



## Volcans de Java et Bali (TR57C)

### Indonésie - Asie du Sud Est

17 jours (dont 14 jours : Randonnée )

Prix à partir de 3965.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Trekissima
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 6 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	par Olivier Delmée
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### Les points forts de ce voyage

- Un itinéraire avec l'ascension des plus beaux volcans d'Indonésie.
- Les îles de Bali et Java avec chacune leur culture, tradition, religion...
- Des volcans actifs ! Fumerolles, sources chaudes et lacs acides, Terre vivante !



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

### Un voyage exceptionnel ! A la découverte des volcans d'Indonésie et des peuples qui y vivent.

Java la douce et son cordon de gigantesques volcans, ses contrastes entre forêts tropicales centrales et steppes orientales, ses plantations à perte de vue. Bali, "l'île des dieux", aux reliefs tourmentés, rizières en terrasses, végétation luxuriante recouvrant les pentes des volcans, villages aux innombrables temples, témoins d'une culture hindouiste vivace. Une belle approche de la diversité indonésienne et de ses somptueux volcans.

#### JOUR 01 - VOL POUR JAVA

#### JOUR 02 - ARRIVEE A JOGJAKARTA - REGION DE BOROBUDUR -- JAVA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir.

Transfert : 1h30 de route

Accueil à votre arrivée et transfert dans la région de BOROBUDUR. Installation à l'hôtel AMATA BOROBUDUR 3\*. Petit hôtel de charme avec piscine.

Diner et nuit à l'hôtel AMATA BOROBUDUR - chambres deluxe

#### JOUR 03 - BOROBUDUR

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir.

Journée de repos et de découverte des alentours de l'hôtel.

#### JOUR 04 - BOROBUDUR - JOGJAKARTA -- JAVA

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin et midi. Repas libres : soir.

Transfert : 2 heures de route au total

Au 16ème siècle, Java fut longtemps une colonie des Pays-Bas et faisait du commerce d'épices et de thé. Sur un domaine de 5 hectares, découvrez la vue apaisante du jardin de thé

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour une petite randonnée d'une distance d'environ 6 km, où vous pourrez trouver des plantes et des épices endémiques d'Indonésie : cardamome, clou de girofle, vanille, café, curcuma, etc. Vous pourrez également passer avec la population locale vaquant à ses activités quotidiennes : cultiver et récolter. Arrêtez-vous chez l'un des habitants, où vous pourrez trouver du café et du thé récoltés et transformés par la population locale dans leur cuisine encore traditionnelle. Puis vous continuez vers le pic Suroloyo, la plus haute colline du mont Menoreh. Situé à environ 1 091 m d'altitude, celui-ci vous offre un joli paysage de ses 4 « forteresses » : le mont Sumbing, le mont Sindoro, le mont Merapi et le mont Merbabu. Déjeuner dans un restaurant local puis redescense vers le fameux complexe archéologique de BOROBUDUR joyaux de l'art bouddhiste tant par la majesté de l'architecture que par la perfection des bas-reliefs. Ce temple est composé de sept terrasses et se présente comme une pyramide à gradins dont la structure architecturale fut conçue comme une représentation de l'univers. Il est considéré comme l'ensemble bouddhiste le plus grand du monde.

Continuation avec la visite des petits temples environnants : le CANDI PAWON et le CANDI MENDUT, dont les sculptures constituent l'un des plus brillants chefs-d'œuvre de l'art indo-javanais. En fin de journée, transfert à JOGJAKARTA (environ 1 heure de route).

Installation à l'hôtel JOGJA VILLAGE INN 3\* sup., hôtel charme dans le style javanais : belles chambres meublées d'antiquités avec terrasse, autour d'un jardin tropical, avec piscine.

Dîner libre pour expérimenter les restaurants de Jogjakarta.

Nuit à l'hôtel JOGJA VILLAGE INN - Chambre deluxe

#### JOUR 05 - JOGJAKARTA -- JAVA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin et midi. Repas libres : soir.

Transfert : 3 h 30 de route + 45 min de ferry.

