



Mont Aiguille et trésors du Diois ^(VE01C)

Alpes du Nord - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 865.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Accompagné |
| Age minimum | 18 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Gîte Hôtel |
| Groupe | de 6 à 14 personnes |
| Repas | Pension complète |
| Encadrement | Accompagnateur en montagne |



Les points forts de ce voyage

- un itinéraire en dehors des sentiers battus
- la découverte du cirque d'Archiane et des Hauts-Plateaux du Vercors
- la possibilité de réaliser, en option, l'ascension du Mont-Aiguille



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Cette superbe randonnée de 6 jours dévoile les paysages variés du Vercors Sud : le somptueux cirque d'Archiane, les villages hors du temps du Haut-Diois, le bucolique vallon de Combau, les hauts-plateaux et leur réserve naturelle

Cette superbe randonnée de 6 jours dévoile les paysages variés du Vercors Sud : le somptueux cirque d'Archiane, les villages hors du temps du Haut-Diois, le bucolique vallon de Combau, les hauts-plateaux et leur réserve naturelle ; enfin le Trièves avec le spectaculaire Mont-Aiguille ! Elle emprunte des itinéraires sauvages propices à l'observation de la faune et de la flore. En option, **l'ascension du Mont-Aiguille** vous est proposée avec un guide de haute montagne, mythique !

J1/ Die - Archiane (760 m)

Accueil à la gare de Die à 11h. Transfert au village de Menée. Nous suivons le cours de la rivière pour entrer progressivement dans le spectaculaire cirque d'Archiane situé à l'extrémité sud des haut-plateaux du Vercors. Nous empruntons le sentier des vautours qui ont trouvé dans les falaises des conditions idéales pour nicher et se reproduire. Découverte de ce village isolé du Haut-Diois - haut-lieu de l'escalade - où les bouquetins ont été réintroduits avec succès et qui abrite une résurgence importante des eaux souterraines du plateau karstique.

3 h30 à 4 h de marche. Dénivelé + 500 m / - 500 m Nuit au gîte d'Archiane

J2/ Archiane (760 m) - Les Nonnières (850 m)

Une splendide randonnée nous permet une première immersion sur les Hauts-Plateaux du Vercors que nous gagnons par les 4 chemins de l'Aubaise. Alors que nous prenons de l'altitude, nous verrons sûrement les vautours planer majestueusement au-dessus des falaises pendant que chamois et bouquetins caracolent sur les vires. Nous gagnons le jardin du Roy puis quittons le plateau par les bergeries de Tussac, très beau balcon sur les sommets du Diois et du Dévoluy. Nous entamons la descente sur le très beau village de Bénévisse, entre noyers et lavande et gagnons bientôt Les Nonnières, notre lieu d'étape pour la nuit.

6 à 7 h de marche. Dénivelé + 1050 m / - 950 m Nuit en hôtel**

J3/ Les Nonnières (850 m) - Vallon de Combeau (1350 m)

Nous quittons les Nonnières par un superbe vallon, surmonté de cascades vaillantes et fraîches, qui alimentent le ruisseau du Sareymond, avant de retrouver les alpages à la ruine de la ferme du Désert. Là, le Mont-Barral (1903 m) notre objectif du jour, domine le paysage. Bientôt les alpages de Jiboui nous offrent le loisir d'observer la vie pastorale avant de gagner les crêtes panoramiques. Le sommet du Mont-Barral nous offre une vue 360 impressionnante, avec notamment l'esthétique Mont-Aiguille qui se détache dans le paysage. Descente sur le col de Menée, puis nous suivons la crête de la Grande Leirie qui forme le rebord Est du plateau du Vercors qui s'ouvre sur le Trièves. Un cheminement sauvage entre pelouses alpines et collines nous conduit au merveilleux Vallon de Combeau.

6 à 7 h de marche. Dénivelé + 1050 m / - 550 m
Nuit en gîte de montagne

J4/ Vallon de Combeau - La Richardière (1050 m)

Après avoir profité des charmes du bucolique vallon de Combeau, observé les marmottes et fait l'ascension de l'un des sommets emblématiques du plateau (Montagnette, Croix du Lautaret ou Tête Chevalière), nous nous extrayons du plateau par le Pas de l'Essaure ou par le pas de l'Aiguille. pour basculer dans le Trièves. Le Mont-Aiguille aimante notre regard tout au long de la journée. Nous nous en approchons de plus en plus ! Découverte du village de Chichilianne et fin de la randonnée du jour au hameau de La Richardière.

