



Le grand tour de l'Arménie ^(TR95C)

Arménie - Asie de l'Ouest

15 jours (dont 13 jours : Randonnée)

Prix à partir de 2895.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Trekissima
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 6 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	par Olivier Delmée
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Toutes les nuits en hébergement dur pour un maximum de confort.
- Les magnifiques randonnées sur les reliefs étonnants.
- Les rencontres avec la population sur tout le parcours.
- Les monastères de Tatev, Sanahin et Haghpat, inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.
- La visite guidée d'Erevan.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Au coeur de la région du Caucase, l'Arménie est l'une des plus anciennes civilisations du monde. Toujours solidement attachés à leur religion, leur culture et leur langue, les Arméniens sont d'un accueil rare et fiers de faire découvrir leur pays,...

Au cœur de la région du Caucase, l'Arménie est une des plus anciennes civilisations au monde. Ce royaume connaît son apogée entre le déclin de la Grèce et l'arrivée des Romains. Dès 301, ce premier « Etat chrétien » de l'histoire donne naissance à des courants artistiques exceptionnels dont l'architecture unique de ce pays, appelé pays des Pierres par ses habitants, un soupçon ironiques, mais solidement attachés à leur religion, leur culture et leur langue. Ils sont d'un accueil rare et fiers de faire découvrir leur pays où, selon la tradition, s'échoua l'arche de Noé. En témoigne le surnom de Hays pour désigner les Arméniens, en mémoire de Hayk, le petit-fils de Noé. Ce grand tour du pays passe en revue les plus beaux sites naturels et culturels de la destination.

Jour 1 Vol pour Erevan

Arrivée à l'aéroport Zvartnots. Transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel à Erevan.

(-/-/-)

Jour 2 Tour de ville - Matenadaran 70km

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous commencerons notre tour à pied par la Place de la République, l'un de grands chefs-d'œuvre de l'architecte Alexandre Tamanian. Ensuite, nous partirons pour Cascade, grand escalier à plusieurs niveaux, reliant le Parc de la Victoire au centre-ville, lieu animé en été et aimé de tous les Erevanais depuis lequel une vue extraordinaire s'ouvre sur le centre-ville et le Mont Ararat. Après une petite-pause, nous aurons l'occasion de découvrir les secrets de Maténadaran, une bibliothèque/dépositaire qui contient des documents historiques de toute l'Europe et l'Asie tout au long de nombreux siècles. Ici se trouve aussi le premier exemplaire de la Bible en arménien et les évangiles qui fascinent par leurs belles miniatures. Le Musée des Manuscrits anciens, le Maténadaran, inscrit au registre Mémoire du monde de l'UNESCO et disposant de quelques 17.000 manuscrits anciens. Puis vous pouvez visiter Vernissage, le marché en plein air où vous allez trouver les souvenirs et les artisanats. Dîner.

Nuit à l'hôtel à Erevan.

(PD /- /D) Durée de la marche : ~1.5-2 heures

Jour 3 Erevan - Garni - Geghard - Erevan 80 km

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour la région Kotayk. Visite du Monastère de Guéghard (XII-XIII s.), site unique dont certaines salles sont taillées dans la roche basaltique. Le monastère de Geghard est l'un des chefs-d'œuvre de l'architecture arménienne du 13ème siècle. Le complexe frappe par son décor intérieur et ses khachkars extraordinaires (croix de pierres). Le monastère de Geghard inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Aujourd'hui, nous ferons de la randonnée vers les colonnes de basalte appelées Symphonie des pierres. Après une pause photo nous visiterons le temple de Garni (I s.) (site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO), le seul temple hellénistique de toute la région du Caucase. Déjeuner chez l'habitant. Participation à la fabrication du pain traditionnel, le lavache, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner sur place. Retour à Erevan. Dîner. Nuit à l'hôtel à Erevan.