JOGJAKARTA est la capitale culturelle de Java : étudiante, artistique et dynamique ! Dans la matinée, vous partirez pour une VISITE de la VEILLE VILLE : visite du Kraton, palais du sultan, vieux de deux siècles, qui

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

garde jalousement le souvenir de la vie traditionnelle des cours d'antan. Il est situé en plein cœur de ce labyrinthe de ruelles de ce quartier préservé. Vous découvrirez les piscines du sultan ainsi qu'un atelier de fabrication de Batik, tissu traditionnel, et de marionnettes. Vous visiterez aussi le marché aux oiseaux : les Javanais ont une passion pour les oiseaux et les logent dans de jolies cages dorées ou peintes, suspendues à l'entrée de leur maison. Déjeuner dans un restaurant typiquement javanais. Dans l'après-midi, visite à pied du grand temple hindouiste de PRAMBANAN classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, il est un sanctuaire de l'hindouisme riche de 224 templions et de huit monuments de plus grande importance. Vous visiterez également le petit temple bouddhiste SEWU.

Dîner libre, ne manquez pas une expérience "street food" dans la Jalan Malioboro (transferts et repas à votre charge). Le chemin vers le cœur de Jogja passe par sa nourriture ! Découvrez des plats javanais authentiques, apprenez des faits amusants sur la ville et interagissez également avec les habitants. Cette visite, c'est marcher, discuter, déguster des expériences.

Nuit à l'hôtel JOGJA VILLAGE INN - chambres deluxe

#### **JOUR 06 - JOGJAKARTA - JOMBANG - MALANG -- JAVA**

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin et midi. Repas libres : soir.

Transfert : 3 heures de train + 2 h 30 de route

Départ tôt le matin pour la gare, pour prendre votre train à destination de JOMBANG (départ 06h45 - arrivée 09h48). Accueil par votre guide et départ en voiture pour une journée de découverte de cette magnifique région. Arrêt à la jolie cascade de COBAN RONDO puis route vers le village de campagne de BATU où vous y ferrez une randonnée à pied à travers les paysages de collines et de rizières. Déjeuner en route. Installation à l'hôtel SANTIKA PREMIERE MALANG 3\* sup. Bon accueil et bon service pour cet hôtel de ville. Dîner libre pour expérimenter les restaurants de Malang.

Nuit à l'hôtel SANTIKA PREMIERE - Chambre Double

#### **JOUR 07 - MALANG - BUDUG ASU - LE BROMO -- JAVA**

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi et soir

Transfert : 2 h 15 de route au total

Départ de l'hôtel à 07.00 avec votre guide et transfert en voiture aux plantations de Thé de WONOSARI à LAWANG (1 heure de route) situé à 1 200 m d'altitude puis vous commencez une randonnée à pied à BUDUG ASU, situé à 2 000 mètres d'altitude (environ 2 à 3 heures de randonnée facile, à travers les plantations de thé, plantations de café et forêts de pins. Déjeuner pique-nique au sommet. Puis douce redescente et retour à Malang dans l'après-midi. En fin de journée, poursuite en voiture dans la région du Mont Bromo (1h15 de route). La route vous amène à une altitude de 1700m près du mont Bromo. C'est le point de départ pour l'ascension du lendemain matin qui commencera très tôt. Installation à l'hôtel LAVA VIEW 2\*, hôtel simple, avec une superbe vue sur le Mont Bromo. Dîner et nuit à l'hôtel LAVA VIEW - Chambre Deluxe.

#### **JOUR 08 - MONT BROMO - KETAPANG -- JAVA**

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin et soir - Repas libres : midi

Transfert : 1 heure de route + 4 heures de train

Départ de l'hôtel vers 04h00 et traversée de la mer de sable puis ascension des marches jusqu'au cratère du Mont Bromo pour le lever du soleil. Du sommet, vous pourrez admirer les volcans alentours, puis redescense et départ en jeep pour admirer le Mont Bromo et toute la chaîne de volcans de Java Est à partir du Mont Pananjakan. Retour à l'hôtel pour un solide petit-déjeuner, puis transfert à la gare de Probolinggo et départ en train pour Bayuwangi, à l'Est de Java (11h35 - 15h31). Vous aurez la possibilité de vous restaurer dans le train (à votre charge). Accueil et transfert à Ketapang. Installation à l'hôtel KETAPANG INDAH 3\*, qui possède piscine et restaurant, établi dans un grand et beau jardin.

