Les Cyclades : Andros et Tinos. (TR87C)

Les Cyclades - Grece

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1795.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Trekissima
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	par Olivier Delmée
Vol	Bruxelles

Les points forts de ce voyage

- 2 îles des cyclades proches d'Athènes et loin des foules
- un séjour exclusif Trek Aventure
- des hôtels confortables

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Tinos et Andros dans les Cyclades occidentales offrent une variété de randonnée entre petite montagne et mer azure ...

Andros tout d'abord, l'île la plus verte des Cyclades. Elle n'est qu'à deux heures du port de Rafina. C'est une île très attrayante avec de nombreux villages traditionnels et pittoresques, les sentiers de randonnée sont accessibles et bien entretenus. Tinos, voisine d'Andros, est particulièrement célèbre chez les croyants pour son imposante Eglise de la Vierge (Panagia) qui possède une icône miraculeuse. Le 15 août, fête de la Vierge Marie, des milliers de pèlerins viennent de toute la Grèce pour toucher cette icône.

JOUR 1 : Vol pour Athènes
Vol pour Athènes, accueil à l'aéroport et bus de ligne (20 min de l'aéroport), pour Rafina, installation à l'hôtel. Nuit en hôtel.

JOUR 2 : Arrivée à Andros - Apikia - Stenies - plage de Gialia
De bon matin, transfert à Rafina et traversée maritime vers Andros puis bus de ligne jusqu'à Chora, installation à l'hôtel. Très jolie randonnée vers Stenies par un vieux sentier vicinal empierré (kalderimia) la vue sur les côtes est fantastique, montée ensuite par le même type de chemin vers le village traditionnel d'Apikia où il fait bon se promener dans les étroites ruelles et au vieux lavoir toujours utilisé pas les villageois. Une vieille épicerie, le pont du lion...puis s'étale devant vos yeux la plage déserte de Giala qui invite à une baignade rafraîchissante bien méritée! Puis retour à Chora.
Nuit en pension familiale ou chez l'habitant. Marche : 4h. Transfert : 2h + 1h.
Dénivelés : +420 m / -420 m

JOUR 3 : Kochylou - Ormos Korthiou - Musée archéologique
De Chora, la randonnée mène vers Syneti, le chemin s'enfonce dans la vallée des moulins, se poursuit vers le village de Kochylou, la vue panoramique est magnifique, les ruelles tortueuses conduisent à un sentier qui descend à la baie d'Ormos Korthiou pour la baignade. Retour vers Chora en bus de ligne ou taxi, visite du musée archéologique.
Nuit en pension ou chez l'habitant. Marche: 5h. Activité: 1h Transfert: 3h.
Dénivelés: +550 m /-550 m

JOUR 4 : Lamira - Menites - Messaria - Chora
Très jolie randonnée en boucle vers le village de Lamira, une des régions les plus riches en eau d'Andros, puis la vallée verdoyante de Menites et ses nombreux moulins, retour ensuite vers le village de Messaria pour terminer à Chora.
Nuit en pension familial ou chez l'habitant. Marche : 5h30.
Dénivelés: +570 m / -570 m

JOUR 5 : Tinos : Chora - Ktikados - Koinia, le site d'Amphitrite et Poséidon
Bus de ligne pour Chora, puis bateau pour Tinos, installation à l'hotel puis départ pour une superbe randonnée en boucle en foulant un des plus beaux monopatia de l'île. En suivant les anciennes kalderimia puis par un bel escalier rocheux nous voyons au loin la baie de Koinia. Le village de Ktikados offre l'élégante église de Panagia Megalomata (Notre Dame aux grands yeux!) d'où l'on savoure le panorama sur la baie de Kionia avec en arrière plan l'île de Syros. La taverne Drosia est idéale pour une pause déjeuner, puis le paysage se charge de terrasses d'oliviers avant d'arriver à la petite plage de Koinia, à deux pas du sanctuaire de Poseidon et Amphitrite, et revenir sur Chora en longeant la mer.
Nuit à l'hôtel. Marche : 4h. Activité: 1h. Transfert : 2h.
Dénivelés: +450 m / -450 m

JOUR 6 : Ormos Panormou et Pirgos
Bus de ligne ou taxi vers Pirgos, visite du musée d'art du marbre et de l'école de sculpture (en période scolaire), randonnée en boucle qui descend par de très jolis chemins pavés à la plage d'Ormos Panormou, endroit idéal pour se restaurer puis par le lit de la rivière, montée vers le monastère de Kyra Kseni et retour à Pirgos en passant par les ruines des anciennes fermes. Visite du magnifique village et de ses nombreux artisans.
Nuit à l'hôtel. Marche : 4h30. Activité: 1h. Transfert: 1h45.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelés: +420 m / -470 m

