



Madère et ses picos (TR88C)

Madère - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1995.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Trekissima
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Residencial
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	par Olivier Delmée
Vol	Luxembourg



Les points forts de ce voyage

- Les randonnées les plus spectaculaires entre crêtes et chemins côtiers surplombant l'océan
- Assister au lever du soleil sur les Picos, les plus hauts sommets de Madère
- Les hébergements de montagnes ou pension de familles pour être au plus proche de vie locale



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un itinéraire engagé pour randonneurs confirmés de la côte nord-est aux crêtes centrales de l'île jusqu'à Funchal la Capitale.

Un itinéraire engagé pour randonneurs confirmés de la côte nord-est aux crêtes centrales de l'île jusqu'à Funchal la Capitale. Cet étonnant parcours alterne les randonnées côtières, sur les crêtes, le long des levadas pour atteindre les plus hauts sommets dont le Pico Ruivo et le plateau de Paul en terminant sur la côte sud de l'île. Des falaises escarpées, des points de vue à couper le souffle, une nature flamboyante, Madère vous dévoilera tous ses trésors.

JOUR 1 - Vol pour Madère

Arrivée à Madère. Transfert à Encumeada au c¹/₂ur des montagnes. Installation pour 2 nuits.

Repas : diner

Nuit : Valley View Encumeada

JOUR 2 - Les balcons de Paul da Serra

Nous partons à pied de l'hôtel, sur les flancs du plateau de Paul da serra en longeant la levada do Norte, une des plus importante de l'île. Puis nous descendons à travers la forêt sur un sentier en lacet pour rejoindre le levada Rodrigues qui nous conduit dans des tunnels pour plus de mystère et nous apercevrons quelques jolies cascades avant de rejoindre le village de Ginjas. Le chemin du retour se fait par un sentier en forêt dans les environs du parc forestier de Chao dos Louros qui abrite des espèces de la Laurissilva comme le Laurier des Canaries.

Marche : 06h30 | + 960 m / - 980 m

Repas : petit déjeuner, Pic Nic et Dîner

Nuit : Valley View Encumeada

JOUR 3 - De Paul da Serra à Seixal

Ce matin nous retrouvons le plateau de Paul da Serra (1500 m) qui marque le point de départ de notre grande descente sur le versant nord de Madère. Nous découvrons un ingénieux système câbles servant à transporter le bois et les fougères jusque dans la vallée de Seixal, puis commençons notre descente dans la vallée de Chão de Ribeira, parsemées de cabanons en pierres de basaltes et de terrasses cultivées. Arrivée à Seixal, petit village agricole et pastoral qui garde jalousement caché des criques volcaniques sauvages et offre une des plus grandes plages de de sable noir de Madère. Baignade bien méritée dans l'une des criques ou sur la plage de sable noir. Nuit à Sao Vicente dans un hôtel familial, en bord de mer.

Marche : 05h30 | Dénivelé : + 255 m / - 1645 m

Nuit : Porto Moniz

Repas : petit déjeuner, Pic Nic et Dîner

JOUR 4 - Boaventura, et ses paysages sauvages

Ce matin, nous rejoignons le nord de l'île, la partie la plus sauvage. Depuis un hameau perdu sur la face nord de l'île, blotti entre les terrasses cultivées, vous retrouvez la levada dos Tornos ; elle vous fera passer dans une des zones les plus sauvages et subtropicales de la Laurissilva, mais également dans la campagne de cette vallée encaissée, avec ses cultures en terrasses. Un endroit reculé de l'île où s'aventurent très peu de touristes.

Ecosystèmes tels que la Laurissilva et la forêt d'altitude. Notre taxi, nous conduit ensuite dans une pension de famille au c¹/₂ur de la campagne madérienne. Installation pour 2 nuits.