Dîner et nuit à l'hôtel KETAPANG INDAH - Chambre catégorie Deluxe Garden

#### **JOUR 09 - IJEN - PEMUTERAN -- JAVA -- BALI**

Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 350 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin - Repas libres : midi et soir.

Transfert : 3 heure de route + 45 minutes de ferry

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Note : l'ascension n'est plus possible les premiers vendredis de chaque mois. Le matin, départ pour la randonnée au KAWAH IJEN (cratère d'Ijen) ceint de versants abrupts se dressant au-dessus d'un magnifique lac sulfureux de couleur turquoise. La montée jusqu'au bord du cratère dure environ 1h30. Du bord du cratère on a une perspective imprenable sur le lac et les montagnes environnantes. Vous croiserez les porteurs de souffre qui remontent du cratère avec des charges de plus de soixante kilos. Vous pourrez également faire le tour du cratère afin de découvrir des paysages tout aussi privilégiés. Redescense puis transfert au port de Ketapang et traversée en ferry pour Bali (environ 30 minutes de traversée). Arrivée au port de GILIMANUK et continuation en voiture vers la plage de Pemuteran située sur la côte Nord Ouest de l'île. Installation à l'hôtel TAMAN SARI 3\* sup. sur la plage de Pemuteran, entre mer et montagne, à l'écart des circuits touristiques. L'hôtel a été créé dans le respect de l'environnement et la plus pure tradition balinaise. Il offre 21 bungalows balinais dans un grand jardin en bord de mer, avec piscine, restaurant, spa et plage aménagée. Dîner libre.

Nuit à l'hôtel TAMAN SARI - deluxe studios

#### **JOUR 10 - PEMUTERAN -- BALI**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin - Repas libres : midi et soir.

Journée libre en petit-déjeuner à l'hôtel. Vous pourrez vous détendre sur la belle plage de sable noir ou organiser différentes activités : sorties plongée ou Snorkelling pour admirer la faune et la flore du Parc National de Menjangan, randonnée et observation des animaux, sortie Kayak, etc. (à votre charge). On trouve également une nurserie de tortues et le bio rock, que l'on peut rejoindre directement par la plage en Snorkelling et qui permet d'observer la ré-implantation des coraux.

Nuit à l'hôtel TAMAN SARI - deluxe studios

#### **JOUR 11 - PEMUTARAN - BLIMBING -- BALI**

Dénivelée positive : 50 m. Dénivelée négative : 50 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi et soir

Transfert : 2 heure de route

Après le petit-déjeuner, RDV avec votre guide balinais et départ pour l'Ouest de BALI, région encore épargnée par le tourisme. En route, arrêt au grand marché de Seririt, puis vous emprunerez une route de montagne avant d'arrivée au village de Blimbings. Vous découvrirez une région inexplorée de rizières en terrasses à perte de vue, de jungle et de villages isolés... Nul touriste mais beaucoup de villageois occupés aux travaux des champs ou s'occupant de leurs coqs de combats, ou priant aux temples de villages. Déjeuner dans une auberge balinaise dominant les rizières. Installation à l'hôtel CEMPAKA VILLAS 3\* en bungalows balinais dans les rizières avec grande piscine et jacuzzi. L'après-midi, vous partirez avec votre guide pour une randonnée de 2 heures à travers les rizières en terrasses et les plantations. Nuit à l'hôtel CEMPAKA VILLAS - suites

#### **JOUR 12 - BLIMBING - UBUD -- BALI**

Dénivelée positive : 50 m. Dénivelée négative : 50 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi - Repas libre : soir

Transfert : 2 heure de route

Le matin, départ pour une randonnée à pied de 4 heures jusqu'à une grande cascade où vous pourrez vous rafraîchir. Retour à l'hôtel pour le déjeuner. En début d'après-midi, route pour UBUD, ancien village d'artistes devenu une station animée. Installation à la VILLA SONIA 3\* de charme dont le beau jardin entoure les deux piscines. L'hôtel est situé à 5 min. à pied de la forêt des singes dans le quartier tranquille de Nyuh Kuning. L'ambiance y est plus calme qu'à Ubud, on profite des quelques restaurants et bars à proximité. Fin d'après-midi libre pour découvrir par vous-même la station et faire quelques achats. Diner libre (de nombreux restaurants sont à votre disposition dans la station)

Nuit à la VILLA SONIA - super deluxe rooms.

