestiques Buenos Aires-Ushuaïa et El Calafate-Buenos Aires.
- L'accompagnement par un guide de l'agence Trek Aventure durant le voyage.
- L'hébergement tel que décrit, base chambre double : hôtel, auberge, refuge.
- Déroulement du voyage et repas (Pt. Dj. = Petit-déjeuner, PN. = Pique-niques ou Dj. = Déjeuner, Dî. = Dîner, hors boissons)
- Excursions, entrées et visites selon le programme
- Tous les transferts au départ de Luxembourg vers Zaventem A/R, à l'arrivée à l'aéroport de Buenos Aires vers votre hébergement et vice-versa, ainsi qu'entre l'aéroport et votre hébergement à Ushuaïa.
- Les transferts en bus de ligne : Ushuaia-Punta Arenas, Punta Arenas-Puerto Natales, Puerto Natales-parc Torres del Paine aller et retour, Puerto Natales-El Calafate, El Calafate-El Chaltén aller et retour (transfert privatif El Calafate ? El Chaltén ? El Calafate à partir de 7 participants).
- Les deux transferts en catamaran sur le lac Pehoé.
- Les excursions dans le parc Lapataïa (Terre de Feu) et au glacier Perito Moreno en services privés.
- L'accompagnement par un guide local durant le trek de 3 jours dans le parc de Torres del Paine.
- L'accompagnement par un guide local durant le trek de 3 jours autour de El Chaltén.
- Les trajets en taxi vers/depuis les gares routières.
- Les entrées dans les parcs nationaux, les musées
- Accompagnement ACL

### Le prix ne comprend pas

- Assurance
- Tous les repas, boissons et services non mentionnés

### Autres dépenses sur place

- Les déjeuners et dîners (sauf les dîners en refuge au Chili, inclus dans le prix), selon la catégorie du restaurant : bon marché, 10 eur par repas par personne ; milieu de gamme, 12 à 18 eur par repas par personne ; haut de gamme, 20 à 30 eur par repas par personne.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

### Préparation physique



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de jumelles
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport ( type basket )
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.