Marche : 05h10 | Dénivelé : + 450 m / - 4500 m

Repas : petit déjeuner, Pic Nic et Dîner

Nuit : Sao Roque

JOUR 5 - Les Pico Ruivo et la forêt primaire

Ce matin nous sommes transférés à Achada de Teixeira nous commençons l'ascension sur le flanc du Pico Ruivo, sur un joli chemin pavé, pour se rapprocher au maximum du plus haut sommet de l'île. Nous arrivons au refuge pour profiter du splendide panorama qui s'offre à nous. Nous rebroussons chemin et nous entamons une grande descente pour rejoindre le site de Queimadas avec sa chaumière traditionnelle, en plein c¹/₂ur de la forêt

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

de Laurisilva, puis continuation jusqu'à Pico das Pedras, où notre taxi nous attend pour nous conduire à Sao Roque.

Marche : 5h00 | +400 m | -1050m | 10km

Repas : Petit déjeuner, pic nic, diner au restaurant.

Nuit : Sao Roque

JOUR 6 - Chemin côtier de Boca do Risco

Transfert au petit village de Porto da Cruz avec sa petite baie protégée et sa magnifique plage de sable noir. Visite de la distillerie de rhum dont les machines du XIX fonctionnent encore à la vapeur (en activité en avril et mai). Puis nous débutons notre randonnée par un superbe chemin en balcon à plus de 300 m au-dessus de la mer et qui fut longtemps le seul moyen de communication des viticulteurs de Porto Da Cruz pour transporter leur vin jusqu'à Machico. Ce sentier offre des points de vue exceptionnels sur la côte nord sauvage, la pointe de São Lourenço et par beau temps, l'île de Porto Santo. Arrivée dans les cultures en terrasse de Machico, et poursuite jusqu'au bord de mer pour une baignade bien méritée. Nous sommes ensuite transférés à Funchal, la capitale de l'île. Diner au restaurant.

Marche : 5h | + 250m | - 350m

Repas : Petit déjeuner, pic nic, diner au restaurant.

Nuit : Chafariz

JOUR 7 - Du Pico Ariero à Funchal

Transfert au Pico Ariero, un des plus hauts sommets de l'île nous marchons en aller / retour sur les crêtes, une vue à couper le souffle sur l'île et un sentier impressionnant qui nous donne l'impression de jouer les funambules sur les hauteurs de l'île. Nous débutons ensuite notre descente vers la capitale en suivant un sentier parsemé de bruyères puis nous entrons dans le parc écologique de Funchal avec ses petits cours d'eau avant d'entrer dans une forêt de conifères. Nous arrivons au Pico Alto qui nous offre un magnifique panorama sur Funchal. Puis nous descendons vers Monte. A partir de ce point, vous pouvez descendre au centre-ville en téléphérique, ou visiter le jardin tropical ou encore descendre en luge en osier, une attraction unique au monde, c'est vous qui choisissez. (à régler sur place)

Marche : 5h | + 250m | - 1250m | 12 km

Repas : Petit déjeuner, pic nic, diner au restaurant.

Nuit : Chafariz

JOUR 8 - Retour

Transfert à l'aéroport et vol Funchal/Lisbonne/Paris.

Repas non compris.

HEBERGEMENT

2 nuits & Encumeada & Residencial Encumeada

1 nuit & Sao Vicente & Hotel Mediterraneo

2 nuits & Sao Roque & Sao Roque

2 nuits & Funchal & Residencial Chafariz

LES REPAS

Gastronomie de Madère

A Madère, la cuisine est généreuse, goûteuse et variée ! Le climat madérien permet la culture de nombreux fruits et légumes tropicaux : ignames, patates douces, fruits de la passion et bananes côtoient les plus classiques choux et carottes. Ceux qui aiment les produits de la mer se régaleront, car l'île en propose un très large choix.

A ne pas confondre, l'*espada* (poisson local, souvent cuisiné à la banane) et l'*espetada* (b½uf cuit en brochette sur une branche de laurier) sont deux plats locaux savoureux.

Vous ne manquerez pas non plus de déguster le *bolo de caco* (un pain de patate douce, généralement tartiné de beurre à l'ail). Le dépaysement jusque dans l'assiette !