JOUR 7 : Volax - Agapi - Kolymbithra et retour sur Rafina
Taxi ou bus de ligne vers Volax, visite du village et du musée folklorique puis randonnée vers Agapi en passant le long des nombreux pigeonniers de l'île. Possibilité de poursuivre la randonnée jusqu'à Kolymbithra et retour en bus ou en taxi selon les horaires du bateau. Bateau pour Rafina et installation à l'hôtel à Rafina.
Nuit à l'hôtel. Marche: 4h30. Activité: 1h. Transfert: 4h
Dénivelés: +230 m / -400 m

JOUR 8 : Vol retour
Départ vers l'aéroport et vol retour

LES DÉPLACEMENTS

— Transports terrestres : transports privés (taxi et minibus), bus locaux.
— Transports maritimes : ferries en classe touriste et caïques.

L'HÉBERGEMENT

— A Rafina : hôtel 2 étoiles, base chambre double (exceptionnellement triple).
— A Andros : bel établissement situé à Andros même fait de plusieurs appartement avec une piscine extérieure et à 50m de la plage de sable de Neimporio.

— A Tinos : hôtel 3* très confortable avec piscine et bien situé dans Tinos même.

NB : Draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.

NB : Étant donné la forte demande d'hébergement en Grèce, il peut arriver que le groupe soit réparti dans plusieurs hôtels ou hébergements au sein du même village ou dans la même ville.

LES REPAS

— Repas du matin à l'hébergement.
— Repas du midi sous forme de pique-niques, constitués de produits frais achetés dans les villages.
— Repas du soir pris dans les hébergements, tavernes et pensions. Ils sont préparés avec les produits du pays (cuisine délicieuse).
— Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Nous vous conseillons cependant de prendre également des pastilles pour traiter l'eau si cela s'avère nécessaire sur les conseils de votre guide. Vous aurez de multiples occasions de vous faire offrir un verre de raki, de déguster (avec modération !) un *ouzo* (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.

La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce. Feuilles de vignes, *tzatziki*, aubergines, les fameuses salades grecques, calamars, friture etc. Les *mézés*, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir variété et caractère de la cuisine locale.

NB : Pour les régimes alimentaires spéciaux, les hébergements où vous logerez en seront informés et feront leur possible pour adapter les repas. Nous souhaitons cependant attirer votre attention sur le fait que la situation géographique de certains de nos partenaires locaux rend l'approvisionnement en nourriture plus difficile et ne leur permet pas toujours de répondre aux demandes particulières.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour

la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, laissé à la pension où nous passons la nuit ou transporté en véhicule et/ou bateau réservé au groupe. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, hôtels, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

A SAVOIR

Températures estivales
En Grèce, il peut faire très chaud, particulièrement en été. Dans ce cas, votre guide appliquera les règles de bon sens. Afin d'éviter de randonner aux heures les plus chaudes, il pourra être amené à modifier le programme en partant plus tôt le matin et/ou en rentrant plus tard le soir, tout en aménageant des pauses plus longues à l'ombre ou au bord de la mer à la mi-journée. Il pourra également écourter ou modifier la randonnée ou les visites prévues. Dans ces situations, la compréhension de chacun facilitera le bon déroulement du voyage.

LES DEVISES

La Grèce fait partie de la zone euro.
Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple), car utilisation encore peu répandue des cartes de crédit en dehors des villes et lieux touristiques.

CONSEIL BAGAGES : Les logements dans les cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Les Cyclades

Sérifos, Sifnos, Milos et Santorin : proches et lointaines à la fois, ces quatre îles à la beauté tantôt spectaculaire, tantôt secrète, présentent des caractéristiques qui les opposent et les rendent complémentaires. Leur point commun : ces anciens chemins et sentiers agricoles qui les sillonnent pour relier les magnifiques villages blancs. Des randonnées aux senteurs de thym, d'origan et de sauge, sur les crêtes panoramiques, le long des golfes bleus, entre pauses sous les oliviers, les tamaris, près des chapelles ou à l'ombre des tavernes, baignades dans les eaux transparentes de la mer Egée et couchers de soleil inoubliables...

Formalités administratives

Grèce
La Grèce étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Grèce
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Bruxelles-Athènes aller et retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres ou maritimes nécessaires au déroulement du voyage.
- Le transfert aéroport/hôtel le J 1 et J 8
- La pension complète, sauf les repas à Rafina (J 1 et midi et soir du J 8).
- L'hébergement en hôtel, base chambre double, en pension, base chambre double
- L'encadrement par un guide-accompagnateur belge

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas de midi et du soir à Athènes (J 1 et midi et soir du J 8) : compter entre 12 et 15 eur par repas.
- Les entrées des sites touristiques, parc nationaux et musées non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de montagne, conçue pour la pratique intensive de la grande randnnée, jusqu'à plusieurs jours, sur tout terrain avec dénivelé important.
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25