#### **JOUR 13 - UBUD - SIDEMEN -- BALI**

Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 100 m. 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir - Repas libre - midi

Transfert : 2 heure de route

Après le petit-déjeuner, route vers les bains sacrés du village de SEBATU. Ce site paisible, situé dans un écrin de végétation luxuriante a été construit sur une source d'eau sacrée.

Depuis plus de 1000 ans, le temple et ses deux bassins sont fréquentés par les Balinais pour les pouvoirs

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

curatifs de leur eau de source. Des cérémonies de purification y sont régulièrement tenues. Un peu plus loin, visite du site de GUNUNG KAWI, la "montagne des poèmes". Dans une gorge encaissée environnée de rizières en terrasses, la base de la montagne a été taillée et sculptée, des niches ovales abritent des Pagodons, les monuments funéraires des premiers rois balinais. L'après-midi, visite du superbe PURA KEHEN, l'ancien temple du royaume de BANGLI, l'un des plus beaux de l'île avec ses autels ornés de très fines sculptures de démons gardiens, et ses porcelaines chinoises incrustées dans les murs d'enceinte. En fin de journée, arrêt aux chutes de GOA RAJA où après une petite randonnée dans une jungle verdoyante, vous pourrez vous y baigner dans les bassins d'eau claire et admirer la cascade. Arrivée en fin de journée dans la belle vallée de SIDEMEN, au pied du Mont Agung. Installation à l'hôtel SUBAK TABOLA VILLA 3\* sup. de charme dans le style balinais, situé sur 1 hectare de jardins, avec une belle piscine et une vue époustouflante sur la vallée.

Dîner et nuit à l'hôtel SUBAK TABOLA - Chambres Deluxe

#### **JOUR 14 - SIDEMEN -- BALI**

Dénivelée positive : 50 m. Dénivelée négative : 50 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi- Repas libre - soi

Après le petit-déjeuner, départ pour une RANDONNÉE (environ 3 h de marche) au cœur de cette région authentique et qui vous permettra de partager le quotidien des balinais : les paysans dans les plantations, les enfants qui reviennent de l'école, les troupeaux de canard dans les rizières... Par de somptueux paysages, votre balade vous amènera au village de DUKU où vous emprunterez un pont suspendu. Sur le chemin du retour, un BRUNCH pique-nique vous sera servi.(Accompagnement par le personnel de l'hôtel anglophone). En fin d'après-midi, vous visiterez le PASRAMAN Vidja Giri, une école d'activités balinaises accueillant chaque jour les enfants du village pour leur enseigner la danse, le gamelan, la méditation afin de perpétuer les traditions et les valeurs balinaises. Moments d'échanges et de partage avec les enfants : Vous pourrez les voir répéter et vous initier avec eux aux arts balinais. Dans un esprit de tourisme solidaire, une petite donation sera reversée à la fondation grâce à votre visite. Dîner libre pour expérimenter les restaurants de la petite station de Sidemen.

Nuit à l'hôtel SUBAK TABOLA - Chambres Deluxe

#### **JOUR 15 - SIDEMEN - SANUR -- BALI**

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h de marche OU 6h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi - Repas libre - soir

Transfert : 1 h 30 de route

OU Avant l'aube vous partirez en voiture jusqu'au village de TALIBENG (15 minutes de SIDEMEN) pour faire l'ascension du Mont TALIBENG et accéder au temple pour le lever du soleil. Redescense et retour à l'hôtel pour un solide petit-déjeuner.

OU bien pour les amateurs de sommets exigeants : Alternative avec supplément 60,00 USD par personne : Ascension du volcan AGUNG (à partir de 2 personnes). Vers 1h du matin, départ de l'hôtel avec votre chauffeur pour le pied du MONT AGUNG. Début de l'ascension avec un guide local officiel jusqu'au sommet. Le volcan s'élève à + de 3000 m d'altitude et la montée dure environ 3h30 d'efforts soutenus. Arrivée au sommet du Mont Agung pour le magnifique lever du soleil.

Petit déjeuner pique-nique devant un paysage à couper le souffle ! Dénivelé : 1 400 M positif + 1 400 m négatif  
Inclus : petit-déjeuner, donations, offrandes et droits d'accès.

