




Petits nomades en Diois ^(VE02C)

Alpes du Nord - France

5 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 725.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Spécial Famille
Age minimum	7 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Campement Refuge
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- un rythme de randonnée particulièrement adapté aux enfants
- des lieux de bivouacs idylliques
- des ânes très dociles, habitués à randonner avec des familles
- un programme très varié



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

En petite caravane, le rythme rappelle le souvenir des bergers itinérants? Nous ferons des étapes courtes avec la possibilité d'aller encore se dégourdir les jambes une fois installés aux campements.

Des vallées où coule l'eau limpide aux crêtes panoramiques du Vercors, couvertes de verdure, les paysages de cette rando avec des ânes en famille et les lieux de bivouac sont très variés ! En petite caravane, le rythme rappelle le souvenir des bergers itinérants... Nous ferons des étapes courtes avec la possibilité d'aller encore se dégourdir les jambes une fois installés aux campements. Une vraie ambiance montagne, à la portée de tous, ponctuée de visites de fermes, de baignades, de bivouacs inoubliables et d'observations animalières. Un enchantement pour les amoureux de nature.

J1/Combeau (1400 m) - Bivouac de Gerbeau (1300 m)

Accueil à 10 h à la gare de Die. Transfert dans le bucolique Vallon de Combeau où nos ânes ont leurs quartiers d'été. Pique-nique près de la mare puis c'est le départ pour la grande aventure. Nous franchissons le rocher de Combeau par le Col de Côte Chèvre puis descendons sur le très beau bivouac de Gerbeau, qui offre une incroyable vue panoramique sur la vallée.

3 h de marche M : 170 m. D : 250 m.
Nuit en campement.

J2/ Bivouac de Gerbeau (1300 m) - Refuge de la Tour (1340 m)

Après une courte descente, nous suivons la vallée du Sareymond jusqu'à la ruine de la ferme du Désert où les Huguenots se retrouvaient pour leurs assemblées secrètes. Un sentier balcon dans une magnifique hêtraie nous conduit au Col de la Plainie. Nous traversons sous la Montagne de Bellemotte qui abrite de nombreux chamois pour rejoindre le refuge de la Tour, idéalement situé dans les pâturages face au Jocou.

5 à 6 h de marche. M : 400 m. D : 350 m. Nuit en refuge.

J3/ Refuge de la Tour - Combeau (1400 m)

C'est par un chemin au cœur de la forêt que nous rejoignons la crête et les superbes alpages de Jiboui. Puis, à partir du Col de Menée, nous suivons la Crête de la Grande Leyrie qui nous ramène doucement dans le Vallon de Combeau par le Col de la Lauzette.

5 à 6 h de marche. M : 450 m. D : 400 m.
Nuit en refuge ou en campement. Dîner au refuge.

J4/ Combeau - La Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors (env. 1600 m)

Nous partons à la découverte de la Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Après un affût aux marmottes dans la prairie de l'Essaure, nous atteignons les crêtes pour un magnifique belvédère sur les sommets voisins du Dévoluy et de l'Oisans et sur le Mont-Aiguille, montagne emblématique du massif. Nous choisissons un emplacement de bivouac idéal en pleine étendue sauvage avant de dormir dans le silence de la montagne.

3 à 4 h de marche. M et D : de 300 à 500 m. Nuit en campement.

J5/ La Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors

Nous flânon au cœur de la Réserve en nous amusant à découvrir les fleurs et les traces d'animaux. Nous pouvons chercher à observer bouquetins et chamois avant de redescendre à l'auberge de Combeau. Un dernier câlin à nos ânes et c'est le retour à la gare de Die pour 17h.

3 à 4 h de marche. M et D : de 300 à 500 m.

L'itinéraire décrit peut être modifié par votre guide pour des raisons de météo, d'organisation... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

L'accès sur place

Le lieu de rendez-vous est la gare de Die, à 10h.

- accès ferroviaire : gare SNCF de Die sur la ligne Paris - Briançon. En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Horaires à vérifier sur www.sncf-connect.com

- accès routier :

• De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die

• De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare de Die (gratuit, non surveillé). Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ? Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03 contact@diois-tourisme.com www.diois-tourisme.com

Le portage des bagages :

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 5 kg et vous fournissons un petit sac marin pour les contenir.

L'hébergement pendant le circuit :

- 2 nuits en campement sous des tentes 2 ou 3 places. Les tentes et le matériel de cuisine sont fournis. Une tente « salle à manger » est prévue en cas d'intempéries.

- 2 nuits en refuges de montagne, en dortoirs.

L'auberge de Combeau offre une terrasse, une salle de restaurant avec cheminée et à l'étage des dortoirs de 6 places avec 2 douches et 2 toilettes.

Le refuge de la Tour est un lieu associatif géré par un collectif de 500 personnes ayant l'envie de préserver un espace d'accueil pour

les randonneurs dans une nature préservée magnifique. Le dortoir rustique dispose d'un poêle. Il y a douche chaude et toilettes sur place.

Les repas :

Ils sont préparés par l'accompagnateur.trice en bivouac. Un coup de main ponctuel est le bienvenu. En refuge, ils sont préparés par nos hôtes. Les pique-niques sont copieux et préparés à partir de produits régionaux.

L'encadrement :

Un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e (brevet d'État) pour un groupe de 5 à 12 personnes.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	06/07/2026	10/07/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	13/07/2026	17/07/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	20/07/2026	24/07/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	27/07/2026	31/07/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	03/08/2026	07/08/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	10/08/2026	14/08/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	17/08/2026	21/08/2026	5 jours	725.00 EUR
Alpes du Nord	Petits nomades en Diois	24/08/2026	28/08/2026	5 jours	725.00 EUR

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit (2 nuits en campement et 2 nuits en refuge)
- le prêt des tentes
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialisé dans les voyages avec les ânes
- la présence des ânes de bât et de compagnie pour le portage des bagages
- les transferts aller et retour de la gare de Die au vallon de Combeau

Le prix ne comprend pas

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme
- tout ce qui n'est pas dans "compris"
- Le pourboire au guide

Autres dépenses sur place

- les boissons

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un sous sac de couchage en polaire qui en complément de votre sac augmentera la température de 5°
- Un matelas autogonflant Thermarest
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.