(PD/D/D) Durée de la marche : ~3 heures, +150m, -150m

Jour 4 Erevan - Amberd - Parc de l'Alphabet - Odzun 200km

Après le petit déjeuner nous ferons de la randonnée vers la Forteresse d'Amberd (9ème siècle), qui est située à 6 km du village de Byurakan. La forteresse se dresse sur un promontoire rocheux formé par les rivières Amberd et Arkhashen. Le nom « Amberd » provient de l'arménien amp (???) qui signifie « nuage » et berd (????) qui signifie « fort ». Nommé donc littéralement le « fort des nuages », Amberd est perché à 2 300 m d'altitude et se trouve souvent au-dessus des nuages. Après la randonnée visite du Parc de l'Alphabet (En commémoration du 1600ème anniversaire des alphabets arméniens, c'est le seul alphabet au monde auquel il existe un monument dédié.). Départ pour Odzun. Visite de l'église d'Odzun. L'église d'Odzun (ou monastère d'Odzun) est l'un des chefs-d'œuvre les plus précieux et les mieux préservés de l'architecture chrétienne médiévale précoce en Arménie. Dîner et nuit à Odzun.

(PD/D/D) Durée de la marche : ~1.5-2 heures, +150m, -100m

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Petit déjeuner avec les boîtes de petit déjeuner. Départ tôt vers Hin Khot. Nous commençons par le village abandonné de Hin Khot (surnommé le « Machu Picchu arménien ») vers Shinuhayr, puis traverse les paysages sauvages des gorges de Vorotan vers Halidzor. Pique-nique en route. Puis on visite le monastère de Tatev. Accès au monastère en survolant ces gorges en cabine du téléphérique Tatéver (les ailes de Tatev), la plus longue ligne de téléphérique d'un seul tenant au monde, construite en 2010 par le groupe suisse-autrichien, Doppelmayr Garaventa. Visite du Monastère de Tatev (IX - XVII s.), chef-d'œuvre de l'architecture médiévale dominant les gorges de Vorotan. Retour à Goris.

Dîner et nuit à Goris. (PD /- / D) Durée de la marche : ~5-6 heures, +550m, -650m

Jour 12 Goris - Noravank - Khor Virap -Erevan 270km

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ vers Noravank. Nous accueillera l'un des monastères les plus impressionnants d'Arménie, Noravank (1 467 m), qui se distingue par sa façade rouge lorsque le soleil se lève de son environnement rocheux. Nous partirons pour Khor Virap, afin de découvrir son architecture charmante et sa riche histoire, à la fois religieuse et culturelle. Ce monastère se trouve au pied du mont biblique, l'Ararat, et c'est dans cette vallée d'Ararat que Noé planta ses vignes et en but le vin. Départ vers Erevan. Nuit à l'hôtel à Erevan. (PD/D/-)

Jour 13 Etchmiadzine - Zvartnots - Vernissage - Marché de fruit 70km

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Etchmiadzine. Etchmiadzine est le centre religieux des Arméniens, le « petit Vatican d'Arménie » où se trouve le siège du Patriarche de l'église arménienne. Visite de la première cathédrale du monde chrétien, la Cathédrale d'Etchmiadzine (IV-XIX s.), édifiée en 303 par Saint Grégoire l'Illuminateur, évangélisateur des Arméniens et inscrite à la liste du Patrimoine mondiale de l'UNESCO. Déjeuner. En cours de route visite d'un autre site inscrit à la liste du Patrimoine mondiale de l'UNESCO, les vestiges de la Cathédrale de Zvartnots, la perle de l'architecture du 7ème siècle. Déjeuner. Retour à Erevan. Puis vous pouvez visiter Vernissage, le marché en plein air où vous allez trouver les souvenirs et les artisanats. Après laquelle vous pouvez marcher vers le marché aux fruits. Si vous souhaitez goûter aux délices et charcuteries arméniennes tels que les fruits secs, le sujukh, le basturma, les herbes aromatiques et les produits frais, le marché aux fruits d'Erevan est l'endroit idéal. Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Erevan. (PD/D/-)

Jour 14 Erevan - Mont Aragats - Erevan 70km

Petit déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, départ pour Lac Kari d'où on monte l'Aragats, plus haute chaîne d'Arménie culminant à 4 090 mètres. Le bus nous conduit vers le lac Kari à 3 200 mètres pour une marche vers le cratère dans des paysages surprenants de beauté. Déjeuner pique-nique. Retour à Erevan. Temps libre. Nuit à l'hôtel à Erevan.