Note : ascension difficile, accompagnement anglophone.

Temps libre pour le repos. Déjeuner chez l'habitant - dans la maison balinaise d'IBU KARANG - avant de prendre la route pour le SUD de BALI. Visite de Taman Ujung, l'ancien palais d'été de la famille royale de Karangasem. Puis arrêt sur la belle plage de PASIR PUTIH où vous pourrez vous baigner dans les eaux turquoise de l'océan indien. En fin de journée vous rejoindrez la station de SANUR. Installation à l'hôtel PURI SADING 3\*. Petit hôtel, composé de 22 chambres et situé à 5 min. à pied de la plage, au coeur de Sanur.

Restaurant et piscine sur place. Dîner libre.

Nuit à l'hôtel PURI SADING - Deluxe garden

#### **JOUR 16 - SANUR - VOL RETOUR**

Matinée libre

Chambres disponibles jusqu'à midi. En fonction de vos horaires de vol : Transfert privatif à l'aéroport (sans guide).

#### **JOUR 17 - ARRIVEE A BRUXELLES**

##### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## L'équipe

- Un guide-accompagnateur javanais francophone spécialiste du centre de Java, puis son homologue spécialiste de Java-Est.
- Un guide-accompagnateur balinais francophone spécialiste de Bali.
- Un guide-accompagnateur belge de l'agence Trek Aventure.

NB : Durant certaines randonnées ou visites de monuments ou pour l'ascension de certains volcans, les autorités imposent un guide local en plus du guide principal.

Seizième pays du monde par sa superficie, l'Indonésie, avec quelque 265 millions d'habitants, recèle une immense diversité. Chaque île, et même chaque région d'une île telle que Java, exige une excellente connaissance du terrain et de la logistique d'un voyage. C'est pourquoi durant ce circuit, qui couvre plus de 1000 kilomètres, vous avez plusieurs guides, chacun spécialiste de sa région et heureux de vous la faire découvrir.

## Les déplacements

- Transferts terrestres en bus privés climatisés.

## L'hébergement

- Hôtels 2 ou 3 étoiles normes internationales, chambre double.
- Dans les autres villes ou villages : petits hôtels simples, maison d'hôtes ou nuits chez l'habitant.

## Les repas

- À midi : repas pris dans de petits restaurants typiques, ou sous forme de pique-nique agrémenté de nasi bungkus (riz préparé le matin et conservé dans des feuilles de bananier).
- Le matin et le soir : au restaurant, ou cà l'hôtel selon les lieux.

La base de la cuisine indonésienne est le riz. Il se mange chaud ou froid, accompagné de légumes, de viande, de sauces épicées. Après une randonnée, vous apprécierez un bon nasi goreng (plat traditionnel de riz sauté, accompagné de morceaux de légumes et d'½ufs). Vous mangerez aussi beaucoup de petites brochettes, des pâtes chinoises, des pâtisseries très sucrées et, bien sûr, des fruits tropicaux à volonté (bananes, mangues, papayes, etc.).

NB : les locaux ne partagent pas les repas avec les groupes, le plaisir de la table et des dîners longs étant une tradition plutôt européenne. En Indonésie, on mange la plupart du temps sans couverts mais avec sa main droite, lorsque l'on a faim et non à heures régulières, et il est impoli de parler en mangeant...

## Le transport des bagages

Pendant les randonnées à la journée, chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Les sacs de voyages sont transportés par nos véhicules.

## La composition du groupe

6 personnes minimum et 12 maximum.

## A savoir

Bali est souvent en fête. Les dates de ces festivités obéissent toutefois à un calendrier rituel local et à la détermination de jours fastes ; on ne peut pas les prévoir à l'avance. Mais votre guide ne manquera pas de vous faire assister à une cérémonie (mariage, crémation, fête de temple...) si l'occasion se présente.

## Les devises

La devise est la rupiah (Rps), roupie indonésienne (IDR).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 16 000 IDR - 10 000 IDR = 0,60 €.