6 h de marche. Dénivelé + 600 m / - 900 m
Nuit en hôtel**

J5/ Tour du Mont-Aiguille ou ascension du Mont-Aiguille (en option, à réserver à l'inscription)

Nous effectuons aujourd'hui le tour de la montagne emblématique du Vercors qui apparaît tantôt comme une



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

aiguille élancée, tantôt comme une vaste muraille dolomitique. C'est au Col de l'Aupet que nous prenons la véritable mesure de ces paysages d'exception.

Pour ceux qui ont choisi l'ascension du Mont-Aiguille : l'itinéraire est celui de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet. Il nécessite l'utilisation du matériel d'alpinisme (baudrier, corde, casque, mousquetons...), fourni par le guide de haute montagne. Cette voie n'est pas difficile techniquement (3+ max en escalade). Accompagnée par un guide de Haute Montagne, elle est accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade. Il s'agit d'une expérience en milieu vertical, déconseillée aux personnes souffrant du vertige. Durée 7h (ascension + descente).

7 h de marche. Dénivelé + 1150 m /- 1150 m
Nuit en hôtel**

J6/ La Richardière - Maison forestière du Château (1050 m) - Die

C'est par le Pas de l'Aiguille, haut lieu de la résistance, que nous pénétrons de nouveau dans la réserve naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Peut-être aurons nous la chance de surprendre quelque chamois, bouquetins voire même le loup qui est de retour depuis quelques années. Après une belle journée de traversée des Hauts-Plateaux nous quittons le monde de l'altitude en empruntant l'itinéraire des moutons transhumants, par le Pas du Pison ou celui de Chabrinel.

6 / 7 h de marche. Dénivelé + 800 m /- 800 m

Transfert à la gare de Die et séparation à 17h. Le portage des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'État) pour un groupe de 14 personnes.

L'hébergement pendant le circuit

1 nuit en gîte, base chambres partagées et 1 nuit en gîte de montagne (petits dortoirs de 6).
3 nuits en hôtel **, base chambres partagées.

À l'hôtel du Mont Barral, accès libre à la piscine. Espace bien-être payant : jacuzzi, sauna et massages, sur réservation au 04 75 21 12 21.

À l'hôtel du Gai Soleil, centre de bien-être accessible sur réservation, horaires et tarifs sur spa-trieves.fr

Les repas

- Petits-déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements
- Pique-niques le plus souvent préparés par l'accompagnateur, à base de produits locaux, souvent bio, parfois par les hébergements.

Service supplémentaire : Ascension du Mont-Aiguille

Ceux qui le souhaitent peuvent faire l'ascension mythique du « Mont-Aiguille » qui fut gravi pour la première fois en 1492 par Antoine de Ville. Cette ascension est réalisée le J5 à la place du tour du Mont-Aiguille prévu ce jour-là. Elle devra être commandée au moment de l'inscription.

L'itinéraire est celui de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet nécessite l'utilisation du matériel d'alpinisme (baudrier, corde, casque, mousquetons...) qui sera fourni par le guide de haute montagne. Cette voie n'est pas très difficile techniquement (3+ max en escalade). Accompagnée par un guide de Haute Montagne, elle est donc accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade (ne pas être sujet au vertige).

Vous devez néanmoins être capable de pratiquer un sport d'endurance (ex : marche en montagne) sur une durée de 5 à 7 heures environ.

Un guide de haute montagne emmène au maximum 4 personnes avec lui. Si vous êtes plus nombreux il est possible de prévoir plusieurs guides.

Pour atteindre le sommet du Mont-Aiguille et redescendre, il faut compter environ 7h pour une cordée de trois à



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

quatre personnes.

4 personnes au maximum par guide.

- 1 personne : 460 € par personne
- 2 personnes : 240 € par personne
- 3 personnes : 165 € par personne
- 4 personnes : 125 € par personne



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
|---------------|-----------------------------------|------------|------------|---------|------------|
| Alpes du Nord | Mont Aiguille et trésors du Diois | 14/09/2025 | 19/09/2025 | 6 jours | 865.00 EUR |
| Alpes du Nord | Mont Aiguille et trésors du Diois | 05/10/2025 | 10/10/2025 | 6 jours | 865.00 EUR |
| Alpes du Nord | Mont Aiguille et trésors du Diois | 19/10/2025 | 24/10/2025 | 6 jours | 865.00 EUR |
| Alpes du Nord | Mont Aiguille et trésors du Diois | 26/10/2025 | 30/10/2025 | 6 jours | 865.00 EUR |

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit
- le transfert des bagages (limités à 20 kg)
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État sur l'ensemble du circuit
- les transferts en début et fin de circuit depuis la gare de Die

Le prix ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme
- l'option "Ascension du Mont-Aiguille"
- les accès aux espaces bien-être des hôtels

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de jumelles
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.