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Repas types

- Le matin : repas pris à l'hébergement (thé, café ou chocolat chaud, jus de fruit, pain et confiture, céréales). Il peut-être servi sous forme de buffet varié en libre service dans certains hôtels.
- Le midi : pique-nique en cours de randonnée ou repas chaud au restaurant (plat et dessert).
- Le soir : repas chaud au restaurant ou à l'hébergement (plat et dessert).

Réalisés à partir de produits locaux, les pique-niques vous font découvrir les saveurs de Madère. Les repas au restaurant sont pris dans des lieux typiques à l'ambiance conviviale. Pour la randonnée, nous remplaçons les traditionnelles barres de céréales par des biscuits locaux (à la mélasse ou au miel, par exemple) et des fruits.

NB : n'hésitez pas à nous faire part à l'inscription si vous avez un régime alimentaire particulier (allergie, végétarisme, intolérance). Nous essayerons de le respecter, mais prévoyez d'emporter des en-cas à votre goût afin de pouvoir vous adapter en toutes circonstances.

L'eau et les boissons

L'eau du robinet est potable partout à Madère. N'hésitez pas à goûter aux jus de fruits frais et au fameux vin de Madère, à déguster en apéritif. La *poncha* est également l'une des boissons les plus consommées de l'île. Elle est souvent proposée dans sa version originale (rhum et jus de citron) mais aussi dans de nombreuses adaptations plus douces (avec jus d'orange, fruit de la passion, etc).

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages restent à l'hôtel pendant les randonnées, vous en êtes responsable lors des changements d'hébergements. Vous portez un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo, veste).

LES ACTIVITÉS




Randonner à Madère

Les randonnées sont accessibles à toute personne en bonne forme physique et habituée à randonner. Les sentiers sont pavés, entretenus localement, le long de *levadas* ou sur sentier vallonné. Les départs en randonnées sont relativement tardifs (souvent aux alentours de 9 h).

Autour de la randonnée

Les randonnées sont ponctuées de découvertes tout au long du séjour : gastronomie, vie locale, géologie ou botanique n'auront plus de secrets pour vous au terme du séjour !

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré				
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif	
Madère	Madère et ses picos	12/04/2025	19/04/2025	8 jours	1995.00 EUR	

Info pays



Madère

Cette île portugaise, née du volcanisme, est un paradis pour les amoureux de nature et de randonnée ! De fabuleux paysages de montagnes, des cirques profonds, des falaises raides plongeant dans l'Océan, une végétation luxuriante aux mille parfums et couleurs, des maisons blanches au milieu des vignes ou des bananiers... sous la douceur d'un printemps éternel ! Longeant les levadas, ces canaux qui acheminent l'eau vers les cultures, vous découvrez l'âme de l'île, ses cascades et ses montagnes verdoyantes façonnées par les hommes au fil des siècles comme un immense jardin en terrasses : autour des villages typiques, hibiscus, orchidées, lauriers, amaryllis, bougainvilliers, mimosas forment un spectacle permanent. A flanc de montagne le plus souvent, le sentier offre des vues imprenables sur les vallées en contrebas ou sur la mer, jamais très loin. Chaque détour du chemin réserve son lot de surprises.

Formalités administratives

Portugal

- Pour les membres de l'Union européenne : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

Conseil(s) santé

Portugal

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.
Vaccin contre l'hépatite : à recommander.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Luxembourg-Funchal AR en classe économique avec Luxair.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit, base chambre double.
- La pension complète du J 2 au J 7 à midi.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur en randonnée

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".
- Les entrées dans les monuments et musées (jardin botanique : 5,5 eur par personne).
- Les repas du J 1 et du J 8, le repas du soir du J 7 (10 à 20 eur par repas au restaurant).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Autres dépenses sur place

- Les repas du J 1 et du J 8, le repas du soir du J 7 (10 à 20 eur par repas au restaurant).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quiès, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.