L'euro et le dollar sont acceptés dans les lieux touristiques tels que Java, Bali, Sulawesi et Lombok. Il est toutefois préférable de disposer d'euros en espèces, car le change est plus favorable (notamment pour des coupures de 100). Vous pouvez facilement changer de l'argent dans les grandes villes ou les lieux touristiques et trouver des distributeurs automatiques de billets.

## MODIFICATIONS SUR PLACE

Nous encourageons nos guides à modifier le programme de visites sur place, s'ils le jugent nécessaire ou intéressant, après concertation avec les clients.

Il leur est possible de suggérer un détour pour assister à une cérémonie, ou une activité traditionnelle (combat

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

de coq, arrêt dans une école etc..).

Toute dépense supplémentaire sera à la charge du client et toute activité annulée sur place ne sera pas remboursée.

Si le client souhaite changer d'hôtel en dernière minute, l'hôtel confirmé dans son programme ne sera en aucun cas remboursé et la nouvelle réservation sera payable par le client, sur place.

S'il devait y avoir un problème sérieux et objectif dans l'hôtel confirmé dans le programme, nous mettrons tout en  $\frac{1}{2}$ uvre pour reloger le client et demanderons (dans la mesure du possible, tenant compte du décalage horaire) l'accord de l'agence/TO avant de confirmer un éventuel surcoût et/ou prise en charge par l'agence/TO aux clients

Pour des questions d'organisation, il ne nous est pas possible de garantir le nom des guides à l'avance.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Indonésie

L'Asie du Sud-Est regroupe deux ensembles géographiques : l'Asie du Sud-Est continentale ou Indochine, péninsule du continent asiatique située entre la Chine et l'Inde, et l'Asie du Sud-Est insulaire, vaste archipel s'étendant entre l'Asie et l'Océanie. La région est située à l'intersection de plaques tectoniques avec donc une forte activité sismique et volcanique.

#### Formalités administratives

##### Indonésie

· Un passeport d'une validité minimale de 6 mois à partir de la date d'entrée, en combinaison avec un titre de transport de retour ou vers une autre destination.

· Exemption de visa touristique pour un voyage touristique d'une durée maximale de 30 jours, non prolongeable, à condition d'entrer et de sortir d'Indonésie par un des points suivants:

1. Soekarno Hatta-Jakarta,
2. Ngurah Rai International Airport-Bali
3. Kualanamu International Airport-Medan
4. Juanda International Airport-Surabaya
5. Hang Nadim International Airport-Batam)
6. Sri Bintan Pura Seaport-Tanjung Pinang
7. Batam Center Seaport-Batam
8. Sekupang Seaport-Batam
9. Tanjung Uban Seaport-Tanjuung Uban

· Passeport provisoire: demande de visa à l'ambassade ou consulat d'Indonésie avant le départ

Pour plus d'informations, consultez le site [www.diplomatie.belgium.be](http://www.diplomatie.belgium.be)

#### Conseil(s) santé

##### Indonésie

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomérite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune, malaria, schistosomiase recommandés.

##### Paludisme

Un traitement antipaludéen léger est recommandé pour tous nos voyages en Indonésie, car la malaria qui semblait avoir disparu semble réapparaître depuis 2001 sur Java est et Bali. Consulter votre médecin traitant pour obtenir la prescription nécessaire à un traitement efficace.

Notre conseil : pour vous protéger du paludisme, vous pouvez appliquer sur la peau découverte, de jour comme de nuit, des répulsifs anti-moustiques, et vous couvrir avec des vêtements imprégnés de répulsif (par spray ou trempage). Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Infos pratiques

## Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- Les vols internationaux Bruxelles-Yogyakarta / Denpasar-Bruxelles, en classe économique.
- Le train JOGJAKARTA - JOMBANG et PROBOLINGO - KETAPANG (classe executive)
- Tous les transferts et transports en véhicule privé climatisé
- Les guides locaux francophones (sauf indication contraire)
- Les excursions, randonnées et visites mentionnées, entrées et donations
- L'hébergement en petit-déjeuner
- Les repas mentionnés au programme
- Le Ferry de Java à Bali

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les pourboires
- Les repas non mentionnés ou mentionnés « libres »
- Les frais de visa

## Autres dépenses sur place

- Les déjeuner et dîner non compris, prévoir entre 4 et 10 ? par repas.
- Les boissons.
- Les pourboires.

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellation (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport ( type basket )
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.