(PD/D/-) Durée de la marche : ~5-6 heures, +700m,-700m

Jour 15 Vol retour

Transfert à l'aéroport. Vol retour

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

L'équipe

● Les guide

- Olivier Delmée, guide accompagnateur de l'agence
- Un guide-accompagnateur arménien francophone.
- Un accompagnateur local dans les montagnes.

● L'équipe locale terrestre

- Un chauffeur pour la conduite du bus.

Les déplacements

- Transferts terrestres : les véhicules sont privés et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4 x 4 en fonction du terrain.

L'hébergement

- En hôtels confortables base chambre double, 3 étoiles normes locales dans les villes (Erevan, Dilidjan...).
- Chez l'habitant : petites auberges très conviviales, base chambre double.

Les repas

- Le matin et le soir : petit déjeuner et dîner pris chez l'habitant ou au restaurant.
- A midi : repas de midi froid sous forme de pique-nique, au restaurant ou chez l'habitant.
- Boissons : café oriental. L'eau minérale est fournie à tous les repas. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau en bouteille quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.
- Gastronomie : il n'existe pas une, mais plusieurs cuisines arméniennes. Chaque région a ses propres spécialités et chaque famille son savoir-faire, souvent aussi adaptés au pays d'accueil de la diaspora. La cuisine arménienne, comme toutes les cuisines traditionnelles, demande beaucoup de travail et est longue à réaliser. Soyez patients !

- Les *mezes* en entrée : *beureks* (croustillants au fromage), feuilles de vignes et feuilles de choux farcies, caviar d'aubergines à l'arménienne.
- Les plats : *manti* (ravioles au b¹/₂uf servis avec du yaourt à l'ail), aubergines ou poivrons ou tomates farcies, boulettes de viandes, poissons au barbecue.
- Accompagnements : riz pilaf, patates, légumes diverses.
- Les desserts : *backlavas*, *anouch about* (compote de fruits secs), *halva* à la semoule.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des véhicules.

Les devises

La monnaie est le dram (AMD).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 500 AMD / 1000 AMD = 2 €.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Arménie	Le grand tour de l'Arménie	14/08/2027	28/08/2027	15 jours	2895.00 EUR

Info pays



Arménie

Selon la Bible, l'arche de Noé s'échoua au sommet du mont Ararat. Le petit-fils de Noé, Hayk, donna son nom au pays : Hayastan. Ses descendants, les Arméniens, s'appellent toujours entre eux les Hays. La terre est ingrate : la région est montagneuse et accidentée, le climat est chaud et humide à l'est, très sèche au-delà de l'immense lac Sevan. La capitale politique, Erevan, draine la plus grande partie des industries locales. Le reste du pays, parsemé de sites historiques, de monastères ou d'églises dont les plus anciennes datent du VI^{ème} siècle, demeure très agricole. Tandis qu'Etchmiadzin, capitale spirituelle, est le siège du Catholikos des Arméniens. L'Arménie est le premier État au monde à avoir adopté le christianisme comme religion officielle, en l'an 301. 80 ans avant l'Empire Romain ! De doctrine monophysite, c'est-à-dire ne reconnaissant que la nature divine du Christ, et non la nature humaine, l'église arménienne n'est ni orthodoxe, ni catholique.

Formalités administratives

Arménie

- Pour les ressortissants européens : un passeport, qui doit être valide 6 mois au-delà de la date de fin de séjour prévue.

- VISA

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Afrique du Sud dans votre pays.

Conseil(s) santé

Arménie

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccins spécifiques : Hépatite A

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Bruxelles - Erevan aller-retour, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres tels que décrits au programme.
- Les repas tels que mentionnés
- L'hébergement décrit, base chambre double.
- Les entrées dans les musées prévus au programme.
- L'encadrement par des guides accompagnateur

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Les visites supplémentaires non inclus au programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas à Erevan : prévoir entre 10 à 12 eur par repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires : Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, de 35 à 40 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.